

# 《爱，从了解开始》

## 图书基本信息

书名：《爱，从了解开始》

13位ISBN编号：9787513909865

出版时间：2016-1

作者：熊敏

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《爱，从了解开始》

## 内容概要

每对父母都认为自己很爱孩子，却不知道爱是建立在了解之上的，没有了解的爱，就是对孩子最大的伤害！

本书将引导父母如何真正地去爱孩子，首先，父母的教育观念要与时俱进；其次，不要让自以为是的思想伤害到孩子；第三，真正的了解和认识孩子；第四，用爱滋养孩子的心灵成长；第五，发现孩子身上蕴藏的宝藏，成就孩子。

每个孩子都是一块尚待雕琢的璞玉，只要用心构思、巧妙加工，都能变成光彩夺目的美玉！

从事母婴行业以来，很荣幸认识了很多的妈妈和家庭，我相信她们中的绝大多数都全身心爱着孩子，可是很多妈妈却会有这样那样的育儿困惑，如果你想知道如何更好地去爱孩子？请从这本书开始。

——摇篮网CEO杨国

一个偶然的的机会，我相识了本书作者熊老师，通过做检测我了解了孩子、家人的先天优势和劣势，使我在育儿时更能因材施教，更能有效沟通，为孩子成长创造好的环境。

——新领航教育创始人张芙华

从事儿童教育16年的我深感家庭教育对孩子陪伴和成长的重要性，熊敏通过多年一线教学案例分析，探索出一种适合中国绝大多数家长的教育体系，帮助了成百上千的家庭。

——东方教育创始人李东方

爱孩子，就从了解他开始。因为有了这种爱，才能更好地呵护关怀孩子，才能尊重孩子的爱好、兴趣、特长，给予更多适宜的鼓励和肯定。

——杭州市新华小学校长沈洪

从事心理行业8年来，我最大的体会就是夫妻和亲子作为亲密关系最重要的两部分，是个体再次认识自己、心理成长的最强纽带，熊校长的这本书能让亲子沟通变得更加和谐。

——万千心理创始人、陕西省心理健康教育研究会副秘书长李强

了解和尊重孩子，是教育本质的回归。

——贝聊副总裁（原网易教育主编）朱敏

# 《爱，从了解开始》

## 作者简介

熊敏，熊大教育军团创始人、国家级心理咨询师、亲子沟通专家。  
倡导“爱，从了解开始”的家教理念，天下没有笨孩子、只有没发现孩子潜能的父母，父母的教育素养决定孩子的一生。

# 《爱，从了解开始》

## 书籍目录

1. 数千万家长的知心朋友熊敏老师终于出书了。

熊敏老师是国内权威教育咨询专家。她开创了熊大教育集团，开创了国内首个“大脑领航”教育机构。

她一直倡导“爱，从了解开始”的教育理念，得到千万家长和孩子的任何和喜爱。

2. 本书是熊敏老师用十年时间打磨的作品。

她从事教育工作接近二十年，专职亲子教育咨询整整十年！

这十年来，她全国巡回公开讲座600多场，接受过千千万万家庭的教育问题咨询，是国内最专业的教育专家之一。

这不仅仅是一本教你怎么爱孩子的书，还是一本教你学会和孩子一起成长，一起变得更好的书。

3. 教育不是教出一两个稍微优秀一点的小孩，就可以出一本书，宣传自己多么懂教育、多么了解孩子。

亲子也不是每天抱着孩子亲一亲，送点玩具给他或她，心情好的时候带他们出去玩玩，就自认为亲子。

熊敏老师用自己多年的教育心得，手把手教你，如何说孩子才会听，怎么听孩子才肯说。

通过全国大专学院报告会、全国各地城市大型公益讲座、线下妈妈沙龙、妇联党建专家进社区、假期训练营等方式，熊敏老师亲自辅导和间接影响了全国成千上万个家庭，得到了广大家长的认同和好评！

接受过熊敏老师的教育咨询的千万个父母，因为这个理念，开始读懂孩子、明白孩子；

千万个孩子因为这个理念，变得更加强大、优秀！

第一章 你的教育观念更新了吗 / 1

游戏的力量 / 2

不要错过陪伴孩子的有效期 / 6

把握好孩子成长的“花期” / 10

低声教育与自知智能开发 / 18

用挫折激活潜能 / 22

自信是潜能的推进器 / 27

让我们一起来学会等待 / 30

放手，不放任 / 34

幼儿社会交往智能开发与训练 / 40

第二章 不了解是对孩子最大的伤害 / 47

不要做一个只会批评的父母 / 48

孩子是这样变笨的 / 53

是什么拖掉了孩子的梦想 / 56

被扼杀的想象力 / 60

别拿孩子的成绩说事 / 64

孩子，请你全力以赴 / 68

孩子偏科竟是因父母一句话 / 72

勤劳的父母教不出优秀的孩子 / 75

“电子保姆”惹祸端 / 79

第三章 了解是孩子成长的催化剂 / 85

“小福尔摩斯”养成记 / 86

培养孩子积极的意识 / 91

唤醒求知欲望 / 96

目标，潜能的引导者 / 101

专注，激发潜能的必要条件 / 106

发散思维，创造力的核心 / 111

和孩子一起学独立思考 / 115

## 《爱，从了解开始》

书籍是智慧的源泉 / 120
不容忽视的“父教” / 123
第四章 做个懂“爱”的父母 / 129
父母是孩子心灵成长的守护者 / 130
父母的心智模式会左右孩子的人生 / 134
警惕这些无意的伤害 / 138
别用内疚感控制孩子 / 143
收起你的焦虑与浮躁 / 148
接纳，奠定孩子的一生 / 153
你会管理孩子的情绪吗 / 157
比培养兴趣更重要的是什么 / 161
孩子人生的三次叛逆期，如何顺利度过 / 166
第五章 发现孩子身上的宝藏 / 177
每个孩子都是天才 / 178
你了解孩子的先天特质吗 / 183
DIG多元智能检测助你发现孩子潜质 / 187
是谁毁了孩子的优势 / 195
做父母贵在有自知 / 200
快乐就是最大的成功 / 206
孩子，做一个幸福的平凡人吧 / 208
附录1：阳阳的多元智能检测报告 / 213
附录2：倾听我心，认识自我 / 220
附录3：不要让无知的爱毁掉孩子的一生 / 222
附录4：每个孩子都是一朵含苞待放的花朵 / 224

# 《爱，从了解开始》

## 精彩短评

### 1、教育孩子

1、如何正确的爱孩子？BY/大巧若拙几乎每位父母都会肯定地说非常爱自己的孩子，但爱的方式却不尽相同。什么虎妈猫爸狼爸之类的等等，说到底只是望子成龙、望女成凤的借口罢了。或许你的孩子不是最棒的，但你的孩子一定是独一无二的。两千多年前孔子提出的因材施教的教学理念至今仍使用，然而很少有老师会用心发现学生的不同特长，这个责任无疑落在了家庭身上。可随着电子产品的广泛普及，无数家庭的现实状况却是这样的：爸爸应电脑玩着网游，妈妈用大屏手机或平板追着泡沫剧，孩子另有手机或平板看着动画片玩着游戏。无疑，这种“超现代化”的生活方式并不可取。使用电子产品过度不仅对视力有影响更对大脑的发育产生不良的影响。女儿很喜欢一首儿童歌曲并自学了几句长挂嘴边：爱我你就陪陪我，爱我你就亲亲我。陪伴，对于孩子来说是最美好的时光。然而，大多数父母并不完全明白孩子眼中的陪伴究竟是何种情境！用通俗一点的话解释便是人在心不在，虽然与孩子同在一个空间却并不与孩子一起行为，真正的陪伴是与孩子一起做着同一件事并从中有所收获。有了陪伴之后，父母紧接着要学会的便是正确的言行举止。言即为说话的方式，与孩子交流的时候尽量与他们保持在同一水平面上且做到轻声细语。行即父母的行为举止或心智将直接或间接地影响孩子的成长及未来。《爱，从了解开始》里举了很多小例子很好地说明了这一点，熊敏指出的爱孩子的重中之重便是了解孩子，其实也便是父母重新认识自己的过程。孩子的问题实质上便是父母的镜子，在训斥孩子之前父母更应该要审视自己的不足。母亲曾经将她遇到的一个非常有趣的现象分享给我，有两对夫妻各自带着小孩境况却不尽相同。夫妻A的孩子动不动就大哭大闹并且常常生病，而夫妻B的孩子却分外的懂事乖巧。母亲觉得非常奇怪，这俩孩子年纪相仿条件相似却为何如此不同。附近的老辈告诉母亲，这两个孩子这样应该与他们的父母有很大的关系。夫妻A常年吵架不和，夫妻B恩爱有加相近如宾，一般夫妻和睦的家庭孩子也格外乖巧。这让我想起了一个情景：父母各自玩着手中的电子产品却催促着孩子赶紧去看书学习，结果可想而知。正如作者所言，很多时候我们要做的不只是让孩子改变，更多的是需要改变自己，改变自己的认知，只有这样才能真正理解孩子，心平气和地和孩子沟通、交流，解决孩子成长中的问题。豆瓣主页：<http://www.douban.com/people/CocoJiang1988/> 此文为本人原创，若有转载或他用请联系本人豆邮 或QQ邮箱：714737314@qq.com，谢谢

2、我们亲爱的习大大曾经说过，“不论时代发生多大变化，不论生活格局发生多大变化，我们都要重视家庭教育，注重家庭、注重家教、注重家风。”《爱，从了解开始》这本书的核心内容正是这两个字——家教。熊敏校长通过本书向我们系统介绍了家教的重要性以及如何采取正确的家教措施引导孩子快乐成长，具体包括更新教育观念，不要伤害孩子，了解孩子助力成长，做个懂“爱”的父母，发现孩子身上的宝藏这五个方面的内容，孩子的年龄段从出生到18岁都适用。本书给父母们敲响了警钟，一是在孩子需要你陪伴的时候冷落他，等到他长大了，你想走进他的世界时，你们已经没有共同话题了，他排斥你了。二是作为孩子最亲的人，不要成为伤害孩子最深的人。父母对孩子的谩骂、侮辱、漠不关心都会影响孩子正常人格的发展。要相信你的孩子，正确地爱他，尊重他。三是孩子由于年龄、身体、阅历各方面原因，确实需要我们父母进行正确的引导。父母是孩子们的第一位老师，是他人生的领路人，对孩子人生态度等各方面影响举足轻重。最后，在孩子成长的关键期，要因材施教，不要错过“花期”，同时顺利通过人生的3个叛逆期。作者用她教育女儿的亲身经历，加上大量生动教育案例、章节后面的“敏言慧语”，同时引用大量科学实验和数据向我们证明其理论的正确性，从理性和感性两个方面向我们阐述各种教育理念，这样更有说服力和可操作性。作为父母，该如何了解孩子，爱孩子呢？我从书中总结了以下几点：——首先，保有你的童心。与孩子相处时，把自己也想象成孩子，与他一起玩，一起学，放下家长的权威和身段，忘掉俗世的烦恼，真心地走入孩子的世界，了解他。——每个孩子都是独一无二的，就像世界上没有两片一模一样的叶子，家长不要盲目攀比，贬损孩子，伤害孩子。要相信你的孩子，鼓励他，包容他，引导他。——言传身教相当重要。孩子的问题，都出在父母身上，你的一言一行都被孩子看在眼里，不止习惯教养向父母学习，甚至脾气性格心态都会受到父母潜移默化的影响。乐观积极向上的父母养育出的孩子必定也是乐天派。——教孩子管理自己的情绪。很多家长碰到孩子哭闹都会不知所措，我也是这样。熊敏校长在书中提到这种情况要引导孩子管理自己的负面情绪，有的家长一味的制止孩子哭泣，让孩子的负面情绪无处发泄的行为，是非常不可取的。——不要以“爱”的名义绑架孩子。你的爱不要带有功利性。“你考第一名，我就给你买玩具”，这样的话，家长经常说，其实是在不知不觉中给孩子灌输了不正确的理念——有功利性的爱。“鸡蛋从外面打破是食物，从里面打破是成长，孩子的成长靠的是他内在的动力”。要

## 《爱，从了解开始》

引导孩子树立正确的目标，产生积极的动力，自发向上。——有趣的DIG多元智能测评。有条件的父母和孩子都可以做做这个测评。世界上所有的爱都是为了在一起，只有父母与子女之间的爱是为了分离。听起来有点伤感，但确实如此。父母只有让孩子变得越来越独立，才能放心地让他砥砺风雨，茁壮成长。《爱，从了解开始》我一路读来，有感动，有共鸣，有思考，熊敏校长像老师，更像好友，她的各种教育理念和方法值得我们用心体会运用。只有我们用心，孩子才会打开心门，真正地接纳我们走进他的世界。

3、也许很多人认为爱是陪伴，而在一起便是陪伴。文中引用了一则故事《等一会，冬冬》，给我们当头一棒。这则故事反映出了很多家庭的现状，父母都在家里，但孩子却得不到有效的陪伴，陪伴不等于在一起。久而久之，孩子就会走向冷漠。如何有效地陪伴孩子呢？熊敏老师在这本书中给出了答案。首先，用心地陪伴。陪伴，是一种互动的关系。真正有效的陪伴是和孩子共同去完成一件事。其次，及时给孩子必要的帮助。引导孩子处理问题，帮助孩子渡过难关，这对他的成长进步非常重要。最后，保证充足的陪伴时间。书中运用实验数据告诉人们，家长陪伴孩子的有效时间即“及格线”为每周21.2小时，相当于每天至少要有三个小时的时间。扪心自问，你是否做到了呢？很多父母都知道陪伴孩子很重要，但忙碌的工作总会分散他们的注意力，从而成为拒绝孩子的借口。如果你看了这本书，你就会意识到任何事业上的成功都无法弥补孩子教育上的失败。孩子的成长是不可逆的，千万不要错过陪伴孩子的有效期。本书作者熊敏，是熊大教育军团创始人，国家二级心理咨询师，同时也是亲子沟通师。她倡导“爱，从了解开始”的家教理念，天下没有笨孩子、只有没发现孩子潜能的父母，父母的教育素养决定孩子的一生。本书引用的大量实验案例和数据，作者教育女儿的亲身经历以及文章末尾的敏言慧语，为作者的观点提供强有力的依据。大多数父母的观点可能还停留在错误的阶段。熊敏老师在第一章中，说到了游戏的力量。很多家长会给孩子买各种各样的玩具，殊不知，这会导致孩子的注意力不集中，缺乏耐性。在作者看来，玩具不在多，关键在于是否适合孩子。玩具太多可能就在无形中剥夺了孩子创造发明的机会。熊敏老师从多个方面讲述正确的家庭教育对孩子的成长起到至关重要的作用。分别是，你的教育观念更新了吗，不了解是对孩子最大的伤害，了解是孩子成长的催化剂，做个懂“爱”的父母以及发现孩子身上的宝藏。理解孩子才是真正意义上的爱。可怜天下父母心，绝大部分父母所做所说的，一定是出于爱孩子，很少有真正想伤害孩子的。但是，爱要用对地方。爱不是物质的满足，爱不是单纯的陪伴，爱也不是打和骂。爱是了解。若爱，请从了解开始。

4、文中作者引用的“等一会儿，冬冬”的故事描绘出我们现代家庭普遍存在的忽视陪伴孩子的现象。虽然在一起，却没有沟通和交流，爸爸妈妈忙着各自的手机电脑，孩子只有在自己的世界里被冷落、遗忘。在孩子需要我们的时候，我们没有建立起亲密的亲子关系，当他们不需要我们了，我们再想走进她们，对不起，你已经out了。陪伴不等于呆在一起，用心与否，孩子能很好的感受到，心猿意马的陪伴只会让孩子觉得你不尊重她们。书中提到的美国研究中心的统计数据，家长陪伴孩子的有效时间及及格线应该会每周21.2小时，每天三个小时，对比一下，我本周就不及格。任何事业上的成功都无法弥补孩子教育上的失败。可是在孩子才四五岁的时候，正是我们事业的冲刺阶段，这个月，孩子的爸爸都在出差，我也忙着拍一个宣传片周末也在加班，孩子完全跟祖辈呆在一起。每天晚上孩子在我房间玩一会，到了要睡觉的时候就说要去奶奶那，因为有阵子我总是很不耐烦她们跟着我睡，千方百计哄走她们，现在即使想要两姐妹都在我这，她们还不愿意了。人生没有后悔药，总是说等我空闲一点再和她们好好玩玩，可惜空闲的时候总是没有。仿佛一瞬间，孩子就已经5岁了，除了感叹岁月的无情，也找不到其它有效的方法来加深我们的感情。《爱，从了解开始》给了我新的启发，用心的陪伴，了解孩子的本性、特质、做一个懂爱的父母。



# 《爱，从了解开始》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)