

# 《改变自己的一生》

## 图书基本信息

书名：《改变自己的一生》

13位ISBN编号：9787507826579

10位ISBN编号：7507826570

出版时间：2006年1月1日

出版社：中国国际广播出版社

作者：林染

页数：336 页

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《改变自己的一生》

## 内容概要

思想决定行动，行动决定习惯，习惯决定命运。罗素曾经说过：“人生幸福在于良好习惯的养成。”习惯不是小问题，它反映着一个人的修养与素质，在很大程度上决定着一个人的工作效率和生活质量，并进而影响他一生的成功与幸福。已经成功的人和已经失败的人之间，惟一的不同点，就在于他们的习惯。良好的习惯，是一切成功的钥匙；坏的习惯，是通向失败的敞开的门。你身上有多少习惯？其中多少是好习惯，多少是坏习惯？成功的程度就取决于好习惯的多少。没人喜欢平庸地度过了生。阅读本书将帮忙您改变不良习惯，改变自己，你将会改变命运，甚至创造辉煌的前程。

# 《改变自己的一生》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)