

《每天都有好心情》

图书基本信息

书名：《每天都有好心情》

13位ISBN编号：9787801956552

10位ISBN编号：7801956559

出版时间：2007-6

出版社：九州出版社

作者：肖卫

页数：266

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《每天都有好心情》

内容概要

世界上只有两种人：卓越的人和平庸的人。卓越者活得充实、自在、潇洒，平庸者过得空虚、艰难、猥琐。究其原因，很大程度是因为这两类人的心态不同，特别是在关键时刻的心态，往往会决定一个人的命运。从现在开始，让自己每天都有好心情吧。

《每天都有好心情》

书籍目录

第一章放下过去，憧憬未来1.不要为昨天流泪2.自信照亮一生3.相信明天更美好4.懂得选择，学会放弃5.珍惜现在6.抓紧梦想，别松开7.敢于走自己的路8.一切皆有可能第二章给心灵洗个澡1.保持童心2.拥有一颗平常心3.知足者常乐4.换位思考5.奖励自己6.用智慧武装自己7.吃亏往往带来好运8.幸福就在一瞬间第三章掌握方法，工作才有心情1.有目标，工作才有效果2.与同事良好合作3.善始善终4.积极主动5.把困难看作上帝的礼物6.用主要的精力做最重要的事7.把每天当作上班的第一天8.从自身找原因第四章好人缘，好心情1.一分钟赞美2.一分钟感谢3.一分钟宽容4.给予是一种快乐5.助人为乐6.学会分享7.培养良好的修为8.幽上一默第五章构建快乐家庭1.关心子女的未来2.结婚了也要营造浪漫3.与家人共进晚餐4.孝顺父母5.构建温馨的家6.把身和心都带回家7.信任你的家人第六章创造财富，快乐生活1.坚信自己创造生活2.锁定胜利，敢于冒险3.当机立断地行动4.把握住机会5.人脉奠定财富6.做个投资者7.学得多，挣得多8.成为家庭理财高手第七章享受生活每一天1.每天都“悦”读2.周末要过慢生活3.艺术地生活4.享受大自然5.用爱心养只宠物6.爱上看电影7.音乐是很好的减压方式8.用微笑面对世界

《每天都有好心情》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com