

《解剖列车——徒手与动作治疗的肌》

图书基本信息

书名：《解剖列车——徒手与动作治疗的肌筋膜经线》

13位ISBN编号：9787516305227

出版时间：2015-4-22

作者：Thomas W.Myers

页数：334

译者：关玲,周维全,瓮长水

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《解剖列车——徒手与动作治疗的肌》

内容概要

什么是解剖列车？

传统的解剖学研究强调单块肌肉的起止点和骨连接。解剖列车则从肌筋膜的功能和力学传递的角度拓展了我们的思路——或好或坏——远处的损伤或疼痛能够干扰张力的分配。

《解剖列车：徒手与动作治疗的肌筋膜经线（第三版）》清晰地描述了人在功能上的整体性，是由连续的筋膜网络构成，形成了“有迹可循”的肌筋膜“经线”。身体的稳定、张力、拉力、固定、回弹及姿势代偿都是通过这些经线来分配的。通过该经线图，本书为徒手和运动治疗师提供了全新、整体的治疗策略以恢复和改善人体姿势与运动功能。

该理论为操作者提供了下列益处：

1. 《解剖列车》对任何方法均有价值。一旦模式确立，这些经线就可以简便地用于评估和治疗，使运动治疗和教育更加简便。
2. 该理论为骨骼肌的解剖提供了一个更强大的“3D”思维，对日常功能活动中和更优运动表现时，人体整体上的代偿分布模式有了更优化的认识。
3. 临床上，该理论向我们展示了身体某一部分的疼痛可能与远处某个“沉默的部位”有关，从而产生新的治疗方案。

《解剖列车——徒手与动作治疗的肌》

作者简介

托马斯·迈尔斯（Thomas Myers），直接师从Ida Rolf女士、Moshe Feldenkraist先生、Buckminster Fuller先生，以及多位运动与徒手治疗专业的领军人物。他曾在欧洲整骨学校学习过颅内技术、脏腑技术，以及内在运动，这对他的著作颇有影响。作为一名资深的旅行家，托马斯30多年来在多地综合手法治疗的实践，包括在伦敦10年，也曾在德国汉堡、意大利罗马、肯尼亚的内罗比、澳大利亚悉尼及美国的多个城市工作。他是国际结构整合师协会（International Association Of Structural Integrators）的创始会员。现在，他居住在缅因州的海岸边，和他的团队共同开展全球的职业认证和继续教育培训。

关玲，女（1971-）博士。解放军总医院内科临床部针灸科主任。副主任医师、副教授、硕士生导师。专业方向：疼痛的针灸治疗、慢性难治性疾病的艾灸治疗。承担国家自然科学基金课题2项，省部级课题3项。出版专著《针灸基本功》。发表SCI、MEDLINE和其他论文数十篇。获得军队和国家多项科技奖励。

《解剖列车——徒手与动作治疗的肌》

书籍目录

简介：铺设理论路基

1 筋膜及其生物力学调控

2 游戏规则

3 后表线

4 前表线

5 体侧线

6 螺旋线

7 手臂线

8 功能线

9 前深线

10 训练中的解剖列车

11 结构分析

附录1 水平经线注释

附录2 结构整合

附录3 肌筋膜经线与东方医学

名词术语

参考文献

《解剖列车——徒手与动作治疗的肌》

精彩短评

- 1、前两章读完，忽然后很多感受，在筋膜/内力/站桩/练拳之间有了一个联系的认识。似乎明白了，剩下的就是去体会验证了。
- 2、看不懂
- 3、筋膜锻炼
- 4、目前为止，很前卫，专业性很强的一本书
- 5、整体看待肌筋骨脉络，非常有用好读的一本书，全彩页，就是开灯看时候比较反光.....讲述体型问题的肌肉代偿和关节问题的骨骼代偿，告诉你怎么去做头疼医脚的事情。

《解剖列车——徒手与动作治疗的肌》

章节试读

1、《解剖列车——徒手与动作治疗的肌筋膜经线》的笔记-第123页

这是个什么字啊？

《解剖列车——徒手与动作治疗的肌》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com