

# 《健康的爱侣关系》

图书基本信息

# 《健康的爱侣关系》

## 内容概要

在这本《健康的爱侣关系》中，你将简单快捷学会：

- 判断你和你伴侣的关系是否和谐；
- 处理感情冲突的有效建议；
- 防止爱火熄灭与伴侣背叛，消除爱情生活中常见的障碍；
- 平衡你的爱情生活和职业之间的关系；
- 彼此相助，缔造一个更健康的爱侣关系；
- 诱惑你的伴侣，再现浪漫爱情。

# 《健康的爱侣关系》

## 作者简介

# 《健康的爱侣关系》

## 书籍目录

### 第一部分 健康关系的标志

构成健康关系的要素

这是真爱吗

你们是一对，但你们是朋友吗

爱的方式一致性的重要性

### 第二部分 拥有一份健康、持久关系的秘密

首先拥有一个健康的自我

我们和谐吗

合作 你支持哪一个队

交流 我们会交谈吗

承诺：缓解你的恐惧

### 第三部分 怎样保持激情

让蜜月永存

再造浪漫

惑的艺术

性有多重要

什么是健康的夫妻性生活

保持性欲之火旺盛

### 第四部分 永恒爱情的障碍

爱情之火燃尽

当你的爱情关系有鬼作祟时

金钱和感情：健康伴侣应如何处理金钱事务

工作从九点开始.....

破坏关系的批评

我们不停地争吵

背叛：当你们之间出现第三者时

两人共同处理危机

健康关系不仅是两人之间的事

### 第五部分 从这儿我们可以走向哪里

他（她）正是我的意中人

运用不同的技巧来保持你们爱的兴奋感

彼此相助，建立一个更健康的伴侣关系

附录A第一章“这是健康的吗？”测试答案

附录B第十四章“是否健康”性测验答案

# 《健康的爱侣关系》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)