

# 《游泳 体育游戏 举重 健美运动》

## 图书基本信息

书名：《游泳 体育游戏 举重 健美运动》

13位ISBN编号：9787563329830

10位ISBN编号：7563329838

出版时间：2000-12-1

出版社：中国对外翻译出版公司

作者：梁柱平,殷玲玲,白士高,李永智,刘晶

页数：464

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《游泳 体育游戏 举重 健美运动》

## 内容概要

# 《游泳 体育游戏 举重 健美运动》

## 书籍目录

### 第一篇 游泳

#### 绪论

#### 第一章 游泳运动基本原理

#### 第二章 熟悉水性与水中游戏

#### 第三章 蛙泳

.....

### 第二篇 体育游戏

#### 第一章 体育游戏概述

#### 第二章 体育游戏的创编

#### 第三章 体育游戏的教学

.....

### 第三篇 举重

#### 第一章 举重运动概述

#### 第二章 举重竞赛动作的技术要领与技术原则

#### 第三章 举重竞赛动作与辅助动作教学法与保护法

.....

### 第四篇 健美运动

#### 第一章 概述

#### 第二章 健美运动教学法

#### 第三章 健美运动训练

.....

### 参考文献

## 章节摘录

插图：

# 《游泳 体育游戏 举重 健美运动》

编辑推荐

# 《游泳 体育游戏 举重 健美运动》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)