

《SPA美人》

图书基本信息

书名：《SPA美人》

13位ISBN编号：9787506430166

10位ISBN编号：7506430169

出版时间：2004-7-1

出版社：中国纺织出版社

作者：Yvonne萧

页数：127

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《SPA美人》

内容概要

近一两年许多人学着将“SPA DIY”的概念、方法带回家中，学按摩、洗精油浴、自制天然保养品、喝花草茶、点熏香灯、听柔美的音乐……

美，是上帝赋予女人的最直接财富，爱美，是所有女人的共同追求。于是，大大小小的美容院擦肩接踵，形形色色的美容保养品琳琅满目，以至让人难于取舍，甚至怀疑其优劣真假……这一切越来越成为女人负担。何去何从，也许是症结所在。真的让你感到为难吗？如果是这样，《SPA美人》会告诉你，应该怎样把自己装扮得更加靓丽，怎样把握从头到脚的80中美丽配方》。

如何美白同时深层调理；如何润肤保湿等；如何卸妆；如何保养；如何修护；第如何清洁；如何丰胸窈窕；第四部分分基础保养篇、加强修护篇；如何区别外在保养篇和内在调理……

书籍目录

- CHAPTER 1 居家SPA套装疗程
- CHAPTER 2 美颜
- CHAPTER 3 美体
- CHAPTER 4 美发
- CHAPTER 5 纾压调理

《SPA美人》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com