

《极简主义》

图书基本信息

《极简主义》

内容概要

《极简主义》

作者简介

《极简主义》

书籍目录

导 读

第一个理念 事情其实很简单

如果你有幸听过以色列科学家艾利·高德拉特的演讲，那么你一定知道他所说的“科学界最基本的信条”这句话。按照他的理论，“现实中没有复杂的系统”，或者说“真相不可能复杂”。因此，我们所讲的关于常识的第一个理念就是避免复杂，追求简单。

第二个理念 弄明白自己要做什么

“如果你不知道自己驶向哪个港口，那么无论东南西北风，对你来说都是无所谓的。”这个谚语可以说是无人不知、无人不晓，对于它我们可以这样理解：如果你不知道你想要做什么，那么你要完成某件事情是非常困难的。

第三个理念 任何事情都有连续性

因为某些原因——我认为是遗传自父亲——我是非常严谨的、守旧的时间主义者。如果我跟某人约好3点见面，我一定会在3点前到，如果他们3点没有到，我会立刻开始猜测是不是出问题了。很长时间后我才意识到，在这一方面很少有人像我一样，于是我开始相信，很少有人根据事件的连续性去思考。

第四个理念 如果不去做，永远都做不完

这实在是再明显不过了：如果人们不去做事情，事情就永远不会做完。当没有完成的事情达到一定数量时，就会出问题，有时甚至更糟。一般来说，人们不会故意地不去做某事。但这为什么还会发生呢？原因有很多，最突出的几点是：困惑、超出承诺和能力范围。

第五个理念 结果往往和预期不一样

尽管我们做了最大的努力，然而，总会有意想不到的状况在等着我们。“如果你不去主动应对项目中存在的风险”，《软件度量》的作者汤姆·吉尔伯写道，“风险就会偷袭你。”有时候，我认为这就像我们在雷区里穿行。前面讲过的工具能帮助我们建立关于这个雷区的局部地图，但我们知道它是不完整的，未知的地雷仍在某处等着我们。

第六个理念 明确界定事情的结果

需要说明的是，一旦我们有了完成事件的连续性计划，一旦我们确定了谁去做这份工作，那么在这个连续性事件中的每一份工作，就只能以两种情形中的一种存在：要么完成了，要么失败了——也就是没有完成。这就是第六个理念“明确界定事情的结果”——事情要么完成了，要么没有完成。

第七个理念 学会从他人的角度看问题

如果人们足够积极并且受到了极好的激励，他们可以移走高山。另一方面，对于正在计划的事情，如果人们没有得到合理的安排，在极端情况下，他们将会中止做它，从而造成负面影响。有基于此，第七个理念很简单——学会从他人的角度看问题，进而修正计划或行为，以增加成功的机会。

《极简主义》

精彩短评

- 1、让事情变得简单的重要方法就是把它变成习惯
- 2、略读工作
- 3、主要是面对工作者的，对于我这样的大二的还没有很明显的帮助
- 4、基本没怎么提到极简精神和生活方式。本来是因为书名符合个人风格被吸引的，结果不仅几乎整书跑题，写到的内容还感觉跟抄的一样，丝毫没有新意。
- 5、er...理念是正确的，有警醒作用，但内容有些乏味！可能翻译文字不够吸引！！
- 6、买错书了，书友推荐的是《简单的艺术》！
里面的内容没有什么新意！
学会开始的时候就拒绝没有必要的，明确的目标，目标分解，安排具体到人事，跟踪目标，预估风险留偏差。
- 7、适合随便翻翻，不适合购买。写的内容及其简略。
- 8、我也觉得此书很烂，奈何boss非要员工读这本书，居然还要写读书笔记！！！沃日简直是浪费我的时间！！
- 9、太啰嗦，提了一条思路，很简单的道理，说了一本书。其实有更简单的方式表达。
- 10、半个小时看完的。。。
- 11、很好的书，有很多可取之处。不过很大程度上还是取决于社会的文明程度，书中很多需要自觉、独立的一些东西，在中国这操蛋的社会并不适用
- 12、一般般...我主要是想学习极简主义的生活方式...可是书却写公司管理之类的去了！读一读也好，吸收较少...
- 13、理念很好。不过这些书跟《高效能人士的七个习惯》类似。把事情看简单；有目标；动手做；结果不一定和预期相符；事务具有连续；换位思考。工具书类大致如此。
- 14、简单，很快能读完！对我这样的拖延症来说还是有帮助的
- 15、随便读读还可以。一篇文章的内容，居然写成了一本书，也算是本事。
- 16、新纸质书！未拆封！免费送
- 17、花两天看完了，得到了许多以前未发现的问题的解决方法。
- 18、翻译一般
内容一般 与看过同类的书相比 步骤清晰 但案例不够典型 不够贴近生活 看了前面两个解释就翻到了最后 感觉就看最后的总结就足够了 可以更简单 不必写成一本书
- 19、读完之后我觉得我可以写极简主义的书了
- 20、成功学的书是个人就可以拼凑。没能百度到这个作者，只搜到了他写的几本书。疑似假借外国人的名字？
- 21、跑题了喂
- 22、此极简主义非彼极简主义，跟我同样被骗过来的同学请参考这个网址：
<http://www.theminimalists.com>
- 23、对于我，应用不大，但理念较好！不太实用，感觉还可以~语言较简洁
- 24、本是冲着书名极简主义买的，因为家里最近装修房子想装成简约风格，又因为男神朱亚文崇尚极简主义生活，所以特别想了解下究竟什么是极简主义。结果这本书本就是挂着羊头卖狗肉的标题党，说的是极简主义可作者表述的语言极不极简，罗哩叭嗦就说了那么几个耳朵根子都听滥了的道理，真的跟极简没什么关系。
- 25、抱怨电梯那个案例不错，说明安装镜子的办法最为简单也可以消除员工抱怨电梯慢的现象。一切从简，有些时候对工作不是那么容易做到。一个项目可能涉及很多人和部门，不是简单细化明确任务那么简单
- 26、看看
- 27、最初粗略翻看之后觉得这是一本没有实质内容、运用加大行间距和字体来骗钱的烂书，但用一两个小时读完后确实是有一定收获的。书名其实有些哗众取宠的意味，本人认为它更像一本通俗的项目管理书，当把书中的理论结合自己生活中遇到的实际情况时，可能感受会更为立体。Keep it simple、

《极简主义》

分析利益相关者、明确目标、注意事件的连续性、确定成员的人员类型、按优先顺序个事情排序、进行风险管理、监控工作进程、换位思考，是所有人都懂的道理，但以清晰的方式列出来，若未来有意识地去运用，那一定能极大地提高工作效率。不过我相信，同类型书籍中，一定有比它更好的，只是我没还看过。

28、管理

29、远离网络是件好事情，理清自我很重要

30、【8/30】可以说很差

31、一本讲项目管理的书，翻译有些误导，单看书名还以为讲的是极简生活(Minimalism)，英文标题用了simple brilliant。。。 (摊手)

32、并不是我想读到的内容，像市面流行的鸡汤书籍。跳着看的，有些观念只能说翻译者语言表达不错。生活指南书籍，还是要看日本国写的，有细节。

33、好后悔买纸质书

34、理念还是比较有指导意义的，翻译的功力就差了些，书名也跟风了，译得跟内容并不贴合

35、朋友圈一老师那里长草的这本书，花了两个晚上读完了，对我来说最直观的收获就是懂得高效工作和生活，拒绝重叠和形式化，推荐。

36、一本关于设计理念的书

37、里面的方法很实用，不仅是工作的一种方式也是学会生活的智慧

38、极简主义应该崇尚的是一种生活态度，这本书用很多案例告诉我们如何就简单生活，但是没有告诉人们背后的原理，最终就是方法论而不是思想论，两颗星。

39、只针对工作情况说明和思考，其他基本没有。或者对它的期待过大。还是靠需要自律。

40、不值得购买，看看目录就行。

41、翻译有傍大款的嫌疑，simply是简单，简约的意思，而不是极简minimalism

42、不是断舍离，讲的是项目管理。算是一本入门级，很多内容阐述开来又可以是一本书。

43、这尼玛是根本与极简无关吧 写的是项目管理的一些用烂的内容

44、没有必要买，根本

45、或许真的不适合应用在中国的社会背景下面。

46、剪头发时的随手翻

47、跑题了啊.....

48、作者把一句话能说清楚的内容重复说三遍，然后写成了这本书。只有标题和后记能看。

49、作者提出了简化生活的关于常识的7个理念：1.事情其实很简单；2.弄明白自己要做什么；3.任何事情都有连续性；4.如果不去做，永远都做不完；5.事情的结果往往和预期不一样；6.明确界定事情的结果；7.学会从他人的角度看问题。运用这7个理念，你会发现，生活也好，工作也好，其实并没有那么复杂。

50、生活太纷扰，也许崇尚极简，内心才不会被搅乱。

《极简主义》

精彩书评

《极简主义》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com