

《極致挑逗：雙人共撫全圖解120招》

图书基本信息

书名：《極致挑逗：雙人共撫全圖解120招》

13位ISBN编号：9789861371450

10位ISBN编号：9861371451

出版时间：2011-8-31

出版社：究竟出版社股份有限公司

作者：亞當·德永 著,岡村透子 繪

页数：192

译者：葉韋利

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《極致挑逗：雙人共撫全圖解120招》

內容概要

男人也該放下矜持，開始叫床；女人也該下點功夫，學習愛撫！

女性增加個人吸引力的法寶；男人最想給女伴看的書！

前所未見的性愛指南，告別單方面進行的性愛模式！

調情纏眠式、甜蜜後抱式、女神誘惑式、心癢69式、嬌羞股交式.....最有趣的雙人共撫15招

浴缸愛撫法、洗手台交合術.....讓人臉紅心跳的3小時飯店御情術

海灘、電影院、露天溫泉.....四季出遊最美妙的調情絕招

最高層次的感官享受，必須和另一半一起實踐！

性愛沒有所謂的主導者，而是應該兩個人開心的一起享受。

請男性放下矜持，讓女性感受到你的快意。請女性用心學習，用自己的雙手帶給男伴歡愉，妳將讓自己的快感攀升到最高等級。

《極致挑逗：雙人共撫全圖解120招》

作者簡介

作者簡介

亞當·德永

女性支持度No.1的性治療師。緩慢性愛（Slow Sex）與全世界獨一無二的「亞當性愛學校」創始者。1954年生於日本岐阜縣。名古屋藝術大學畢業之後赴美，原本活躍於插畫界，1988年在洛杉磯取得按摩師證照，深受神祕的人體所吸引。

1991年返日本後創立「M&W高潮研究所」，以14年的歲月，與1000多名女性進行實際調查，建立享受最高快感的新技法——亞當性愛理論，並開發出以超輕柔撫觸法輕拂身體的愛撫方式，稱為「亞當撫觸」（Adam Touch）。

2004年，他在東京六本木成立「亞當性愛學校」，傳授緩慢性愛的技巧，糾正人們錯誤的做愛方法，幫助男女雙方得到幸福。短短時間就在日本造成轟動，報名學員絡繹不絕，必須提前三個月預約。這所獨特的性愛學校，更因此受到國外媒體的熱烈採訪報導。

著作有《緩慢性愛實踐入門》《步驟全圖解 緩慢性愛實踐手冊》《影音直授 緩慢性愛》等，在日本累計銷量突破100萬冊，在台灣出版後亦登上誠品、博客來等書店暢銷排行榜，引爆Slow Sex熱潮。

繪者簡介

岡村透子

1972年出生。日本大學藝術系攝影科畢業，插畫作品廣見於各類書籍、雜誌、廣告。2006年開設個展，發表原創作品；2008年10月，作品代表日本現代藝術，在俄羅斯特列恰可夫國家美術館展出。

譯者簡介

葉韋利

1974年生，水瓶座。慣於跳躍式思考的隱性左撇子。現任專職譯者，享受文字cosplay的敲鍵盤生活，樂在其中。譯有《打造夢想花園》及Chaco《天使的禮物》《界線》《太陽與月亮》《妳給的禮物》《空》等作品。

書籍目錄

寫在前面

第1章 雙人共撫的好處

雙人共撫

男與女有何不同？

【圖解】有快感和高潮哪裡不一樣？

男與女的構造是相同的嗎？

【圖解】為什麼男人很容易勃起？

不濕的女人反而不正常？

【圖解】緩慢性愛的技巧，

不管哪個女性都受用嗎？

【圖解】不管是緩慢性愛或垃圾性愛，

對男性來說快感都一樣？

【圖解】其實你不懂女性生殖器。

該怎麼對待陰唇？不管它就好了嗎？

【圖解】男性的小雞雞，

除了龜頭之外的部位都沒有感覺嗎？

第2章 雙人共撫的基本技巧

愛撫技巧

【圖解】彩虹親吻

【圖解】亞當撫觸法

【圖解】搔抓愛撫法

【圖解】舔舐愛撫法

【圖解】甜咬愛撫法

男性一生不可或缺的必修課

【圖解】單手愛撫陰蒂

【圖解】乳房的循環愛撫

【圖解】G點的緩慢愛撫

【圖解】握手愛撫法

未雨綢繆的愛情道具

第3章 雙人共撫的實踐招式

增長愛意的15種姿勢

【圖解】第1式 調情纏眠式

【圖解】第2式 甜蜜後抱式

【圖解】第3式 慵懶沙發式

【圖解】第4式 櫻桃逗逗式

【圖解】第5式 公主挑情式

【圖解】第6式 睡衣誘惑式

【圖解】第7式 亞當遊戲式

【圖解】第8式 四目相對式

【圖解】第9式 隨心所欲式

【圖解】第10式 女神誘惑式

【圖解】第11式 含羞雛菊式

【圖解】第12式 聖穴愛撫式

【圖解】第13式 心癢六九式

【圖解】第14式 正統六九式

【圖解】第15式 嬌羞股交式

第4章 女性愛撫男性的竅門

滿滿的「愛與能量」

【圖解】女性主動親吻的做法

口交小祕訣

【圖解】含住陰莖之前的流程

【圖解】基本技巧

【圖解】姿勢和技巧的關鍵

使用雙手的愛撫法

【圖解】提高敏感度的手技

【圖解】帶來極致快感的手技

【圖解】口、手並用的組合

愛撫男伴的乳頭

【圖解】用舌頭和手愛撫

股交愛撫法

【圖解】騎乘位股交

愛撫男伴的肛門

【圖解】用舌頭和手指愛撫

第5章 雙雙達到高潮的交合

雙人共撫交合

坐位的享樂方式

【圖解】基礎式

【圖解】坐位的七大愛撫技巧

【圖解】坐位的變化

側位的享樂方式

【圖解】男性扭腰的方式

【圖解】側位的三大類型

騎乘體位的享樂方式

【圖解】女性扭腰的方式

【圖解】性感首選七大招式

第6章 飯店御情術

御情術

【圖解】開房到退房的流程與重點

浴室愛撫的奧義

【圖解】基本方式

【圖解】女性服務男性的浴室愛撫技巧

【圖解】利用洗手台的交合技巧

實用附錄 四季出遊的雙人共撫

《極致挑逗：雙人共撫全圖解120招》

精彩短评

- 1、NB!!!
- 2、148 <http://vdisk.weibo.com/s/t1vXozHrHgU8Q>
- 3、这个确实值得一读。为什么性爱乏味？主要就是不知道干些什么，所以只好奔着高潮去了。把最珍贵的过程白白的浪费了。
- 4、我有这本啊半价谁要==
- 5、极致爱抚
- 6、怎么看不了啊
- 7、xin

- 8、亚当德永的《影音直授緩慢性愛》共180分钟细节教学视频以及一套120分钟的《缓慢性爱完整演示》视频有售噢，QQ151240599，这本书也很不错！
- 9、好多人
- 10、以后可以和女朋友细细学习
- 11、50块钱入的，不厚。但是信息量却很大，没有什么废话，这也要归功于出色的排版。德永的《缓慢性爱》国内出过，偏理论。这本则完全偏实际操作，图例也非常详细。日本人还是很严谨的，很多图例上的动作幅度精确到“公分”。同类型的台版书，买这本就够了。
- 12、绝对五星推荐，不可多得的学习材料，可操作性极强，注重实践。
- 13、哦
- 14、有图作为解释，一开始看的心潮澎湃的，后来慢慢回想和老婆做过的各种姿势和细节，就能体会到有许多值得改进的地方，整体还算可以。
- 15、!!!
- 16、好
- 17、17年看的第一本書。。啊習慣豎版繁體。。
- 18、水盈而倾，这个说法不错。但是也没有什么新的手法啊（readfree.me上好心人分享的影印PDF）
- 19、好喜欢最后开房那章的流程表，喜欢这种生活套路类的书。
- 20、亚当爱抚
- 21、有图，很系统，比果壳性情精华帖段位要高。这个翻译也蛮搞笑的。
- 22、这种书还是两个人一起看比较好~
- 23、这个真是门学问，多学点儿，锦上添花~

1、本书是我近期读过的第二本类似的书籍，两本书有着不同的风格，如果说《麻美姐姐》是C++领域的《The C++ Programming Language》，那么这本书则是《Effective C++》。这是互补的两本书，《麻美姐姐》是为你打造了一个你专属的性爱路线，那么本书则是为你的每一步都做了详细的剖析，让你在每一步都有着你自己的风格。书中最先详细地剖析了每一步，对每一个步骤都给出了若干种选择，最后又以酒店开房到退房的完美步骤来将之前的内容完美地串联到了一起，给了我们一个实施性很强的实践性参考。对于阅读建议，从这两本书而言，我建议首先阅读《麻美姐姐》，其实两本书讲的都是缓慢性爱，注重前戏，注重对方的体验，读过这本书，会对整个过程有着一个系统级的了解，读过之后可以直接上手。但是相对来说，这本书更为进阶，读完之后，你更需要做的是思考，实践，然后可以因人制宜，因地制宜地选择出适合不同人的模式，再将他们组合到一起，从而打造一个完美的“情景剧”。如果我当时对《麻美姐姐》的评价是值得放在床边反复翻阅的书的话，那么这本书则是真的值得放在心里，在你闲暇时候便耐心品味，然后总结历史的经验，仔细回味每次的细节，然后获得晋升的书。

2、不客气地说，这是一本入门级的书。但也有一些不错的理念，可以拎出来写一写。我们一般将Sex看作是本能的，情绪的，个人的行为，如果去强调ML也有定式，会让人觉得很蠢。但是本书却持相反意见，认为ML和任何一种技能一样，应该先按照前人的经验学会正确的形式，加入个人风格是更高的阶段。仔细想想，有点道理。比如唱歌跳舞，人类自古以来喜爱的两种娱乐。去看看原始部落的舞蹈歌曲，往往是充满了本能、情绪和个人的肆意。然而现代人类的发展却将唱歌跳舞演绎出绚烂多彩的分支，不再是简单的原始的方式。因此在学习芭蕾舞或者探戈的时候，人类就必须按照特定方式，先从形式上模拟。等到有一天你拥有了独树一帜的风格时，已经是这种舞蹈的佼佼者了。但问题来了——练习舞蹈或歌曲的定式，自然是枯燥的无感的，不过教你的老师拿着学费，不会嫌弃你情感淡泊的练习。然而ML呢？你的床伴有多少兴致来帮助你练习ML定式呢？这个问题，本书的作者没有给出回答，因为作者忽略了“练习”所伴生的状态——出戏。按照作者的要求，连接吻也是有顺序的，如果满脑子都是“妈蛋，我忘了下一步的接吻该怎么做……”，再没经验的床伴也一定会嫌弃你不入戏。这就有点无趣了……我觉得解决之道，是多拿自己练习。比如关于抚摸的力道轻重，就完全可以在自己身上不停的试。让合适的力道内化到自己的潜意识中去，这样就没必要在实际ML的过程中分心。不过，也确实实有很多内容，不是自己玩自己就能玩出名堂来的……不过在本书的书评中也不用详细说。总体来说，这本书里，老生常谈的内容比较多。毕竟有性生殖已经有10亿年的历史了，这么漫长的时间里有无数的雌雄合体，所有关于此事的“秘笈”，其实都是老生常谈。

《極致挑逗：雙人共撫全圖解120招》

章节试读

1、《極致挑逗：雙人共撫全圖解120招》的笔记-第1页

神马

《極致挑逗：雙人共撫全圖解120招》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com