

《腦的白魔術》

图书基本信息

书名：《腦的白魔術》

13位ISBN编号：9789862413777

10位ISBN编号：9862413778

出版时间：2011-7-28

出版社：天下雜誌股份有限公司

作者：茂木健一郎

页数：224

译者：呂美女

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《腦的白魔術》

內容概要

大腦也會變魔術！

從莫札特的音樂中，聽不到人生苦痛，
從宮崎駿的動畫中，能發掘人性光輝，
全是因為他們會施展 - - 「腦的白魔術」

你了解自己的腦嗎？

你是否時常不了解自己為何會做出某種行為？

你是否會為了腦經常不聽使喚、橫衝直撞而煩惱呢？

我們的腦並沒有所謂「使用說明書」。誰也不知道，到底該如何運用腦才算正確？

以上問題的重點是「腦的黑魔術」 - - 企圖與欲望！

實驗證明：腦部的活動由「企圖」與「欲望」在推動。所謂企圖與欲望，亦即想活得更好的欲求。例如，想吃到更美味的食物、希望明天過得更快樂、對理想對象的渴望等等。

上述種種對生活的欲望，若我們能夠轉換看待的方式，就能夠將「黑魔術」轉化成「白魔術」，良性地驅使我們的腦，進行腦部活性化！

日本最受歡迎的腦科學專家 - - 茂木健一郎以「腦」為出發點，解釋生活中常見的謎題，以生活周遭許多名人實例，帶領大家認識活化「腦」企圖的眾多方法，探尋「腦」運作的最大可能！

腦也陰謀，但可將黑暗、負面轉變成肯定世界的力量！

世上沒有比培養「腦的白魔術」 - - 企圖更艱難的工作了。

人的一生無論多麼辛苦，只要不失「活下去」的熱情，就沒有什麼大問題。相對的，如果失去生活的熱情，腦部的活動會變得遲鈍。

小到買飲料、大到談戀愛，我們人生中的諸多選擇，其實是腦部早在無意識的過程中，已做好盤算、計畫，並付諸實行了。人在不知道自己的思想和感覺時，完全無法掌握事態地就度過了一生。

如果能面對人生、探究腦的功能、回顧自身的經驗，或許能了解腦的企圖。進一步刺激腦部活性化，發揮腦的最大功效！

腦的白魔術到底是什麼？日本腦科學專家茂木健一郎在本書告訴我們：要能面對人生，探究腦的功能，回顧自身的經驗，一點一滴地了解腦：

處於「非平衡狀態」，對腦部才是最好？

保持心情愉快，是念書考試的高分訣竅？

朗誦《論語》與《史記》，會幫助科學家拿到諾貝爾物理學獎？

「欲望」是促使腦部成長的動力？

在本書中，茂木健一郎列舉自身經驗與各界名人的成長實例，如知名動畫導演宮崎駿、日本將棋名人羽生善治、諾貝爾物理學得主湯川秀樹、知名搞笑藝人松本人志等，展現大腦企圖的眾多面向，提供活化腦部的最佳方法，帶領讀者一同展現「腦的白魔術」！

聯合推薦

資策會產業情報研究所（MIC）所長 / 詹文男

政治大學創新與創造力研究中心主任 / 溫肇東

《腦的白魔術》

作者簡介

茂木健一郎

腦科學家，也是日本知名暢銷作家。現任日本SONY電腦科學研究所資深研究員，東京工業大學研究所客座教授、東京藝術大學兼任講師。

1962年生於東京。自東京大學理學院、法學院畢業之後，繼續攻讀東京大學研究所理學系研究科物理學博士課程，獲得理學博士學位。並曾任職於劍橋大學。自2006年起主持NHK節目「專業人士的工作風格」。

2005年，以《腦與假想（脳と仮想）》（新潮社）一書，榮獲第四屆小林秀雄賞，2009年，以《由此開始前往所有的地方（ここからすべての場所へ）》（筑摩書房）一書，榮獲第十二屆桑原武夫學藝賞。著有《感動腦》、《改變腦的生存方式》（兩書皆獲行政院新聞局第33次中小學生優良課外讀物推介）、《音樂腦》、《拉一條思考輔助線》（天下雜誌日本館出版）等眾多書籍。

書籍目錄

前言 無法掌握情況，卻不得不向前走的人生

第一章 體驗不會被浪費

腦學精要第一卷：夾在有意義與沒意義之間

捕蝶少年身上具有不凡之力

現場體驗為何寶貴

「羽生日本象棋」自失敗學起家

過去已經存在的未來預測

「無聊」，可引發靈感

「有職雜」的獨特質感

從草庵之茶，了解千利休

第二章 人可以被製造

腦學精要第二卷：取名「人生」的修養學科

人際關係好可以改善頭腦？

打破「充滿希望的怪物」的標準答案

把「個性化」變成品牌，是高招

湯川秀樹博士的修養

青山二郎在古物鑑賞上的游刃自如與自負

無法被社會同化的孩子

如何在選舉中獲勝？

第三章 「智力」是進化的特效藥

腦學精要第三卷：腦會朝自己所要的方向進化

茂木流應考策略大公開！

脫離大學才能開始「做學問」

我該讀文科或理科？

你有「閱讀」的決心嗎？

目前的初學韓語熱潮

第四章 腦袋也需要療傷

腦學精要第四卷：孩子有如「里山」居民般純潔

早上一杯咖啡，然後一粒巧克力

讓人生擁有空地

野外火堆中具有靈魂的營養劑

仰望明月，拾回宇宙感覺

對腦而言，奢侈的意義何在？

搞笑藝人之「搞笑教室」的療效

第五章 「容易了解」，會奪走腦的生命力

腦學精要第五卷：世界上真有簡單輕鬆的工作？

森林、文學與數學

人生沒有暫停的按鈕

用佛像測出腦的實際年齡

有機蘋果誕生的哲學

無菌狀態的風險

速度狂時代中的速度感

如何喚醒官感官能力？

擬訂規則的營養價值

對春天的懷疑，是感性的法則

第六章 陰謀腦的指引

腦學精要第六卷：與普遍性和睦相處吧！

《腦的白魔術》

感覺不到加快速度，所以停滯不進
為何外國的月亮比較圓？
接受良性的同儕壓力
莫札特扮演「白魔術師」，所以美
學學日本人年節撒豆的原理
不安時，如何擬定目標？
藝人松本人志的煉金術
後記

《腦的白魔術》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com