

《《茶鉴茶疗茶瘦：女人茶道图解一本通》》

图书基本信息

书名：《《茶鉴茶疗茶瘦：女人茶道图解一本通》（优雅女人系列）》

13位ISBN编号：9787534472709

出版时间：2014-7

作者：戴玉婵主编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《《茶鉴茶疗茶瘦：女人茶道图解一本通》》

内容概要

本书由四章构成，分别是：茶识篇，茶鉴篇，茶疗篇，茶瘦篇。茶识篇，简单介绍每种茶类的品质特征和饮茶常用的器具，初步认识茶。茶鉴篇，选取各茶类中具有代表性的名茶，进行具体的赏鉴。茶疗篇，调配出具有疗养、保健功能的茶饮，例如菊花山楂饮等。茶瘦篇，针对女性最为关心的瘦身问题，调配简单易操作的瘦身茶。

此书是针对女性的一本品茶、用茶书。并非纯粹的对茶进行鉴赏、冲泡等，而是从茶入手，提升女性的修养、气质和生活品质（识茶、鉴茶），并且用茶进行养生、保健、瘦身（茶疗、茶瘦）。

《《茶鉴茶疗茶瘦：女人茶道图解一本通》》

作者简介

戴玉婵，毕业于华中农业大学茶学专业，国家一级茶艺师，狮山茶业董事长。本人爱茶好茶，浸润茶道十余载，寻遍好茶源头，阅尽茶事书卷，亲自讲授过几百期茶艺培训班，近百期讲座茶会，目前已开创仟福茶品牌，旨在为更多人喝到真正健康养生好茶，找寻回归自然的乐趣。

《《茶鉴茶疗茶瘦：女人茶道图解一本通》》

书籍目录

第一章 茶识篇：一杯香茗饮出乐活美人

- 1.悦佳茗，让心灵和自然对话/08
- 2.识茶趣，从来佳茗似佳人/09
- 3.细数中国茶叶分类及品质特征/10
 - 绿茶/10
 - 红茶/12
 - 乌龙茶/14
 - 白茶/16
 - 黄茶/18
 - 黑茶/20
 - 花茶/22
- 4.“茶”花女常用饮茶工具/24
- 5.美人爱茶，饮之有道/29

第二章 茶鉴篇：美人知茶经、解茶性，其香无穷

- 绿茶之道/32
 - 西湖龙井/32
 - 碧螺春/36
 - 信阳毛尖/40
- 红茶之道/44
 - 云南滇红/44
 - 祁门红茶/48
- 黑茶之道/52
 - 普洱老生茶/52
 - 普洱熟茶/57
- 乌龙茶之道/62
 - 安溪铁观音/62
 - 大红袍/66
- 黄茶之道/70
 - 君山银针/70
 - 霍山黄芽/74
- 白茶之道/78
 - 白毫银针/78
 - 福建白牡丹/82

《《茶鉴茶疗茶瘦：女人茶道图解一本通》》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com