

《芦荟健身法》

图书基本信息

书名：《芦荟健身法》

13位ISBN编号：9787806462577

10位ISBN编号：7806462570

出版时间：2001-1-1

出版社：上海文化出版社

作者：黄海鸥

页数：182

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《芦荟健身法》

内容概要

芦荟，作为一种新的保健品正出现在我们眼前，介绍芦荟的读物也出版了不下二十种；但是从不少人对它的了解来看，仿佛仅仅是时髦的护肤美容品。就是在不少宣传芦荟的开发应用的书上，也仅仅是笼统地介绍了芦荟的药用价值而已。而人们随着对芦荟认识提高，就必然会产生不但想知其然，而且更希望知其所以然的愿望。本书就是基于这一思想而编写的，内容上也由宣传推广普及逐渐迈入了应用研究提高，有了一定的深度。因此，本书不仅可满足一般消费者的实用需求，为他们提供芦荟日常应用的科学指导，还可为芦荟的研究者和喜欢究根探底的读者提供一份颇有价值的参考资料，它汇集了一部分的中外研究资料，针对芦荟健身的依据及药用的本质作了有相当说服力的释疑；此外，还介绍了一些国外发展芦荟的经验供作借鉴，以期对我国有志于开展和已在开展的芦荟产业的工作者稍尽绵薄。

书籍目录

一 芦荟的安全性及食品定量标准

1 芦荟药用的历史

.....

二 芦荟健身法

1 基本应用法

.....

三 芦荟健身的依据

1 芦荟中已发现的主要成分

.....

四 芦荟应用问答

1 芦荟不是万能药

.....

五 芦荟历史的查考

1 芦荟是一流的泻药

.....

六 芦荟的种类与形态特征

1 目前主要被利用的芦荟种类

.....

附录

参考文献

《芦荟健身法》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com