

《白领禅》

图书基本信息

书名：《白领禅》

13位ISBN编号：9787511715135

10位ISBN编号：7511715133

出版时间：2013-7

出版社：中央编译出版社

作者：（加）海涅著

页数：184

译者：丘丽君

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《白领禅》

内容概要

《白领禅》是一部引进的原创翻译作品。作者以行云流水般的文笔，完美地表达了职场之禅。在国外，读者称该书“是实现禅道最高使命的、不可多得的珍宝”。本书通过一系列实践课程、当代的事例和古老而又意味深长的禅宗故事，开拓读者思维，跳出平日思维定式，以帮助和促进读者获取交际、婚姻、商业、管理等方面的成功。非常适合城市白领、知性人群阅读。

《白领禅》

作者简介

(加)史蒂文·海涅 (steven heine) ， 禅宗研究者

Steven Heine现为佛罗里达国际大学 (Florida International University) 亚洲项目主任，国际与公共事务学院副院长。1971年于宾夕法尼亚大学 (University of Pennsylvania) 获学士学位，1980年于天普大学 (Temple University) 获宗教博士学位。曾在日本东京大学和驹泽大学从事道元禅的研究。曾在加拿大拉萨尔大学 (LaSalle University) 、宾州大学 (Penn State University) 任教，1997年进入佛罗里达国际大学。主要研究禅宗从中国到日本的转变,对道元禅有独到研究。

主要著作：《道元与曹洞禅》、《道元到过中国吗》、《道元的禅诗》、《道元与公案传统》、《禅皮与禅髓》、《变形与文本：野狐公案的哲学与民俗学研究》，他与Dale S.Wright共同编辑了《禅宗大师》、《禅宗仪式》、《禅宗经典》、《禅宗圣典》以及《禅宗公案》还主编有《禅与现代世界》、《禅与比较研究》、《佛教与多种信仰对话》等。

《白领禅》

书籍目录

序言：活用禅

第一部分

看山是山：日常压力的根源

第一章 禅与领导力

第二章 禅的力量

第二部分

看山不是山：化冲突为机遇

第三章 不吃一堑，不长一智

第四章 大疑大悟

第五章 见森林，更见树木

第三部分

看山还是山：从结构到反结构

第六章 返本归源

第七章 皆大欢喜

第八章 从无到有

《白领禅》

精彩短评

1、超棒 就是深了点

2、封壳挺别致，内页却不敢恭维，每部分都会出现大标题和内容混在一起的现象，还有行距时宽时窄。也不知是不是翻译地不顺畅，整本书看得我云里雾里，观点不明朗，范例和观点之间的联系不明确，看了两遍也没搞清禅和职场的的关系，或许是我学识浅薄吧~

章节试读

1、《白领禅》的笔记-第16页

第二章 禅的力量然而在禅中，权力既非赋予也非夺取，更不是资本的积累。权力不是资历年限、学历证书、级别或地位的累加。权力也不应该通过恐吓攫取。真实与持久的权力来自品格的力量和真正的自信，源自无意间流露的尊严承担责任的热忱。（P16）

整个“第五章见森林，更见树木”写得挺有意思。分析了意识的四个层次：情感（情绪）、演说（沟通）、思考（逻辑）、了解（直觉）。提倡融合隐士道和武士道以达至平衡。

“第三部分 看山还是山 从结构到反结构”待读。

从积极的一面来看，不论口语还是书面，据说语言拥有唤醒神圣能量的非凡能力。这一点为世界范围内的宗教所认可，强调各种形式的祈祷、念经和唱颂作为祈请仁慈或宽恕力量的方法。机缘（kien）表示命运让你遇见看似偶然实则必然的人。这和另一个日文词语guzen(偶然)形成鲜明对比，偶然是指不包含在模式内的意外或任意的事件，以及无法容纳自由意志和个人选择的宿命论。（P92）

为了劝人向上，你自己先要向上，为他人指路。正如孔子所说，树立美德是一个相互的过程：“夫仁者，己欲立而立人，己欲达而达人，能近取譬，可谓仁之方也已”。在一个相互依存，相互作用的世界中成为典范，树立超越所有美德的精神“权威”，而不是一种威吓或胁迫的专制态度。道家经典说，邪人行正道，正道悉归邪；正人行邪道，邪道悉归正。（PP151-152）

传统的佛教修行传说中，修行有成者具有例如他心通，看见过去未来因果报应，突破身体限制穿墙或升空的神通。尽管存在觉悟者开天眼的传说，禅宗却将这些能力解释为内在的自律和自控的象征，正如某个禅宗大师所说。“我的神通就是担水砍柴”。（P156）

守心如城。

有些地方翻译拗口。

《白领禅》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com