

# 《控心术与分心术》

## 图书基本信息

书名：《控心术与分心术》

13位ISBN编号：9787564067854

10位ISBN编号：7564067853

出版时间：2013-3

作者：麦高

页数：272

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《控心术与分心术》

## 内容概要

《控心术与分心术:受益一生的心理控制技巧》内容简介：如何转化负面情绪、摆脱负面思维？如何修炼左手画方、右手画圆的“一心二用”术？如何让躁动的心灵归于安详与宁静？《控心术与分心术:受益一生的心理控制技巧》不仅包含了简单轻松的心理心理学小技巧，还添加了作者自己运用这些小技巧时的观察结果和经验教训这些切实可行的心理控制训练，将更有效地影响和帮助你自如控制自己的心灵。

# 《控心术与分心术》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)