

# 《穷养男孩全书》

## 图书基本信息

书名：《穷养男孩全书》

13位ISBN编号：9787801037947

10位ISBN编号：7801037944

出版时间：2011-10

出版社：商务国际

作者：邢恩和

页数：347

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《穷养男孩全书》

## 内容概要

《穷养男孩全书》由邢恩和所著。

时代变了，物质丰裕了，“穷养儿”的理念也有了更深刻、更崭新的内涵。

穷养男孩，就是让男孩在物质方面适当地受穷，培养男孩的吃苦精神，从而珍惜生活，懂得幸福的来之不易。

穷养男孩，就是让男孩经受一定的挫折锻炼，学会在战胜挫折中品尝胜利的喜悦和成长的快乐，成为人生路上不断前行的勇者。

穷养男孩，就是让男孩从小培养自我控制的能力，抑制冲动，抵制诱惑，能够在将来更好地适应社会。

穷养男孩，就是让男孩及早具备较高的财商，提高管理金钱的能力，以便在未来的生活中游刃有余，财脉旺盛。

穷养男孩，就是让男孩及早摆脱父母的依赖，培养男孩的责任心，能够在未来担负起家庭和社会的双重责任，成为一个顶天立地的男子汉。

希望《穷养男孩全书》能帮助每一位家有男孩的父母认识到，好男儿一定是“穷”养出来的。家长要学会让男孩体验生活的艰辛，尊重他人，孝敬父母，让男孩在习惯、气质、品格、学习、社交等方面得到长足的发展，成为一个自信勇敢、勤俭持家、奋发图强、性格坚强、豁达开朗、勇敢果断的男子汉！

# 《穷养男孩全书》

## 作者简介

邢恩和，硕士，毕业于天津师范大学，从事教育工作多年，长期专注于家庭成功教育和青少年心理健康的研究，其教育理念成熟、独特，具有很强的指导性和可操作性。

## 书籍目录

第一章 自古纨绔少伟男：男孩就该“穷”着养 第1招 穷养男孩的真正内涵 第2招 家庭再富孩子也要穷着养 第3招 了解男孩的成长蓝图 第4招 让男孩适应不同的环境 第5招 对男孩适当地“狠”一点 第6招 培养男孩的忧患意识 第7招 培养男孩勤俭节约的好习惯 第二章 三分爱，七分管：穷养男孩的必备教育准则 第8招 尊重孩子的自尊心 第9招 学会用心倾听孩子的心声 第10招 赞美男孩的努力，而不仅仅是聪明 第11招 善于和你的男孩谈心 第12招 如何批评孩子，孩子才会听 第13招 奖励、惩罚要讲求技巧 第14招 与男孩做知心朋友 第三章 让男孩在金钱面前受受穷：培养男孩正确的金钱观 第15招 足够的物质不等于男孩的幸福 第16招 让男孩明白钱的来之不易 第17招 培养男孩正确的消费观 第18招 告诉男孩，想花钱要自己挣 第19招 适当地让儿子体验贫穷 第20招 理财教育，注意抓生活细节 第21招 教男孩养成储蓄的习惯 第四章 男儿当自强：经历挫折洗礼的男孩最有出息 第22招 挫折是上天赐予最好的礼物 第23招 每一次挫折都是一次教育契机 第24招 锻炼男孩的逆境商，让他越挫越勇 第25招 增强男孩受挫后的恢复能力 第26招 适度“放养”，让男孩走出家门 第27招 培养男孩坚定的信念 第28招 教育男孩做事要持之以恒 第五章 好习惯成就好未来：让男孩从小养成良好习惯 第29招 帮男孩改掉粗心大意的毛病 第30招 告别拖拉，增强男孩的时间观念 第31招 分清主次，教男孩把要事放首位 第32招 远离邋遢，养成整洁卫生的习惯 第33招 做事有始有终，拒绝虎头蛇尾 第34招 不懂就问，培养虚心好问的习惯 第35招 引导男孩积极思考，果断行事 第36招 让男孩坚持运动，促进身心健康 第37招 不说脏话，培养有礼貌的小绅士 第六章 勇者无敌：打造勇往直前的男子汉 第38招 鼓励儿子再试一次 第39招 性别教育，为男孩注入阳刚之气 第40招 不养“胆小鬼”，多多磨砺男孩的胆量 第41招 培养男子汉的英勇气概 第42招 适当放手，让男孩独自去冒险 第43招 强化男孩的生存技能 第44招 相信儿子会创造奇迹 第45招 引导男孩创造自我、超越自我 第46招 让男孩坚信：天生我才必有用 第七章 团结就是力量：独立生存的同时也要学会与人合作 第47招 让孩子做力所能及的事 第48招 让男孩独立解决难题 第49招 培养男孩的领导能力 第50招 锻炼孩子的计划能力 第51招 把选择的权力还给孩子 第52招 反省自己，宽容他人 第53招 扩展眼界，了解世界 第54招 锻炼男孩的交际能力 第55招 让男孩学会换位思考、体谅他人 第八章 提升男孩的自控能力：引导儿子明辨是非、抵制诱惑 第56招 教男孩如何抵制诱惑 第57招 引导孩子正确地判断他人、明辨是非 第58招 培养男孩的独立个性，避免盲从 第59招 业荒于嬉，别让懒散毁掉男孩的一生 第60招 帮“好动”的男孩集中精力 第61招 教男孩控制脾气，不任性而为 第62招 玩网游要适度，防止上网成瘾 第63招 请及早与你的儿子谈“性” 第九章 要帮助不要“包办”：给孩子独立的空间去实践 第64招 充分发挥孩子的想象力 第65招 不要随便扼杀男孩的好奇心 第66招 鼓励男孩多动手实践 第67招 满足孩子的好奇心和探索欲 第68招 有时候犯错也是一种进步 第十章 人无才不立：培养学习兴趣，增强学习动力 第69招 帮助男孩应对学习挫折 第70招 引导孩子明确学习目标 第71招 开发右脑，提高男孩的智商 第72招 培养学习兴趣，增强学习动力 第73招 为男孩量身定做学习计划 第74招 鼓励男孩课外阅读，扩大知识面 第十一章 心理减压是门必修课：让叛逆期的男孩拥有乐观心态 第75招 与叛逆期的孩子耐心沟通 第76招 如何让内向的男孩开朗起来 第77招 培养男孩的幽默感 第78招 别让男孩被愤怒淹没 第79招 适当缓解男孩的心理压力 第80招 帮助男孩克服浮躁心态 第81招 帮男孩走出孤独的阴影 第82招 如何让男孩做一个阳光少年 第十二章 呵护善良的天性：让男孩懂得爱和感恩 第83招 正直是人的基本品质 第84招 如何打造善良的好男儿 第85招 爱是男孩健康成长的永恒主题 第86招 让孩子学会与他人分享快乐 第87招 鼓励男孩乐于助人 第88招 让男孩时刻懂得感恩 第89招 培养男孩孝敬长辈的优良品德 第90招 培养男孩宽恕他人的美德 第91招 尊重他人是必备的品德 第92招 教男孩学会换位思考，理解他人 第93招 培养男孩坦荡磊落的胸怀 第94招 教男孩学会礼貌谦让 第十三章 责任比能力更重要：让责任感在男孩心中扎柿 第95招 言传身教，让男孩明白什么是责任 第96招 责任感来源于信任和尊重 第97招 人无信不立，教男孩信守承诺 第98招 帮男孩克服撒谎的坏毛病 第99招 如何让男孩信守承诺 第100招 培养男孩的家庭责任感

古人云：“从来富贵多淑女，自古纨绔少伟男。”可见，“富养女，穷养男”一直是镌刻在中国父母心中最深入骨髓的教子箴言。但是随着社会的进步、人们生活水平的提高以及教育制度的改革，中国父母对于“富养”和“穷养”的深层含义并没有完全领悟。穷养的真正含义并不是让父母在养育男孩时缺衣少食，或者惩罚打骂，而是让他学会在困苦的环境中接受锤炼，能够懂得以艰苦奋斗为荣，以骄奢淫逸为耻。要知道，一个男孩子无论是成长还是成熟，他都需要自立自强，需要坚持不懈地努力奋斗，以便迎接人生中更大的困难与挑战，成长为一个真正的男子汉。当然，现实中肯定有很多男孩父母以为，“穷养儿”就是控制男孩的花销，不娇惯，不溺爱，不让男孩过多享受，但这些只是片面的理解，和真正的穷养还有一定的区别。因为穷养男孩最重要的意义在于，通过男孩对艰难困苦的切身感受，对他品性、意志、心态进行锻炼、磨砺和培养，给他带来有效价值。董建华是香港特别行政区原行政长官，也是世界船王董浩云的儿子。虽然董浩云是大富豪，但他对少时的董建华要求十分严格，从不溺爱娇惯。深知父亲苦心的董建华，从不因为自己是船王的儿子就骄蛮、奢靡，而是过着十分简朴的生活，读书时每天乘公交车往返于校园和住所之间，潜心于学业。董建华毕业之后，大家都认为董浩云会送他出国深造或者直接掌管家族企业，但令人惊讶的是，董浩云竟然安排儿子进入美国通用汽车公司当了一名普通员工。他是这样对董建华说的：“儿子，我不怀疑你是个有理想的人，但我担心你的刻苦精神不够，你不要想到自己有了依靠就可以高枕无忧，你必须自己主动去找苦吃，磨炼自己的意志，接受生活对你的种种挑战，并战胜它。”正是父亲的这些话，让刚出校园的董建华踏实勤恳地在美国通用汽车公司干了四年。在此期间，他不仅学到了先进的管理经验，也学会了与各色人等如何打交道，还培养了吃苦耐劳、不怕困难的精神，为他日后走上政坛打下了坚实的基础。其实，我们可以看出，正是作为世界巨富的父亲对董建华正确的“穷养”之路，才让他有了变得更加优秀的资本。

**方法一：让男孩体验挫折感** 有一位母亲的教育经验是这样的：儿子牛牛从小就有些娇气，平时家人也都很疼爱他，从来都没让他受过委屈。但是牛牛上小学之后，就开始变得自卑、怯懦，而且像个小女孩似的一遇到困难就哭，甚至还会发脾气摔东西，心理承受能力很差。我和爱人、牛牛的爷爷奶奶商量之后，决定改变对孩子的教育方式，不再溺爱孩子，而是让他体验挫折。例如以前他要零花钱，我们马上就给，但现在我们不再随便给他，而是让他通过适当的家务劳动赚取零花钱，或者他遇到问题请求我们帮助时，我们不再是全权包办，而是引导儿子自己想办法解决问题。一段时间后，我发现儿子变得坚强、勇敢了很多。这位母亲做得非常正确！如果父母太过溺爱和保护孩子，只会让他变得意志软弱，甚至稍遇不顺心或挫折就走极端。所以，穷养男孩的第一步就应该让男孩适当体验挫折，鼓励男孩克服并战胜困难，进而激发出男孩勇敢无畏的精神，积极面对各种困难。

**方法二：让男孩学会独立生活** 现代家庭里的“小皇帝”们不仅衣来伸手、饭来张口，而且大小事都由家长一手包办。结果一直生活在父母保护伞下的男孩，变得失去了应有的活力和自信，无法应对社会挑战，没有创造力和坚韧性。因此，父母必须从男孩小的时候开始，教会他独立承担力所能及的事，例如让他学会自理生活、做家务、独立思考问题等等。

**方法三：培养男孩的吃苦精神** 暑假的时候，巍巍妈妈打算把巍巍送到暑假特训夏令营去，主要是为了磨炼孩子的意志和培养他的吃苦精神。因为巍巍从小什么苦都吃不了，有时蹭破一点皮就哇哇大哭起来；有时妈妈让他帮忙做一些家务，他要么找理由不做，要么就一副爱搭不理的样子。妈妈觉得现在的男孩就是欠缺吃苦的精神，所以，在咨询了特训营之后，就给巍巍办理了相关手续，希望借此机会能够好好磨练一下儿子。其实，像巍巍妈妈这种想法的父母有很多，因为“苦日子”的确能够锻炼孩子，更能够让男孩在亲身体会挫折和战胜挫折的过程中学会坚强、勇敢以及如何凭借自己的力量去解决问题。不过，父母们一定要明白这样一个道理：“苦日子”是教育男孩的一种方式，但“苦”也要有度，需要以尊重和信任孩子为前提，否则只会适得其反。同时还要明白，让男孩适当吃苦的最终目的是希望提高孩子的逆境商和受挫能力，以便增强孩子的自信心和上进心。穷养的内涵除了以上所讲的内容之外，还包括让男孩适当受点委屈、让男孩学会承担责任、让男孩多点爱心、保持乐观等。总之，穷养的真正内涵就是不溺爱、不娇惯、不打骂，通过科学正确的方法，培养男孩顽强、勇敢、独立、自信、不怕艰难险阻的性格，并最终成长为一个掌握自己命运、开拓无限成功之路的强者。……

# 《穷养男孩全书》

## 媒体关注与评论

在所有的动物之中，男孩是最难控制对付的。——古希腊哲学家 柏拉图 女孩养贵气，男孩养志气！——中国教育专家 苏玲 我认为“男养穷”的含义是，在成长过程中，男孩应该经历更多的磨炼。——中国著名教育专家 孙云晓 男性的第一魅力是责任感！——中国著名作家 余秋雨

# 《穷养男孩全书》

## 编辑推荐

“穷养儿子富养女”是中国父母养儿育女的金科玉律。男儿当自强。只有经过坎坷磨砺、性情坚韧的人才能担当大任。只有“穷”养出来的男孩才明白生活的艰辛。才知道如何去争取和创造财富。才懂得珍惜来之不易的幸福生活。只有父母掌握全面、科学的穷养理念和技巧，男孩的一生才会更加完美。

# 《穷养男孩全书》

## 精彩短评

- 1、现在大多只有一个孩子,当妈妈的要好好学习了,
- 2、之前在网上通过电子版已经看过这本书,挺不错的,于是买来纸质版的,准备多看几遍
- 3、正版书,质量可以。。。
- 4、替朋友买的,说挺好的
- 5、好,光看书名觉得挺对不住孩子的。为什么女孩子要富养,男孩子却要穷养。大致看了一下书里的内容,有这么做的理由。。。。。。。
- 6、正在阅读中,虽然感觉写的有些罗嗦,但还是很值得一读的
- 7、质量好,很适合男宝宝家长看.
- 8、太教科书了,可能专业人士阅读比较好。
- 9、厚厚的一本,内容没什么新意,不知道为什么幼儿园老师会推荐
- 10、家有成长中的男孩,学习中
- 11、还没读,希望能对教育孩子有帮助
- 12、一直都想买本“穷养男孩”的书,这本书正好能满足我的要求,已经看了几章,内容很好,有经验介绍,也有“穷样真经”,很值得借鉴。是一本好书:)
- 13、里面的内容很好 很喜欢



# 《穷养男孩全书》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)