

# 《在残酷的世界里骄傲地活着》

## 图书基本信息

书名：《在残酷的世界里骄傲地活着》

13位ISBN编号：9787201092707

出版时间：2015-5-1

作者：张芮涵

页数：304

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《在残酷的世界里骄傲地活着》

## 内容概要

《在残酷的世界里骄傲的活着》是马云、张德芬、毕淑敏、柴静等人希望你早日能够看到的一本充满正能量的书。

《在残酷的世界里骄傲的活着》内含近百篇诚恳而温暖人心的文章，近30年的人生感悟。总之，这是一本滋润千万读者心灵的治愈能量书。

《在残酷的世界里骄傲的活着》告诉大家，没有人的青春是在红毯上走过，当有一天，你迂迂回回后终于到达了想去的地方，才会惊讶地发现，原来之前所走过的一切，都只是通往这里的必经之路，少一步都无法塑造出今天的你。而这时，你定会深鞠一躬，感谢那年那月，命运给你的所有刁难。书中文章被很多人传播阅读，让更多的人感受到文章的美好和力量。

## 编辑推荐

《在残酷的世界里骄傲的活着》是张芮涵首部作品，作者是继汤木、午歌、小川叔、卢思浩、独立特行的猫、那么远那么近等之后的当红人气写手。

励志畅销书《将来的你，一定会感谢现在拼命的自己》作者汤木感动推荐《在残酷的世界里骄傲的活着》并寄语读者：世界很残酷，你要活得骄傲！

《在残酷的世界里骄傲的活着》是马云、柴静、张德芬、毕淑敏等倡导的心灵法则。《裸婚时代》原著者、知名都市情感作家唐欣恬亲笔做长序！

《在残酷的世界里骄傲的活着》写给那些一直在默默努力的年轻人，终有一天，你能够骄傲地屹立于人群中，让过往的所有委屈都变得值得。每个人的成长都会经历一场蜕变，你现在吃的苦，必将照亮你前行的路。

《在残酷的世界里骄傲的活着》是一本你无论如何都不能错过的好书！“梦想能够到达的地方，总有一天，脚步也能抵达！”这是很多读者看过书之后的深刻感悟！

# 《在残酷的世界里骄傲地活着》

## 作者简介

张芮涵，资深言情小说编辑，以看爱情故事为生。一度深陷在虚无缥缈的浪漫里，憧憬过私奔和轰轰烈烈的流浪。生于北方，希望写温暖的文字，让世界和生活看起来没那么冰冷。

## 书籍目录

- 辑一和那些所有不属于你的美好说再见  
放过他，也放过自己 / 002  
谢谢你，离开我 / 007  
和那些所有不属于你的美好说再见 / 011  
爱他时，也正有人倾慕着你 / 014  
站在光明里，才能看到美好 / 019  
和不适合的人说再见，才能遇到更好的 / 023  
你没错，只是他不知道你的好 / 028  
相爱才是所有等待的理由 / 032  
一定有一个守护神，在你最需要的时刻 / 037  
我们该庆幸，至少深爱过 / 043  
吵架总有一天会让你们元气大伤 / 047  
朋友不会离开，即使走远 / 051  
怎样的挥别都是纪念 / 056
- 辑二你当勇敢，无畏前方  
旧梦难舍，不如一键清空 / 062  
悲伤会因轻描淡写而显得不那么沉重 / 067  
上天赐予你最实用的天分是自娱自乐 / 071  
所有的重逢都是从“你好”开始 / 075  
总有一天，你会庆幸这段孤独的时光 / 080  
如果世界只剩八秒，你是否还会计较 / 084  
你只需好好做自己 / 088  
让自卑走开，让自己内心更强大 / 092  
有些人只是痴迷爱情本身 / 096  
我们安全感的缺失，需要用什么弥补 / 101  
年龄不重要，重要的是怎么活 / 105  
你能到达你想要的明天 / 110  
你想去的远方，现在就起航 / 114
- 辑三制造闪闪发亮的自己，供余生回忆  
有些故事不必说给每个人听 / 120  
爱情优等生才拥有返程票 / 125  
一颗柔软的心爱上温柔的自己 / 129  
总有一天，你会把晒过的幸福删个精光 / 134  
卸下伪装的面具，真实就是最好 / 138  
就在我们进步时，有些方面其实是在退化 / 142  
没有谁必须坚强不倒，我们都不是英雄 / 146  
没有尽头的贪念，就是深渊 / 150  
别为自己的拖延症找借口 / 154  
是到控制自己情绪的年纪了 / 159  
不要和别人比较，尤其是跟情敌 / 163  
好人卡是勋章不是解雇信 / 167  
请珍惜那些陪你成长的鼓励 / 171
- 辑四设计一百种可能，总有一次刚刚好  
爱情不是一份错题本 / 176  
想遇到谁，就成为那样的人 / 181  
谢绝没可能的桃花，那不是满园春色 / 185  
设计一百种可能，总有一次刚刚好 / 190

## 《在残酷的世界里骄傲地活着》

比过去的自己好，让未来好过现在 / 195  
没有绝配，只有被需要 / 200  
偏见让你错失佳偶良缘 / 204  
信任比承诺更有分量 / 208  
真心要用多少身家才算对等 / 212  
你究竟在勉强什么 / 217  
没有来不及，永远不算晚 / 221  
所有的意外或惊喜都有迹可循 / 225  
珍惜陪你熬夜聊天的那个人 / 229  
辑五经得起诋毁，守得住荣耀  
太容易实现的不叫梦想 / 234  
你也可以破茧成蝶 / 238  
你就是自己最好的预言家 / 243  
你不知道现在的你有多好 / 247  
为平凡的自己感到光荣 / 251  
不要给自己打任何一座围墙 / 255  
经得起诋毁，守得住荣耀 / 260  
你已经拥有全世界 / 264  
热情如火不如细水长流 / 268  
唯有包容能盛得下爱情 / 272  
最好不再有别离，接近死生相依 / 276  
一辈子很短，愿有人陪你到老 / 281  
把全部的温暖都给你 / 286

# 《在残酷的世界里骄傲地活着》

## 精彩短评

- 1、感觉这个题目很吸引我然后就买了，不是很喜欢。
- 2、绝世之作！
- 3、仔细捞，有干货。

1、这个女子不寻常。在我读罢了这本书的自序之后，我的第一反应便是这七个字。不过，在我读到最后一页的时候，除了拍案叫绝之外，留在脑子里的居然还是这七个字。透过那些冷静从容的字句，我很好奇能写出这本书的女孩子是什么样子的。其实这本书未必能符合豆瓣受众的审美，至少有很多人不喜欢一眼就能看懂的书。这不就是个试图摆脱失恋的事情么？芝麻绿豆大小的事情也值得写一本这么厚的书？要知道在战争、灾难之前，你的破事根本不值一提。当然我也可以这么说，因为发生在别人头上的事情永远可以云淡风轻。更何况人是自私的动物，早就习惯了以自我为中心。于是在别人身上无足轻重的小事，放到自己头上就能压破一片天。到了那一天，才发现自己是个爱情傻瓜，自己只是“别人家的”爱情专家。所以我感觉这本书是本值得精读的书。如果愿意寻章摘句的话，书中的很多篇章都能拿出来分别写成书评。譬如辑二中，有一篇叫“有些人只是痴迷爱情本身”。这段故事让我感触颇深，因为我相信每个人的身边都会有类似的例子，至少我见过。那是我的一个很要好的朋友，她对每个男朋友都是倾心相与，恨不得掏心掏肺。但是热恋期过后便是频繁的争吵，终于有一天她会彻底爆发，和对方彻底分手。不过遍体鳞伤的她并不等伤口痊愈，便立刻投身到下一段爱情里，继续爱到死去活来。如今想来，她只是一个害怕孤独的小女孩，所以想拼命抓住所有的温暖。归根到底，是为了爱而爱，她爱的是爱情本身，而不是哪个男人。听说远在他乡的她又恋爱了，不知道近来可好？当然这只是书的一个方向，主要内容还是对失恋更加睿智冷静的处理方法。坚持藕断丝连是没有用的，恶心别人也恶心自己，可以说是毫无意义。最有效的做法，是留下一份值得自豪的记忆，做有意义的事情。这比自怨自艾和顾影自怜要强的多。书里并没有规定那些有意义的事情究竟是什么，也没去教大家应该怎么做。这其实给大家更多的发挥空间。其实除了沉迷于不良嗜好（黄赌毒）之外，不论忙着什么事情都是极好的，因为时间可以解决一切——时间不能解决问题本身，它的作用是抚平伤痛。也许多年之后，我们回望那些泛黄的往事，才会发现当初痛彻心扉的事情不过尔尔。全书的梗概可以理解为是作者的一次自我救赎，但是却具有典型的意义，适用的人众也是极其广泛的。而且内容绝不仅仅是治愈失恋这么简单，多少处一笔带过的地方也是值得玩味。作者对拖延症嗤之以鼻，也很重视情商，还深入剖析了种种不同心理。譬如很多人面对优秀的人不自在，其实都是自卑心理在作怪，本质上就是自己折磨自己。如果肯用心挖掘，我相信你在每页书里都能有全新的发现。这个女子不寻常。

2、最初我是被书名吸引的，因为我是荣迷大军中的一员，所以看到这本书，我突然便想起了张国荣的一部电影里的经典台词：如果不能骄傲的活着，那么我选择死亡。之后我便是彻底被此书的美妙文笔吸引了，它没有那种沉重的负哀感，像清茶一杯娓娓道来，让我心头骤然有了力量，虽然生活中常常会有这样那样的压力使得我感觉到疲惫，可是我真的不能再得过且过，能够活着，就要努力活得精彩，不妥协，坚持自己，追求目标，成为自己想要成为的人，让家人朋友为我欣慰。我们都需要努力在这个残酷的世界里骄傲地活着，加油了。

3、关于爱情，笔者带着侠气的快意恩仇书写自己的爱情。正如笔者所云：“成千上万的爱情故事无外乎两种：喜剧，悲剧。”乍看之下，未免有非此即彼偏激片面之陋，可仔细回想，你我的故事又未尝不如此？当然，笔者也并不是告诉你一个关于爱情到底是悲剧或喜剧的干瘪论断，而是带来了一个有海誓山盟、有将错就错、有狼狈不堪也有恍然大悟的一段人生经历。一千个读者眼中有一千个哈姆雷特，对于一个“残酷”的世界，我们也不止有一千种方法骄傲的活着。作为一个读者，拿到一本新书时的第一反应是信手翻开一页，目光停留位置的文字就是我对它的第一印象。而一本值得阅读的书中仅需只言片语亦会让我悄悄打开心的门扉，窥见的也是故事中的我。《在残酷的世界里骄傲的活着》细腻而清新的文字总是让我回想起高中毕业的那个季节，纯粹为恋爱而“放肆”。懒洋洋地躺在一片草地上，南风总是在玩弄着我的短发，我不以为意，对着云的另一端高喊着“我是世界之王”时引来路人异样的目光，出人意料的举动总把她逗的前仰后合。假装路人后她还是温存地凑过来，摸着我的左耳垂娇嗔一声“傻瓜”。我从不相信谁的文字拥有篡改记忆的魔力，但我相信有的文字能让尘封的往事在多年以后变得意义非凡。纠结与洒脱，并非鱼和熊掌。虽然不认识笔者，但能够在书中感觉到，那个执拗的可爱的姑娘就是她自己。爱情与生活一样，有时总让人尴尬的难以启齿，有人选择默默守护，有人选择忍辱负重，总之在“残酷”的世界里，形形色色的人们总是在表达着纠结，当然他们也毫不吝惜地张扬着洒脱。爱与恨，铭记与遗忘，乃至最初的悲剧与喜剧并不能一言以蔽之，而最好的办法就是打开这本书，不作为一段爱情乃至生活的审判着，而作为亲历者去感受世界的“残酷”

## 《在残酷的世界里骄傲地活着》

和活着的“骄傲”吧。不愿囿囿的活着，就别将热情早早放逐。愿对酒当歌，问人生几何。

4、刚开始，是被书皮简单的色调所吸引，并没有太浮夸，书皮上的照片和排版也非常漂亮。我是一个生活在俗世的人，很少有时间静下心来捧一本书看，更难有机会看这样的心灵治愈系的书，因而第一时间就被它吸引了。书中的文字，是我少见的温暖，可见笔者是一个十分细腻而温柔的人，不然字里行间不会流露出那样细腻的感情。想必只有亲身体会过的人，才会有这样深刻的领悟吧。不论快乐，还是悲伤。笔者的很多话、很多对生活和情感的领悟，都让我产生了共鸣。我想，如果是正处于失恋期的女孩子来看这本书，一定会更加的获益匪浅。那些文字，能够抚平人内心的伤痛，能够打开心灵的一扇窗，让阳光照射进来，再现美好。我想，每个女孩子都应该像书中所说的那样，好好爱惜自己，有的东西比如爱情，如果缘分已尽，就是流沙，终有一天会流尽。与其失落悲伤，倒不如好好正视过去与现在，好好说分手，好好跟过去说再见。然后迎接下一份美好。这个世上，不是只有一个人值得你为他死守到老，也不是非他不可。因为爱上一个人，世界就会变得狭隘，狭隘到你看不到其他的美好。相信吧，好好爱惜自己，属于自己的爱情总会到来。而我相信，笔者也经历过那样一段痛彻心扉的爱情，所以才能让人感同身受。希望你也能找到自己的幸福。

# 《在残酷的世界里骄傲地活着》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)