

《不孕不育有办法》

图书基本信息

书名：《不孕不育有办法》

13位ISBN编号：9787538858204

10位ISBN编号：7538858202

出版时间：2009-9

出版社：琼·列波曼-史密斯(Joan Liebmann-smith)、袁艳红 黑龙江科学技术出版社 (2009-09出版)

作者：琼·列波曼-史密斯

页数：245

译者：袁艳红

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《不孕不育有办法》

前言

很多人都想当然地认为怀孕是非常简单的事情，甚至认为他们第一次不加保护进行性生活时就能怀上孩子。但是事实并不是这样的，即使是一对年轻健康的夫妇，也平均要花半年到一年的时间才能受孕成功。而且年龄是一个重要的生育因素。一般来说，年龄越大，成功怀孕所花的时间可能就越长。更为不幸的是，世界上还有很多夫妇由于各种原因，根本没有办法正常地怀上孩子。其中有来自女方的原因，如不排卵、子宫内膜异位等；也有来自男方的因素，如无精子症、精索静脉曲张等。另外还有一部分夫妇患有不明原因性不育症。据统计，全球不育夫妇高达8000万对，且以每年200万对的速度递增，可以说，不孕不育已经成为了一个世界性问题。值得庆幸的是，我们在不育不孕症面前并不是束手无策的。现在医学界对于不育不孕的发病机制有了更加深入的了解，检查手段也有了很大的提高，大多数不育夫妇的病症都能够得到准确的诊断。在此基础上对症治疗，如服用助孕药或进行手术治疗，其成功率就会大大提高。另外，一些补充和替代疗法，如草药、针灸等，也越来越显现出特殊功效，它们已经帮助成千上万的不育夫妇实现了当父母的梦想。而且，随着世界上第一例试管婴儿路易斯·布朗的出生，不育夫妇的面前又展现出了另一道曙光。从那时候开始，人类辅助生殖技术就获得了飞速的发展。据专家统计，在世界范围内已有超过100万的婴儿是通过体外授精技术和其他的辅助生殖技术诞生的。现在你一打开电视，就能看到有关不孕不育、辅助生殖技术、多胞胎、干细胞研究和克隆的各种故事。如在2005年，一位66岁高龄的罗马尼亚妇女就利用捐献的卵子和精子生了一个小

戒2006年，一位20多岁就过早绝经的女性在移植了她同卵双胞胎妹妹的卵巢之后成功怀孕了。除了辅助生殖技术，有一些夫妇还采用了第三方生殖的方式，如卵子捐献、精子捐献、代孕等。

《不孕不育有办法》

内容概要

《不孕不育有办法》在美国出版后，受到了成千上万的不育夫妇的欢迎，销售量迅速突破400万册。书中详细介绍了医学界公认的最科学的不孕不育检查和治疗方法，是不育夫妇值得信赖的读物。《不孕不育有办法》共分七大部分。第一部分引导读者选择健康的生活方式，并科学解释了受孕的整个过程，引领读者走出认识误区，从整体上做好受孕准备，提高受孕率。第二部分深入分析了女性怀孕和男性生育能力的关键，以及导致夫妇不育的各种原因。第三部分介绍了各种科学的检查方法，包括基本检查、女性的特殊检查、男性的特殊检查、遗传检测等。第四、五、六部分详细介绍了各种治疗方法，包括助孕药，手术，各种辅助生殖技术，第三方生殖，以及草药、针灸等补充和替代疗法。最后一部分关注不孕不育及其治疗所带来的社会和情感方面的问题，帮助所有不育夫妇走出阴影，积极乐观地去圆自己想要一个孩子的梦想。

《不孕不育有办法》

作者简介

作者：(美国)琼·列波曼-史密斯(Joan Liebmann-smith) 译者：袁艳红琼·列波曼-史密斯，哲学博士，医学社会学家和医学作家，美国女性健康委员会委员，美国不孕不育协会委员会主任委员和纽约分会副主席。她的文章经常发表在《美国人健康》等著名科普类医学杂志上，并多次获奖。《不孕不育有办法》为史密斯的代表作（与人合著），本书出版后受到了专家的高度评价和不育夫妇的热烈欢迎，并被译介到许多国家。参与本书写作的还有著名生殖医学专家约翰·J.斯坦格博士和医学杂志主编杰奎琳·纳蒂·厄根。

《不孕不育有办法》

书籍目录

第一部分 孕前准备第一章 健康是成功怀孕的基础孕前检查选择健康的生活方式年龄和生育年龄与异常妊娠保存生育能力癌症治疗后怀孕怀孕之路本章小结第二章 受孕及其误区了解生殖系统通向怀孕之旅当一切顺利的时候误区本章小结第二部分 计划怀孕第三章 试一次，再试一次现实一点的期望排卵：女性怀孕的关键精子：男性生育能力的关键当一切似乎都出了毛病时本章小结第四章 导致不育的原因一些术语到底是谁的问题问题究竟出在哪里女性身体结构的异常男性身体结构的异常不明原因性不育症本章小结第三部分 医生和诊断第五章 选择合适的医生拖延时间去咨询正确选择医生充分利用咨询时间掌控治疗医患关系更换医生本章小结第六章 找到问题的根源所在不育症基本检查更具针对性的检查女性的特殊检查男性的特殊检查遗传检测诊断决策做好治疗的准备本章小结第四部分 传统疗法第七章 药物治疗及其他非手术疗法助孕药的适应证最基本的问题排卵障碍和助孕药助孕药用药指南男性助孕药人工授精本章小结第八章 手术治疗手术革新女性的手术治疗男性的手术治疗是否做手术本章小结第五部分 辅助生殖技术第九章 辅助生殖技术的现在与未来辅助生殖技术的适用人群涉及的方面辅助生殖技术全景扫描前景光明的新技术冷冻保存技术的现在和未来胚胎干细胞研究克隆本章小结第十章 辅助生殖技术要考虑的因素医疗方面的考虑心理方面的考虑其他方面的考虑解读辅助生殖技术成功率影响成功的因素其他的重要决定本章小结第六部分 其他的解决办法第十一章 是否选择第三方生殖第三方生殖方案第三方生殖的考虑因素告诉还是不告诉收养本章小结第十二章 进行第三方生殖精子捐献卵子捐献胚胎捐献(或者精子 / 卵子捐献)传统代孕者代孕者.....第七部分 社会、情感方面的问题

《不孕不育有办法》

章节摘录

插图：无论是男性还是女性，都有可能感染上性传播疾病。所以在孕前做性传播疾病检查是很重要的。衣原体感染衣原体感染是美国最流行的性传播疾病之一，每年都有近300万新的病例出现。感染了衣原体的患者很少表现出症状，所以人们称它为“隐性感染”。如果不治疗，衣原体会引起盆腔炎，从而危害生殖系统。衣原体不仅会影响受孕与妊娠，而且会对新生儿造成很严重的危害。如果母亲处于衣原体感染活跃期间，孩子在出生通过产道的时候也会感染衣原体。如果孩子感染了衣原体，就可能导致严重的眼部感染和肺炎。尽管有一些衣原体感染导致男性不育的严重病例，但是衣原体对男性的损害远没有对女性那么严重。使用抗生素能够轻松地治好衣原体感染。淋病在美国每年大概有70万人患上淋病。淋病可损害女性的输卵管，堵塞男性的附睾（附着在睾丸上的一根长管，精子释放前在里面成熟）并使其形成瘢痕。患有淋病的人不会表现出症状，但是在排尿、阴道或阴茎排泄时，经常会感觉到灼痛。如果不加治疗就会造成男性不育和女性患上盆腔炎，从而增加女性不育、异常妊娠和流产的概率。女性患淋病时生下的孩子有可能双目失明，还会导致严重的关节感染，或者患有会危及生命的血液感染疾病。艾滋病（AIDS）如果不进行艾滋病毒检查，那么性传播疾病检查将是不完整的。因此，所有寻求孕前护理的女性都应进行艾滋病抗体检查。确保夫妻双方无艾滋病疾患极其重要。这不仅仅是为了自己，也是为了将来的孩子。

《不孕不育有办法》

媒体关注与评论

“这本书关于不孕不育症的病因、检查方法和治疗方案的介绍都是非常科学的，且囊括了国际上最新的辅助生殖技术的研究成果。医生应该鼓励患者拥有这本书。”——美国辅助生殖技术学会“这是一本鼓舞人心的书，因为它让大家了解到，由于辅助生殖技术的不断创新，越来越多的不育夫妇能够拥有自己的孩子。”——《纽约时报书评周刊》“我们曾经四处求医，花钱无数，但结果总是失望。是这本书让我认识到之前的盲目和无知，它让我知道什么才是科学的检查和治疗方法。读完这本书，我和妻子又重新看到了希望。”——亚马逊网上书店读者书评

《不孕不育有办法》

编辑推荐

《不孕不育有办法》是由黑龙江科学技术出版社介绍最科学、最有效的不孕不育治疗方法融合国际上最新的不孕不育症研究成果帮助不育夫妇选择最适合自己的治疗方案

《不孕不育有办法》

精彩短评

1、内容不够精简，且辅助生殖技术占了半本书

《不孕不育有办法》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com