

《太极与拳理 (平装)》

图书基本信息

书名：《太极与拳理 (平装)》

13位ISBN编号：9787563216406

10位ISBN编号：7563216405

出版时间：2003年03月

出版社：大连海事学院出版社

作者：孙波

页数：354 页

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《太极与拳理 (平装)》

内容概要

本书用历史的、辩证的观点，以现代体育科学的新思路，构建出了一个新的理论框架，并以最新的体系，反映了太极拳演练的精髓部分。全书共分八章，前三章以古典哲学思想与意气学说指导下的修炼原则为哲学理念，论述了太极拳理。后五章从太极功法的修炼程序上，由浅入深介绍了太极健身、太极防身以及作者教法演练的自身感受。

《太极与拳理 (平装)》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com