

《基础趣味家务》

图书基本信息

书名：《基础趣味家务》

13位ISBN编号：9787501949441

10位ISBN编号：7501949441

出版时间：2005-9

出版社：中国轻工业出版社

作者：主妇之友社

页数：159

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《基础趣味家务》

内容概要

所有方法都是从节约开支和资源的角度出发。

你可能把衣服都送去了洗衣店，也许请了小时工在打扫房间，但是越来越多的人愿意自己在平时就把身边的事物打理好，从而节省一些金钱。这本书包含了大量的照片和图解，使家务新手也能很快理解并进行操作。这中间也包含了很多物品的再利用等。令所有东西物尽其用，减少垃圾生成的方法。

让家务变得更高效更自然。

我们崇尚自然生活的理念，愿意探讨在现代的城市中如何使用自然材料，远离污染。在本书的各个章节中，我们都介绍了更加贴近自然的家务操作方法。同时如何更高效地利用现有的化学洗涤剂，减少污染的家务操作方法也是我们主要推荐的。

《基础趣味家务》

书籍目录

快乐厨房每天的餐具清洗，效率最重要基本餐具清洗餐具清洗小窍门蒸煮锅清洗煎炒锅及水壶清洗厨房工具其他小厨具的处理厨房家电酒精的妙用厨房好帮手——食盐在大扫除中食盐也很管用保持清爽干净的秘诀防虫利用醋的杀菌效果不爽的气味灶台周围清洁寻找储物空间精明的吃法食品的选择及保存肉和鱼的选择窍门志用词的含义蔬菜的保存方法可以常温保存的蔬果肉和鱼的冷冻法冷冻保存建议解冻的好办法要吃好先切好蔬菜的合理切法微波炉提高烹饪效率用微波炉可以烹调的美味干干净净洗涤充分的准备能提高洗涤效率洗涤标识的解读怎样区分使用洗涤剂避免损伤衣物的手法方法洗衣机的种类和特点洗涤干燥机的三个种类即使带干洗图标也可用洗衣机洗洗涤衣物的基本常识甩干时间的标准洗前衣物处理大扫除自己修理可以再利用的就不要扔掉

《基础趣味家务》

媒体关注与评论

不论忙碌白领还是休闲爱家人士，为你增加做家务的趣味感觉！ 远离枯燥家务，轻松地打理一切。 快乐轻松厨房食品保存方法环保节约法；洁净洗衣方法，轻松扫除秘籍；修理修缮再利用垃圾整理。 让做家务快乐起来，提高做家务的效率，平日家务的重点、难点大分析，节俭、经济地过日子，家务生手也能大展其才。

《基础趣味家务》

编辑推荐

不论忙碌白领还是休闲爱家人士，为你增加做家务的趣味感觉！ 远离枯燥家务，轻松地打理一切。 快乐轻松厨房食品保存方法环保节约法；洁净洗衣方法，轻松扫除秘籍；修理修缮再利用垃圾整理。 让做家务快乐起来，提高做家务的效率，平日家务的重点、难点大分析，节俭、经济地过日子，家务生手也能大展其才。 你也许是一个独立生活的学生、新社会人或新婚的主妇。离开家人，家务做得如何？想把家务做得更有趣、更有效吗？不论你的年龄、职业，瑞丽的这本书献给你。

《基础趣味家务》

精彩短评

精彩书评

- 1、这套书我都买了，其他三本都是家居装修装饰的，唯独这本是讲怎么做家务的，很喜欢很喜欢，因为内容很充实。
- 2、整理家务，是一种生活方式。让生活空间更整洁，让生活琐事更有条理。记录几个生活小常识聊作读书笔记：快乐厨房：1. 去除水壶的水垢，食醋最管用；2. 常备消毒酒精，不马上清的垃圾桶也可以喷洒防止滋生细菌；3. 食盐多妙用，去污去味又安全，还可以打理毛绒玩具；4. 米里搁几个干辣椒去米虫，芥末粉薄荷叶都是驱蟑螂好手；5. 不爽的气味？咖啡渣、碳、焦面包霉、燃茶渣、卷心菜、柑橘皮、柠檬片，样样都是好帮手；6. 灶具、台面，积聚顽渍前及时随手清理，亦可以毒攻毒，以油去油；精明的吃法：1. 处理（切片等）->保鲜袋->冷冻->解冻；干干净净洗涤：1. 洗衣粉先用温水融开，再放入洗衣机；2. 避免褪色：白色衣服分开洗，新买衣服分开洗，确定会褪色的衣服单独洗；3. 放入洗衣机前：拉好锁链，扣好扣子，检查清理衣袋里的尘土，反面清洗，袖子拢在里侧，黑色或易变形衣物单独装入网罩，顽固污渍特别先处理过再放；4. 泳衣避免氯素盐分腐蚀，应该及时清洗；5. 墨汁用含淀粉的浆糊或胶水处理，调料汁牛奶口红等可用洗涤灵凉水洗；6. 浸泡漂白不得超过2小时，氧化系列的（彩漂）可与洗涤剂一起用；7. 醋、护发素亦可用作柔顺剂，柔顺剂和浆洗液配合可使用洗出衣物好质感；8. 晾晒衣物，不易干的部分朝上朝外，用过浆洗液的衬衫倒挂晾晒；9. 急晾：微波炉转几下再晾，脱水前加热水可使水分蒸发更快；大扫除：1. 浸湿的报纸可以防止灰尘飞扬；2. 废弃长丝袜编制抹布擦拭不锈钢，用婴儿油自制上光抹布；3. 用吸尘器洗掉毛绒玩具和枕头里的螨虫；自己修理：1. 首饰使用后用眼镜布擦拭，小苏打可擦亮首饰链子，外出旅行时用首饰袋或首饰盒隔开放置，避免宝石损坏；2. 鞋子保养的工具：鞋油，去污喷雾，补色喷雾，防水喷雾，鞋刷；可以再利用的就不要扔掉：1. 日本比较注重垃圾分类，尽量减少垃圾数量，扔掉垃圾前动动手：报纸叠整齐捆好，化妆品瓶子要冲洗后仍掉，废油先倒在纸张里扔掉；2. 可以再利用的：塑料瓶，牛奶盒，各种盒子，铁丝衣架，旧报纸，宣传纸。
- 3、这本书是我非常喜欢的生活类图书：一个人独立生活（或是新婚后），有很多家庭事务要处理，对于没有经验又没有长辈在旁边指导的我们，只能找一本好书来指导自己了！这本书把烦琐的家务事用很简单、快乐的方法解决：小窍门映衬出节俭的生活态度；方法和工具很即现代又环保。最喜欢“精明的吃法”那章，很像青木直子漫画里讲的那样，一个人住的做饭方法。用微波炉做简单的料理，把买回来的东西分小包装，怎么收蔬菜最保持营养。

《基础趣味家务》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com