

《果蔬汁对症治病》

图书基本信息

书名：《果蔬汁对症治病》

13位ISBN编号：9787501952465

10位ISBN编号：7501952469

出版时间：2006-2

出版社：中国轻工业出版社

作者：健康今典

页数：88

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《果蔬汁对症治病》

内容概要

水果和蔬菜是抗氧化剂的最好来源，而抗氧化剂是人体防御系统的重要补充，它能够对抗自由基对人体的侵害，从而可以延缓人体老化过程，预防许多常见疾病的发生。新鲜的蔬果榨制的果蔬汁富含各种营养素，其中包括抗氧化剂；具有清除体内垃圾、排毒养颜、防治疾病、增强人体免疫力的功效，并且容易被身体吸收。为了身体健康，为了容颜美丽，为了防病健身，尽情享受美味的果蔬汁吧！

《果蔬汁对症治病》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com