

《糖果生活》

图书基本信息

书名：《糖果生活》

13位ISBN编号：9787501957972

10位ISBN编号：7501957975

出版时间：20070101

出版社：中国轻工业出版社

作者：(美)DailyCandy

页数：189

译者：曾淼

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《糖果生活》

内容概要

这年头，最前卫的写书方式是按照字母表顺序从头写到尾。《糖果生活》就是按这种方式写的。这本书谈到了很多话题，从“外表”一直谈到“时代精神”，涉猎颇广。书中充满了有趣的小测验、来自生活的真实故事、设计精美的图表、各种小窍门……当然，还有我们最擅长的美丽插图。它会给你那颗时尚的心灵带来惊喜、快乐和启迪。它既教你如何在生活中精打细算，也鼓励你大胆地享受生活；即建议你如何与别人相处，也教你如何对付前男友。对于那些成天为生活烦恼的人来说，《糖果生活》会让他们轻松不少。

《糖果生活》

作者简介

DailyCandy网站是由《纽约》杂志前主编于2000年发起成立的。DailyCandy所发的邮件深受人们喜爱，内容涉及时尚、食品和娱乐各个领域，它对任何时髦、新奇、有潜质的事物都做出了卓有见识的评论。

《糖果生活》

书籍目录

A 外表 B 精神享受 C 魅力 D 与人为善 E 食物 F 生命中不可少的东西 G 美女帅哥 H 家 I 亲密 J 飞行族 K 亲戚 L 奢侈 M 金钱 N 决不 O 后代 P 聚会 Q 困惑 R 仪式 S 得分 T 放松片刻 U 郁闷时期 V 邪恶 W 工作 X XY 啊呀 Z 时代精神

《糖果生活》

章节摘录

外表： 1.表面的东西。 2.类似的假象（就算你实际上不是个好人，至少外表也要像个好人）。
3.一种东西，它刺激人的虚荣心，它催生了无数巍峨的建筑，它掀起了没完没了的“吸引眼球运动”。 闭上眼睛努力想象一个 完美的世界——在这个世界中，外表无足轻重。你懒洋洋地滚下床，不用洗澡，也不理会昨晚下巴上冒出的难看的丘疹，顶着一头油腻腻的乱发，穿着睡衣，就这样迎来新的一天。 同样的，别人也和你一模一样。莫里斯——你旁边办公桌上那个整天汗津津的家伙——今天也像你一样邋里邋遢地来上班了。和你一起练瑜伽的迪多也是这样。你的老板也是这样。你生活中的其他人都是这样。

《糖果生活》

媒体关注与评论

书评你也许会开怀大笑 - - 这正是我们所希望的。 你也许会痛哭一场 - - 也许吧。 反正，你的生活会因为这本书而变得更甜美。

《糖果生活》

编辑推荐

我们的网站每天都会发出很多有关时尚、食品以及文化的资讯，深受大家的喜爱。今天，这些资讯变成了一本书。它会告诉你如何把握时尚潮流，如何享受爱情，如何愉快地工作和购物。总之，美好生活所需要的各种知心话都能在书里找到。这年头，最前卫的写书方式是按照字母表顺序从头写到尾。

《糖果生活》就是按这种方式写的。

精彩短评

- 1、本是冲“糖果”二字去买的，买来一看还真是物有所值，内容很有用，值得推荐。
- 2、GOOD
- 3、么什么可读性
- 4、我高中真的有买一些无聊书籍..
- 5、战线拉得真长
- 6、欢乐有益~
- 7、活泼可爱，很糖果~
- 8、某年斯斯的生日礼物之一。等我写一本这种的吧。
- 9、就算你和一个你不喜欢的人讲话，也要微笑。
- 10、枕边书。我之所以成为现在的我。
- 11、在我还年轻的时候。。
- 12、我是抱着很大的期望来买这本书的，卓越的服务没有让我失望，只是这本书的内容却让我有些失望
- 13、值得一看
- 14、看起来轻松愉悦好心情
- 15、我的第一本生活治愈书
- 16、很漂亮很可爱的插图 翻翻心情会变好 当然 不怎么实用 因为我买的只是它漂亮的外观而已
- 17、挺有意思。
- 18、很适合女孩子看的一本书，简单通俗易懂，没有太深奥的东西，却告诉我们一种“差不多”的生活方式，学会简单，自信
- 19、闲书
- 20、几年前老大送的，谢
- 21、有些零碎
- 22、外表漂亮，内容瞎扯呢，有些笑料很冷又匪夷所思，语言比内容更差，看不下去了
- 23、个人觉得内容不是很实用，可以算是买包装的书（里面的小插图很多），可能是外国人写的缘故，内容中有很多美式观点。自说自话的成分会多一点。
- 24、午后小憩，给如糖果般可爱的女人们
- 25、很轻松很糖果的女孩读本
- 26、小情调`
- 27、最喜欢里面的图画了！hoho，文字嘛，还可以，比较贴合国外的情况，中国小孩共鸣一般。
- 28、和现实生活有一定差距 不是很实用 只能看看 调整心态都是外国人的生活
- 29、5月6日-5月12日。我只是找个借口让自己放松下来：我病了，我努力工作到有点累，我没有周末奔波上课，我还要看好多好多的书.....于是我听着老歌，看这本不那么营养的书——事实上，它的文字的确是在鄙视我的智商和对无聊的忍耐能力，但是结果，我轻松多了。。。
- 30、当我拿到这本书的时候,就被它的纸页所吸引.色彩丰富.图画丰满.内容涉及女生生活的各个角落.以外国人的视角来诠释生活的真谛`是女生值得拥有的一本书.
- 31、教你在精神上，过上流社会的生活！
- 32、糖果女孩
- 33、告诉你怎么过糖果般的可爱生活 许多如糖果般可爱的细节
- 34、lovely
- 35、书很轻~内容也不错~
- 36、感觉是写给外国女人看的。有很多篇章貌似都是看了也白看的。。。。。。不过写的还算有趣，插图也挺可爱，挺喜欢这样的风格~~只不过~还是挺后悔买的。。。。。。如果是在书店的话，翻翻肯定不会买的。。。。。。咳~~
- 37、真是有点莫名其妙的书。看着书名挺好的，内容愣是没什么特色。有点天马行空，也没什么主旨。钱多时间多的人士可以买来消遣消遣。
- 38、如何在装B的饭店里摆臭脸~

- 39、还蛮甜的
- 40、挺休闲的书
- 41、蛮可爱的一本书，不太适合中国姑娘所以评价3星
- 42、经常翻翻，找回正能量
- 43、不太好看，无实际内容。
- 44、just an attitude.
- 45、我是送人的，他说不错
- 46、内容还没看，但是书的质量不错。
- 47、休闲时以之消遣的书。
- 48、不适合我。毕竟不是一个生活圈的，很多为人处事的观点不能认同。
- 49、喜欢本书的清新亮丽，喜欢它的轻松飘逸。超喜欢这本pp的女人手册！
- 50、可爱
- 51、很有趣的插画书，闲时翻翻，轻松愉悦。
- 52、好玩呢
- 53、我竟然花了2小时来看这东西。
- 54、人生第一个pre就是它！
- 55、东西觉得一般 没有让我想继续读下去的动力 . . 内容也一般 . . .
- 56、有大概8成的内容都超好~~~！
- 57、让女人如糖果一般甜美
- 58、当个床头书还行.睡不着翻两页
- 59、打发闲暇时间的一本可爱的小书~
- 60、标题多好：献给如糖果般甜美可人的女人们...调皮，潇洒，自在，有脑...
- 61、慢慢学习吧！全学会还早着呢。。。
- 62、不怎么样么
- 63、这本书挺有趣的，不过似乎不太适用于中国女性
- 64、打发时间还可以.
- 65、也就适合放在卫生间翻番
- 66、原本觉得书写得一般，但是真的读完觉得至少她所提倡的生活态度很值得回味，毕竟，惊喜快乐和轻松的生活方式才让我们幸福。特别喜欢那个啥，自己和自己有种密谋的仪式。
- 67、喜欢这样粉可爱的书
- 68、一个人送另一个人，另一个人转给下一个人。。。
- 69、so sweet

《糖果生活》

精彩书评

- 1、在一个偶然情况下，随便给自己起了个英文名：Candy. 所以我看到这本书，就好像是身高150cm的朋友看到《150CM LIFE》。果然，这绝对是一本让我这个假Candy像真糖果那样生活多姿多彩的开心词典。
- 2、很精致、漂亮的一本书，风格有点幽默，内容有点精致。基本上可以随身携带，然后用坐车的时候、等人的时候这些细碎的时间来看看它，打发时间、增添趣味。如果周围有朋友买了，借来看看就好，不用自己购买
- 3、其实才刚开始看，并没有很大的心得，但是还是可以推荐一下的！首先，书的整体感觉很吸引人，给人甜甜的味道；文字的内容其实并不是很多，毕竟是网站性质的内容嘛！有着很好看的插图，秀色可餐的感觉！适合小憩时候，或者旅行途中无聊时，对自己的消遣！看书么，除了增加知识，也还是可以放松心情，一本好书也可以像音乐一样，愉悦人心！给一段其中的话吧：你穿什么衣服，在身上弄点什么装饰，还是不弄装饰，都是你自己的事情，不过你也很清楚，别人对你品头论足，这公平么？不公平，你能改变这个事情吗？不能，那你怎么办？当然，要愉快的面对！里面很多看来简单的话，让我想到了我们鲁迅笔下的阿Q,从某种角度来说，就是在教我们如何有阿Q一样的精神！个人蛮推崇的！嘻嘻！
- 4、女孩就要做如糖果般.整本书很漂亮.很多内容也很实用,强烈推荐放本在书包里或者枕头边,有百利而无一害.
- 5、当当定价：28元 当当价：22.1元 节省：5.90元 钻石vip价：22.10元 久九原价：28.00元 银卡价：21.00元 折扣：7.5折 节省：7.00元 金卡价：19.50元 折扣：7.0折 节省：8.50元
- 6、《糖果生活》这个书名，一看就让人心生向往。来看看读这本书的理由：*有一个很甜蜜的名字；*时尚漂亮的插图；*读起来很轻松。选择糖果生活，选择一种生活方式。你不必郑重其事捧读，非要找出个1 2 3 4 5，也不必奉为圣经，要把生活彻底改造，只要找个闲暇的时光、找个随便的地点就可以翻阅。有人称之为马桶读物，也不为过。床头枕边，马桶旁，郊外野游，火车上，旅途中，都是理想的阅读场所。你也可以沏一壶茶，就这温暖的阳光、轻柔的音乐，像看杂志一般随手翻翻。不过，比看杂志要有意思的多。有人觉得内容不够充实，事实上，抛开学究式的推敲，换个态度来阅读这本书，你会发现其实内容丰富、精致可喜，它只是告诉你：可以抱着轻松美好的心态，来对待生活。

章节试读

1、《糖果生活》的笔记-全书摘录

糖果生活

用心去吃，吃东西时并不仅仅是摄入营养。

食物并不是维持生命的东西。很多时候我们把食物当成敌人。我们不能真正地享受食物本身——这很糟糕。食物是一种艺术表现形式、一种乐趣、一种丰富身心的东西。所以，当你下次狼吞虎咽甜甜圈的时候，不要忘记食物是你的好朋友。你同食物的关系完全取决于你。

给小费的时候要大方点——推而广之，对待别人都要大方点。

别为小事斤斤计较。

注意细节——好的发型、修饰过的指甲以及鞋子会让你大不一样。

要讲究精益求精——中庸之道并非总是正确的。

选择快乐。

洗干净耳朵背面。

做一件让自己不敢做的事情。然后再做点其他自己不敢做的事情。

时时注意，不能让自己松懈。

继续坚持下去。

有时候你需要规划生活，有时候你需要顺应生活的规划。

小孩子充满智慧，应该认真听他们说话。

如果你们想在一起，你们就会在一起。

给自己买点花吧。

对着硬币和星星许愿。

只要你确定了自己的原则，你就应该坚持不懈。

每枚硬币都有两面，你喜欢的东西并不一定就是对的。其实，万事万物都能丰富我们的精神。

谦卑有助于保持亲密的关系。

如果你能找到终身伴侣，一起笑对人生，那么人生旅途肯定会变得更加美好。不过，能找到终身伴侣并不等于能认识自己。事实上，一切都要从自己开始，自己学会去爱，自己学会欣赏自己的特立独行之处。你是不寻常的，在别人爱上你之前，你必须爱自己。

奢侈不是弄得自己入不敷出，也不是花钱出风头。奢侈的本质在于享受生活。

决不要吝啬让人心软的好话。决不要拒绝别人的赞扬。决不要放弃享受自己庸俗的爱好。决不要取笑别人的笑容——取笑牙齿还是可以的。决不要做违心的事。决不要对完全陌生的人掏心掏肺。当别人向你咨询时，决不要说“我什么也不知道”（哪怕你真的什么也不知道）。决不要无功受禄。决不要错过好玩的事情。

就算你和一个你不喜欢的人讲话，也要微笑。

给一位多年不通音讯的老朋友打电话。

自己煲汤。

别成天发愁，你挺好的。

满月的夜晚出去裸泳。

不知不觉间，生活中的放松会变成一种习惯。你会满怀希望地度过每一天，每一天也会张开双臂来拥抱你。

《糖果生活》

爱迪生说：“机会穿上了工装裤，让自己看起来跟工作差不多，所以大多数人都没有抓住机会。”在很多时候，从我们的谋生方式中可以看出我们的本性。不管怎么说，我们大多数人成年后三分之一的时间都是在工作。

在家工作并不那么简单，它确实是一种慵懒的工作方式，但也有一些规则需要遵循。

要在住所之外与人约会。偶尔与别人一起吃顿午饭，喝点咖啡。这样可以让你感觉自己融入这个世界之中。

要确定好工作时间。这一条非常重要。当你的工作场所和私人场所无法区分时，你的工作时间就会渗入私人生活。所以你要制定好工作时间表，当工作时间结束时，就不要再去想它了。

要有专门的工作空间。就算你的公寓只有一个房间，你也要划定一个区域——专门用于工作。

喜欢你的工作。这是最好的办法。如果一个人不是真正喜欢自己的工作，哪怕他的自律精神非常强，也会找借口把工作推脱掉。

千万不要抱怨。如果你能不抱怨，你就能拥有梦寐以求的工作。

如果你足够幸运，你每天早起上班，在工作中显露才华，这会让你越来越接近自己的理想——当自己的老板，当很多人的老板，或者拿一份不多的薪水，但是做自己喜欢的事情。

成功和幸福的根本原则实际上是一样的：要相信自己的直觉，要有自信，要谦逊，要保持好奇心，要与人沟通，要敢于嘲笑自己和嘲笑别人。还有，看在老天的份上，不要穿那些不适合你的衣服。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com