

《走路》

图书基本信息

书名：《走路》

13位ISBN编号：9789866723018

10位ISBN编号：9866723011

出版时间：20071102

出版社：左岸文化事業有限公司

作者：黃武雄,阿寶

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

內容概要

行走，引吭吟唱，所以我們有詩句；
ON FOOT，出自情感，所以我們有散文；
遠足，打拼天下，所以我們有行動。都在這本書。

本書集合了各領域的朋友，用他們擅長的方式，傳達從「走路」過程中，體悟到的種種生命經驗。因為不再依賴汽車競速，流洩出的緩慢時光，激發人類回歸生命的意義與內在的價值。

「千里步道」是個由民間發起的活動，目的是希望可以規劃出一個環島的步行網，這條步道不是在深山裡，而是在我們開啟後門看見的小徑上。各大媒體曾經（將來也會）大篇幅報導，今年的11月11日還要再來一次。

本書目錄

a序 / 紀政

b序 / 徐璐

c序 / 李偉文

01 夢想幾年後，台灣出現一條環島的千里步道 / 黃武雄

02 一百年後回頭看寶島 / 小野

03 慢走，與世界的親密對話 / 李丁讚

04 走路上癮 / 吳文翠

05 深邃的行走 / 阿寶

06 步行，以及巨大的時間回聲 / 吳明益

07 走路作為一種精神現象 / 石計生

08 秋 / 鍾永豐

09 在熱鬧的盛世以外行腳 / 裴元領

10 革命前夕，行走的必要 / 吳寧馨

11 親密關係的重建 / 蔡健福

12 如果我們有條千里步道——我想坐，想走，更想做 / 路仁

13 如果我們有條千里步道 / 黃武雄

14 重返七星潭 / 周聖心

附錄 千里步道是什麼

大事記

你可以做什麼

== 深邃的行走 == 阿寶

要問安住生活的源頭活水，於我，是一段形體並不安定的行腳；要說一趟生命中最遙遠的旅程，於今生，是肉身居留一隅山田的耕耘歲月。

三十五歲之前，我學著用生活的心情旅行；因為這段旅行，讓我在三十五歲之後學會用旅行的心情生活。

人從演化搖籃的非洲開始往外行走，足跡遍佈所有的陸地，旅行的基因必定曾是演化的優勢之一，這股原始的動力，至今依然在我們的體內蠢蠢欲動，當它被滿足時，就是一道生命的天窗開啟。從生存領域的拓展，到精神世界的探索。行走，不只是在有形的空間中移動，也是在一條通往心靈的路徑上前進。

是的，我說的是「行走」，而不是旅遊。因為，拜文明之賜，長途旅行已不再困難，但隨著難度降低，它的深度也被彌平，旅行很容易成為一種消費方式，另一種無饜足的攫奪與獵奇：因為快速的狼吞虎嚥而消化不良；因為迅即來去的匆忙，帶出一股霸氣；因為不必為所過之地負責的輕鬆，而給相遇的土地與人罩上一層灰泥而不自知。

行走卻不同。行走放下速度的野心，要求自己的體能適應環境，而不要求環境的安適來便利自己的旅行。因為一步步的踩踏，地域的遼闊在性靈中延伸，相遇的人事也因細緻的接觸而更加深刻。由於沒有快速的交通工具隨時可以讓人離開異域、重回熟悉的環境，旅人必須不斷改變自己，適應眼前的景況；長遠行走的人配備有限，不得不用在地的方式解決問題；隻身旅行時，習慣與成見都要面臨嚴苛的考驗，沒有自己所屬的族群為後盾，更容易以新的視角看待異文化，因而學會尊重與謙卑。這種謙

《走路》

卑內斂、自我調適的學習，非常需要時間，不幸的是，那讓人以為可以賺取時間的快速工具，卻謀殺了時間對旅行者真正的意義，並吊詭地讓人相信，它為人們爭取了時間。
我因此慶幸，世上還有些地方，交通並不是那麼發達——還有什麼比一個沒有車輛的世界，更容易讓人遇見世界——遇見山川遇見人，遇見陽光遇見風雨，遇見生命，遇見自己！.....

《走路》

精彩短评

- 1、台湾的活动很有意思，不仅好玩，还很有理念和视野。一个走路就能参悟那么多，厉害！看完，也在反思自己的生活，也想走路去了.....
- 2、
 - 以往總覺得台灣傳統意義的環境運動, 不是很有生氣。想來對不少舊同事來說, 還是有那種想法。
 - 不過慢慢的了解過後, 就不得不佩服台灣的民間, 在那麼扭曲的社會與國際條件下, 依然能走出一條又一條非常在地、有意思的道路。就像這本書所提到的「千里步道」。
 - 你們不覺得嗎? 台灣的朋友們, 就是那麼愛鄉土, 那麼的純粹。這和在北京聽到奕豬O朋友們的「能說」, 與在廣州的朋友那種要行動的躁動, 與香港的無力..... 是多麼的不同。
 - 說回這本書, 其實更配服的, 運動本身不是書的主題, 反而更多是不同人談走路與自身的反思。不管那是一種探險, 自我尋索, 修行, 或只是運動, 或是療救.....總之作者們就是跟讀者認真的由每一步開始, 好好的思考人生。在飛機滿天、高鐵滿地的今天, 那是多麼大的力量。
 - 千里之行始於足下, 不論去那裏, 也是要好好的走出每一步。那麼簡單的道理, 卻要人提醒才記起, 或許時代的悲哀, 就在此。
- 3、千里步道，LNT，几年前读到的一本书，原来作者也是黄武雄~

《走路》

精彩书评

1、 - 以往總覺得台灣傳統意義的環境運動,不是很有生氣。想來對不少舊同事來說,還是有那種想法。 - 不過慢慢的了解過後,就不得不佩服台灣的民間,在那麼扭曲的社會與國際條件下,依然能走出一條又一條非常在地、有意思的道路。就像這本書所提到的「千里步道」。 - 你們不覺得嗎?台灣的朋友們,就是那麼愛鄉土,那麼的純粹。這和在北京聽到柔豬O朋友們的「能說」,與在廣州的朋友那種要行動的躁動,與香港的無力.....是多麼的不同。 - 說回這本書,其實更配服的,運動本身不是書的主題,反而更多是不同人談走路與自身的反思。不管那是一種探險,自我尋索,修行,或只是運動,或是療救.....總之作者們就是跟讀者認真的由每一步開始,好好的思考人生。在飛機滿天、高鐵滿地的今天,那是多麼大的力量。 - 千里之行始於足下,不論去那裏,也是要好好的走出每一步。那麼簡單的道理,卻要人提醒才記起,或許時代的悲哀,就在此。

《走路》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com