

《把人生的每一步都走对》

图书基本信息

书名：《把人生的每一步都走对》

13位ISBN编号：9787564088419

出版时间：2014-6-20

作者：（美）唐·加博尔

页数：208

译者：王欢

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《把人生的每一步都走对》

内容概要

想做出生活或职场上的转变？

获得巨大的成功？

实现人生理想？

我们大都渴望在个人生活和职业生涯中获得成功，但可惜的是我们总不愿意或不能够做出必要的改变。原因很简单，在生活中做出大的改变是可怕而又困难的。本书作者坚信，梦想成真的诀窍就在于树立一个远大又具体的目标，并按照计划好的小步骤来行动，从而实现自己的梦想。

这本书能够帮你找到适合的职业、换个新工作、开始理财、成立公司、搬个新家、拿到大学文凭、找到对象、提升人际关系、写书、学外语、掌握新的计算机程序，得到提拔，改善体质，环游世界，跑次马拉松……总之，达到你所渴望的任何一个目标，前提是你要全情投入。

《把人生的每一步都走对：让你梦想成真的5步计划》立足于方法、态度和尝试，提供了制定步骤、推进计划、提升创造性技巧、调整节奏、坚持不懈的方法，这些都曾帮助作者和其他人实现了或大或小的目标。这本书提供了一个精炼的五步计划来帮助读者实现自己的中长期目标。书中每一章节都提供了重要的建议、丰富的案例以及有趣的练习。

你准备好开始实现自己的雄心壮志了吗？如果你的答案是肯定的，那么现在就开始你的第一步。一次迈一步，盯住你的长期目标，不遗余力地努力，你将会看到只要把小事情做好了，大的改变就能发生。

。

《把人生的每一步都走对》

作者简介

唐·加博尔，美国演讲协会会员，Sprint新闻发言人，电视节目嘉宾主持，全美知名培训师，畅销书作家。长期为美国在线、MTV、时代华纳、兰登书屋、美国管理协会等跨国公司和国际组织提供沟通技能培训。在美国，他曾帮助上百万人改善谈话效果和获得有效的交流技巧。《5分钟和陌生人成为朋友》是其数十年教育培训生涯的经典之作，畅销近20年，多次再版。

《把人生的每一步都走对》

书籍目录

第1步 立壮志 / 001

1. 五年后你想在哪里 / 003
2. 为什么你要在这个世界上做这些 / 011
3. 定义你的障碍 / 024
4. 直面在众人面前彻底失败的恐惧 / 034

第2步 做好行动计划 / 041

5. 勾勒出大步伐 / 043
6. 组织好小步伐 / 054

第3步 按计划行事 / 063

7. 让你的计划运转起来 / 065
8. 挖掘你的创造力来更快地获得成果 / 073
9. 调整策略助你走得更远 / 089

第4步 坚持，坚持，再坚持 / 101

10. 用批判的眼光来处理挫折 / 103
11. 为拖延者准备的二十一个立即开始策略 / 115
12. 控制好完美主义来做事 / 131
13. 设置并赶上你自己的最后期限 / 140
14. 合适的地方寻求合适的帮助 / 154
15. 冲过终点线 / 163

第5步 构建你自己的成功 / 175

16. 你已经实现你的梦想，下一步是什么 / 177
17. 让大事件发生的五十种方法 / 187

结语 / 190

附录：处理问题的策略 / 191

作者介绍 / 194

日积跬步，终至千里 / 195

《把人生的每一步都走对》

精彩短评

1、又到了新年定计划的时候了，这次来点真的吧

《把人生的每一步都走对》

精彩书评

1、怎样使用这本书本书立足于技巧、态度和实验，这些都曾帮助我和其他人实现了或大或小的目标。这本书提供了一个精炼的五步计划以助读者实现自己的中长期目标，具体步骤如下所示：决心+计划+行动+坚持=梦想成真每一章节都提供了重要的信息，诸多的案例以及你能做的其他事情，这些都能帮助你走好每一小步，完成中期目标，从而最终实现你的理想。独创的解决措施练习和每一章后面的跟进练习给读者提供了活学活用的机会。另外，每一章节的最后都有个小事件清单和关于下一章内容的简短描述。我建议读者用一个单独的本子来做这本书上的练习，完成每个练习之后，你都将学会实现梦想的技能。集中精力，乐于冒险，你将会走上实现人生理想的星光大道！你准备好接收生活的赐予来实现自己野心勃勃的梦想了吗？如果你的答案是肯定的，那么现在就开始你的第一步。下定决心读完这本书，做完课后习题，这些习题不但有趣精辟，还富有指导意义。一次迈一步，盯住你的长期目标，不遗余力地努力，你将会看到只有把小事情做好了，大的改变才能发生。

2、如果决心改变，就得看看这本书，书中每一章节都提供了重要的信息，诸多的案例以及你能做的其他事情，这些都能帮助你走好每一小步，完成中期目标，从而最终实现你的理想。独创的解决措施练习和每一章后面的跟进练习给读者提供了活学活用的机会，另外，每一章节的最后都有个小事件清单和关于下一章内容的简短描述。我建议用一个单独的本子来做这本书上的练习，完成每个练习之后，我们都将学会实现梦想的技能。集中精力，乐于冒险，将会走上实现人生理想的星光大道！准备好接收生活的赐予来实现自己野心勃勃的梦想了吗？如果我们的答案是肯定的，那么现在就开始你的第一步。下定决心读完这本书，做完课后习题，这些习题不但有趣精辟，还富有指导意义。一次迈一步，盯住我们的长期目标，不遗余力地努力，将会看到只有把小事情做好了，大的改变才能发生。

《把人生的每一步都走对》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com