

# 《门惠丰东岳太极拳1(1VCD)》

## 图书基本信息

书名：《门惠丰东岳太极拳1(1VCD)》

13位ISBN编号：9787880514834

10位ISBN编号：788051483X

出版社：中国人民解放军音像出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《门惠丰东岳太极拳1(1VCD)》

## 内容概要

东岳太极拳是我国太极拳系列中的一颗明珠。它吸取了传统太极拳陈式的松活弹抖，杨式的舒展大方，吴式的柔化灵活，孙式的进退开合与武式的小巧紧凑。具有很突出的健身特点。

# 《门惠丰东岳太极拳1(1VCD)》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)