

# 《健康与合理营养》

## 图书基本信息

书名：《健康与合理营养》

13位ISBN编号：9787543922488

10位ISBN编号：7543922487

出版时间：2004-4

页数：605

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《健康与合理营养》

## 内容概要

人要健康长寿，合理营养是重要关键。《健康与合理营养》分两大篇：第一篇阐述了科学技术发展至今西药暴露的一些弱点，如不良反应大、抗药性强，失去了原有的效用，甚至于有致畸、致癌的危险，促使人们重视从中草药中提炼出能治病保健的活性成分。随着人们物质生活相对富裕，生活方式、生存环境的变化，疾病和死因的构成都发生了变化，多数疾病与代谢失常、营养紊乱有关。因此，合理补充营养、调整实施物质代谢脏器功能是防治疾病的重要手段和中草药治病的重要机制之一。第二篇介绍了七大类134种营养素，特别是其中约50种人体必需营养素的性质、功能、来源、需要量、代谢紊乱致病及防治的详细知识。《健康与合理营养》适用于关心健康的所有读者，包括医护人员提高营养学知识，有益于临床工作；适用于中西医结合研究工作者，拓宽研究思想；适用于医药院校各院系师生学习营养学参考。

# 《健康与合理营养》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)