

《叙事心理治疗》

图书基本信息

书名：《叙事心理治疗》

13位ISBN编号：9787100121655

出版时间：2016-5

作者：李明

页数：214

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《叙事心理治疗》

内容概要

一本引领心理学学术潮流的书。中国第一部全面介绍叙事心理治疗的学术专著，创造性地将叙事疗法的理念与中国传统文化中的心理思想相融合。

一本能帮您远离烦恼的书。每个人的人生中都会遇到很多人。在叙事疗法中，这些人共同组成的这个群体，被比作我们人生的俱乐部。当我们遇到生活困境的时候，有可能是因为我们忘记了我们才是这个俱乐部的老板，我们忽略了对这些人的会员资格的管理权。我们不经意间提高了那些给我们这个俱乐部带来消极影响的会员的级别，降低了本来可以让我们这个俱乐部更加美好的成员的级别。

一本能有效提升您情商的书。很多人会将自己所遇到的困扰“内化”为自我，譬如一个遭遇灾难的人，可能会因此产生“我是一个不幸的人”的自我界定。这种界定会大大削弱我们改变的动力。我们需要将人和问题分解开来，把注意的焦点放在问题上，这个过程就是外化。外化不但能帮助你理解当前的问题是如何形成的，而且能帮助你从根本上改变开创未来生活世界的方式。

本书对近三十年来兴起的叙事研究及叙事心理治疗的发展趋势和主要思想做了系统梳理和全面阐述，并在此基础上针对中国的现实情况进行了拓展性研究。不仅充分地将叙事疗法的理念与中国传统文化心理思想融合，在本土化方面做了很多突破，而且增加了大量生动典型的案例，使读者能更好地理解这种新兴的学科。

《叙事心理治疗》

作者简介

李明，山东博兴人。北京中医药大学博士（东方心理学方向），中国社会科学院博士后，耶鲁大学访问学者。任教于北京林业大学心理系，兼任北京中医药大学客座教授、中央国家机关职工心理健康服务中心督导、中国社会心理学会生态与环境分委员会副秘书长。已出版《艺术心理治疗》、《性、生态、灵性》、《叙事疗法工作地图》等专著、译著，发表学术论文多篇。

《叙事心理治疗》

精彩短评

- 1、看看最后一章就够了。通俗地说就是用积极的叙事代替消极的叙事
- 2、严格意义上这本书是一本导论，但又不全是，本土化的一些引述算是加分项，叙事心理学入门可以借由此有一个通透的理解再去读麦克怀特或许更好。叙事不是一种治疗方式，更像是一种生活哲学

《叙事心理治疗》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com