

# 《高跟鞋!灰姑娘的魅力魔法》

## 图书基本信息

书名：《高跟鞋!灰姑娘的魅力魔法》

13位ISBN编号：9787113198929

出版时间：2015-3-1

作者：摩天文传

页数：181

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《高跟鞋!灰姑娘的魅力魔法》

## 内容概要

这是一本为女性量身打造的穿着高跟鞋的必修读物，它会告诉你如何选择一款合适自己的高跟鞋、如何穿着高跟鞋还能有气质的行走、长期穿高跟鞋时如何保护脚部、高跟鞋如何搭配各种服饰……它将打破女生对高跟鞋的所有迷思，内容上包括“高跟鞋的常识”“根据腿型合理选购高跟鞋”“经典款高跟鞋的穿搭法”“根据场合选择适合自己的高跟鞋”“高跟鞋与服饰的搭配”“高跟鞋重塑体形”

。

# 《高跟鞋!灰姑娘的魅力魔法》

## 作者简介

摩天文传，高品质女性美容时尚内容提供商。其团队中有策划、摄影师、化妆师、模特等人员，并且配备有独立的摄影棚和全套的灯光、摄影摄像设备。做“最好的女性图书创作团队”是摩天文传孜孜不倦的追求。

# 《高跟鞋!灰姑娘的魅力魔法》

## 书籍目录

### Chapter 1与高跟鞋的魅力相遇

高跟鞋从哪里来

高跟鞋的魔力

高跟鞋的构造

高跟鞋的分类——鞋跟

高跟鞋的分类——鞋头

高跟鞋的分类——款式

高跟鞋的分类——材质

高跟鞋顶尖品牌大巡礼

第一次驾驭高跟鞋的问与答

高跟鞋的正确穿着方法

### Chapter 2寻找灰姑娘的高跟鞋

大腿粗小腿细

萝卜腿

O形腿

X形腿

水肿腿

竹竿腿

肌肉腿

粗脚踝

如何避免后天形成的不良腿型

这些高跟鞋让你的双腿轻松行走

如何避免穿高跟鞋时把腿越穿越粗

双腿保养按摩法

双腿保养小工具

双腿保养品

### Chapter 3经典款高跟鞋的穿搭法

细跟鞋 柔美、性感

粗跟鞋 舒适、干练

鱼嘴鞋 端庄、妩媚

尖头鞋 高雅、成熟

圆头鞋 甜美、可人

T字鞋 知性、优雅

坡跟鞋 休闲、平稳

系带鞋 复古、时尚

### Chapter 4高跟鞋的场合穿搭法

面试应聘的高跟鞋穿搭法

日常通勤的高跟鞋穿搭法

商务会面的高跟鞋穿搭法

相亲约会的高跟鞋穿搭法

朋友聚会的高跟鞋穿搭法

逛街血拼的高跟鞋穿搭法

庄重晚宴的高跟鞋穿搭法

派对夜场的高跟鞋穿搭法

面见长辈的高跟鞋穿搭法

婚宴喜宴的高跟鞋穿搭法

高跟鞋和配件如何搭配

# 《高跟鞋!灰姑娘的魅力魔法》

任何场合都百搭的基本鞋款  
高跟鞋场合穿搭实例  
盛大典礼的高跟鞋穿搭法  
Chapter 5高跟鞋的穿衣搭配法

T恤如何搭配高跟鞋  
衬衫如何搭配高跟鞋  
连衣裙如何搭配高跟鞋  
牛仔裤如何搭配高跟鞋  
裹身裙如何搭配高跟鞋  
铅笔裤如何搭配高跟鞋  
热裤如何搭配高跟鞋  
七分裤如何搭配高跟鞋  
伞裙如何搭配高跟鞋  
高腰裙如何搭配高跟鞋  
牛仔外套如何搭配高跟鞋  
蕾丝材质如何搭配高跟鞋  
根据服装层次搭配高跟鞋  
根据服装颜色搭配高跟鞋  
根据服装宽松程度搭配高跟鞋  
根据服装元素亮点搭配高跟鞋  
Chapter 6灰姑娘的美腿愿望!高跟鞋来实现  
希望双腿更白一些怎样穿  
脚大的女生怎样穿  
小个子希望增高怎样穿  
腿不够直怎样穿  
腿比较黑怎样穿  
怎样穿显得脚踝很细  
脚面青筋突出怎样穿  
双腿皮肤暗沉怎样穿  
脚面皮肤又瘦又松弛怎样穿  
脚面水肿胖胖的怎样穿  
脚趾很美怎样穿  
希望小腿更匀称怎样穿  
灰姑娘的双腿美妆术

## 《高跟鞋!灰姑娘的魅力魔法》

### 精彩短评

- 1、没有穿过，看看也觉得不错！
- 2、图片很漂亮，我只适合穿3-5cm的。女生穿高跟鞋确实很显气质，我只有两双圆头工作鞋还有一双凉鞋，感觉也够了，并不需要很多

## 《高跟鞋!灰姑娘的魅力魔法》

### 精彩书评

1、书前面部分讲述了如何穿高跟鞋，这部分内容对于我这种不常穿高跟鞋的女性而言是有帮助的。后面内容推荐和涉及到的高跟鞋太繁杂了，让人眼花缭乱的同时反而让人印象都不深刻，丝毫没有从中学会高跟鞋的选购和搭配。我感觉在我这个年龄段，只需要三类鞋子：1.尖头高跟、中跟、低跟皮鞋，颜色是白色，黑色，红色。2.白色休闲运动鞋。3.运动时使用的舒适运动鞋。有上面这三类鞋子，已经足以满足我的着装搭配了。所以实在不需要此书上所推荐的那么多双鞋子。

# 《高跟鞋!灰姑娘的魅力魔法》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)