

《20几岁你该怎么办》

图书基本信息

书名：《20几岁你该怎么办》

13位ISBN编号：9787122169808

10位ISBN编号：7122169804

出版时间：2013-7-1

出版社：化学工业出版社

作者：刘文俊

页数：262

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《20几岁你该怎么办》

内容概要

20几岁，对于任何一个人来说都是一个十分重要的时期，因为这个时期的我们，大多精力充沛、思维敏捷、适应能力强。同时，很多年轻人都会有这样的困惑：

被各种选择包围不能确定自己的人生方向；
理想与现实的巨大差距让人感到头晕目眩；
对人际交往的复杂和多面性感到手足无措；

……

不止你一个人这样迷茫。

本书作者对自身经历的大量鲜活事例进行分析和总结，带领读者全方位地审视年轻的自己，帮助你在复杂多变社会环境中培养不言放弃的坚定心态。在善良、真诚、宽容的基础上，做人礼行天下、智慧灵活，看人直抵内心、透辟精到，做事掌握分寸、游刃有余，让你轻松理清20几岁的生存现状，勾勒出清晰的成功蓝图。

我们一生的活动，就是在与社会上形形色色的人打交道。作者通过自己多年来在东西方社会生活、工作中积累的经验，从智慧的高度、处世的细微之处入手，旨在提供一套系统且实用的方法，帮助读者在20几岁时学会低调地辛勤做事、积累人脉，30岁时收获幸福、开始成功。内容涵括了如何待人处事、如何求取生存、如何创造财富、如何用心生活的成功心法，旨在让年轻读者活出心灵富足与物质丰富的人生。我们究竟该怎样过好自己人生中关键的这段时光呢？你将会在《20几岁，你该怎么办》一书中找到满意的答案。

《20几岁你该怎么办》

作者简介

刘文俊（英文名NelsonLiu），毕业于上海科技大学物理系。曾就职于全球最大的通讯设备制造商--美国朗讯科技公司以及全球最大的半导体芯片制造商--美国英特尔公司，获得过两项美国专利，现在在上海一家美资公司的做团队管理工作。

作者出生于普通工人家庭，在经历了学习、工作以及国外生活上的磨砺后，总结出一套宝贵的人生经验，与读者分享。

书籍目录

上篇 看人，你该这样看

第一章 看人不走眼，深入全面

我们为什么要看懂他人的心思

我的一些失败经历

看人三步法，循环上升

揭开面纱，由浅入深

利益至上，看透人性本质

第二章 象限论看人，从态度到行为

刚工作时，爱说“不”

新加坡时的犹豫不决

象限论看人，系统实用

第 一 象限，“不”字当头

第 二 象限，犹豫不决

第 三 象限，成熟大度

第三章 从依赖期，看到性格、能力的培养

成长三阶段，步步提升

依赖期，学会独立自主

小学前，形成良好性格

在学校，打开能力之门

第四章 从独立到相互依赖，看到成功在望

独立期是对依赖期的检验

中美独立性，差异甚大

不懂依赖，寸步难行

建立相互依赖关系，做事不难

中篇 做人，你该这样做

第五章 学会尊重，做人第一步

态度很重要

尊重三阶段，由低到高

人人需尊重，无所不在

尊重他人，赢得人心

相互尊重，力量倍增

第六章 学会沟通，搭起心灵桥梁

沟通力决定一切

事事需沟通，技巧最重要

战胜误沟通，万事都牢靠

团队精神，立足职场

第七章 平衡做人，走向幸福

平衡的力量

工作平衡，人心所向

生活平衡，面面俱到

做人平衡，人生如意

第八章 胸襟广阔，宽容待人

气度为王

胸怀广阔，自我完善

宽容待人，朋友如云

第九章 人生有规划，成功有方向

成功不可缺少方向

《20几岁你该怎么办》

制订规划，迈出第一步

追求目标，锲而不舍

第十章 做重要的事，升华人生意义

明白人生的意义

做重要的事，分清主次

帮助他人，意义崇高

下篇 成功之道

第十一章 良好心态，成功起点

心态是成功第一要素

生活百态，有好有坏

积极乐观，第一要素

空杯心态，从不自满

第十二章 信任如钻石，诚信值千金

诚信是成功地基础

心灵有合约，信任自然来

诚信做事，结果有保障

第十三章 坚持不懈，成功在望

坚持让平凡变得不平凡

锲而不舍，坚忍不拔

坚韧如磐石，成功有力量

第十四章 追求信仰，自我升华

信仰之路永不停歇

坚持信仰，社会向上

感恩一切，走向崇高

第十五章 何处是乐土，无所不在

物质与精神的乐土

人生有起落，事在人为

创造乐土，由心开始

后记

《20几岁你该怎么办》

精彩短评

1、不太行，感觉参杂了许多水货，完全与主题无关的内容，比如，举例外国小孩的教育内容，从幼儿园一直讲到工作，对于我们青年来说无太多意义，其他内容尚可，一直持续着读着

《20几岁你该怎么办》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com