

《心如晴空》

图书基本信息

书名：《心如晴空》

13位ISBN编号：9787507539295

10位ISBN编号：7507539296

出版时间：2013-3

出版社：华文出版社

作者：明装

页数：401

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《心如晴空》

内容概要

《心如晴空:禅修带你的心回家》是一本很实用的禅修手册。明奘禅师在《心如晴空:禅修带你的心回家》中对于如何用禅修来对治身心、解决烦恼，与读者分享了禅修的方法。既适合信仰佛教的信众修行，也适合俗众在家修行。书中字里行间体现了具有实际意义的禅修观。

《心如晴空》

作者简介

明奘禅师，河北隆化人，临济宗第四十五代法脉传人。多年来参与策划、主持生活禅夏令营、清净行系列禅修，大力推广南传内观禅修。

现任河北禅学研究所副所长、北京怀柔朝阳寺住持、中国黄山梓路寺住持、浙江嘉兴石佛禅修中心创始人、黄山佛学研究员院长、国际善地禅修中心导师。

书籍目录

第一章 如何过好你的每一天

缘起：清凉在人间

生活禅：净心之行

禅定：探索身心的宇宙

结缘：茶禅一味

洗心：忏悔、礼敬与回归

思惟：学习生命的艺术

第二章 一场身和心的对话

什么是禅修？

有关禅修的问与答

禅修的前方便：禅修应该具备的条件

有关禅修的问与答

禅修应该调五事

禅修的心法

有关禅修的问与答

第三章 禅修者的对话

禅修的方法

禅修的障碍

有关禅修的问与答

第四章 禅的生命意境

禅在生命的本分事

禅的特色

问答部分

第五章 禅宗思想与人生智慧

什么是禅？

怎样进入禅？

问答部分

第六章 佛教与生活

柴米油盐：关于饮食习惯的问题

春花秋月：关于情感的问题

家人有约：关于家人、亲属的问题

关于自己：关于人生价值和生命意义的问题

未知世界：关于未知领域和神秘现象的问题

基本概念：关于佛教基本理论问题

法门无量：关于老师、方法和经典的问题

闲坐小窗：关于佛法传播的问题

后续：善地禅修，让生命回归本来

《心如晴空》

精彩短评

- 1、文字不觉惊艳，但是很实用，讲清楚了一些常见的误区
- 2、好看的禅修指导书。而且一直很喜欢奘师讲课时候的说话风格。
- 3、其实这类书已经读了很多，还是实践比较少吧，要努力坚持打坐
- 4、散文诗的语言，没什么阅读障碍，但其中境界吾辈暂时达不到。期待去朝阳寺能见到禅师。
- 5、了解一下禅修
不错，准备尝试一下
- 6、通俗明白地介绍了禅修与佛法，便于刚刚接触或者即将接触的同修来认识，竖起信心。
- 7、奘师写书比围脖上严肃了许多。
- 8、20150402 电子版 目录不同
- 9、其实作为师父的微博follower这些他都在微博说过很多遍了，真是跟佛祖一样絮叨~
- 10、一个仅有一面之缘，在杭州带我去三天竺的同修所赠。通看了内容，从我的经验来看，适合从未深入了解佛法的人群，以及对仪式或者宗派特别执著的佛子。后面针对戒禁取见涉及到的人真的特别多。
- 11、禅可以无关宗教，直观生命

《心如晴空》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com