

# 《佛說：你無法真正占有一個人》

## 图书基本信息

书名：《佛說：你無法真正占有一個人》

13位ISBN编号：9789574706362

出版时间：2014-11-1

作者：吳九箴

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《佛說：你無法真正占有一個人》

## 內容概要

世上最可怕的東西，  
不是人，不是鬼，也不是魔，  
而是你自己的妄想和幻覺。

每個人有他自己的生存權利，你改變不了別人，所以你要改變自己。就像有個人向佛陀吐口水，佛陀沒有感覺，只是看著他下一步要做什麼，身旁的弟子都已氣憤不平，預備開口大罵，卻被佛陀阻止。佛陀知道他這麼做有他的理由，不做任何反應。然而我們卻很喜歡去接球，只要別人拋出了一句話、一個動作，我們就跑去接，情緒直接反射出去，讓自己陷入歇斯底里的狀態，活得不自由。

面對人生苦海，我們唯有學會不停的觀照自己和萬物，才能真正活出自己，就如奧修說的：「只要你能讓那個觀照的味道，散布到你的整個存在，你就會完全平衡在兩極之間，好像走在繩索上，既不往右靠，也不往左傾，在痛苦和快樂之間，白天和晚上之間，出生和死亡之間，繼續平衡，那個平衡將會讓你洞悉你真實的存在。」

自欺愈深的人，愈無法平靜和喜樂。這是佛陀在許多經典中，一再強調的實相。妄想著永遠占有某個人，或妄想全世界的人都應該喜歡你，妄想青春永駐，這些都是讓人陷在苦牢的枷鎖，也是我們看不見的黑痣。所有的惡痣，都反映著內在的苦。

# 《佛說：你無法真正占有一個人》

## 作者簡介

吳九箴

台灣嘉義人，最怕習性和業力，因此，每日三省吾身外，還要九箴吾心。

從不認為物質只是物質，相信「萬物有靈」，深感人生是苦，卻發現很多人在苦海中甘之如飴。最喜歡與釋迦牟尼和老子聊天，偶爾也和科學家及禪師談論「金剛經」。

曾任記者及專欄作者，目前致力推廣「自力覺醒」運動，以及「人本自然」式的以人性和自然為本的修行。

著有《心經只是一包速食麵》、《其實，我不是我，你也只是一朵雲》、《平靜的價格》、《覺醒2.0》、《當你接受自己，人生才真正開始》、《煩燒城中，盡是任性小孩》、《你的寂寞，是沒有鑰匙的鎖》、《其實，你和你的煩惱都不存在》、《你可以成佛，卻不能成為悉達多》、《其實，我們都只是宇宙中的泡沫》、《你和佛陀之間，只隔著一條線》、《不想當人，就別想成佛》、《其實，佛不是佛，你也不是你》、《當佛陀也要繳信用卡債》及《世界末日來不來，由你的信念決定》等，讀者眾多，遍及台灣、香港、新加坡、馬來西亞、中國大陸等地區。

歡迎加入作者Facebook：吳九箴

讀者如有任何指教，請寫信至下列電子信箱：[karmaismirror@gmail.com](mailto:karmaismirror@gmail.com)

# 《佛說：你無法真正占有一個人》

## 書籍目錄

- 【自序】自欺，是一顆不停再生的黑痣
- 第一篇 只有你自己覺得苦，才是真的苦
- 01 你無法真正占有一個人
  - 02 四十歲前，要學會聽見佛的敲門聲
  - 03 其實，你不是你，我也不是我
  - 04 人生沒有幸福保證條款
  - 05 永恆是一種致命的錯覺
  - 06 別把房子蓋在流沙上
  - 07 人的自我，是最大的業障
  - 08 只有自己覺得苦，才是真的苦
  - 09 狗追影子的成功，永遠是空
  - 10 青春永駐是違反自然的
  - 11 月亮再美，也有陰暗的一面
- 第二篇 其實，根本沒有人背叛你或欺騙你
- 12 其實，根本沒有人背叛你
  - 13 你的「愛」，往往讓對方變殘廢？
  - 14 擁有愈多，失去的也愈多
  - 15 人生是沒有倒帶鍵的現場直播
  - 16 再美的東西，也只是幻燈片
  - 17 別小看黑暗的力量
  - 18 別妄想全世界的人都喜歡你
  - 19 太迷戀某樣東西，沒有對錯
- 第三篇 你無法占有任何人，包括你自己
- 20 感情是填洞遊戲，不要當真
  - 21 事實上，樂和苦是同一個東西
  - 22 人與人的關係，和天氣一樣不穩定
  - 23 世上沒有安定這個東西
  - 24 鈔票買不到真相，只能買到錯覺
  - 25 名氣是水，能載舟也能淹死你
  - 26 每分每秒，每個人都在變身
  - 27 學佛的人沒什麼了不起，忘了佛才能見佛
- 【後記】覺醒後，你會看見不一樣的風景
- 【附錄一】吳九箴語錄

# 《佛說：你無法真正占有一個人》

## 精彩短評

- 1、通俗易懂
- 2、在这个时候，为我的精神注入鸡汤。带给我的意义更多的不是整本书的内容，而是，它从一定程度上，挽救了我，也解放了我。

# 《佛說：你無法真正占有一個人》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)