

# 《高效能家庭的7个习惯》

图书基本信息

# 《高效能家庭的7个习惯》

## 内容概要

从这本书的英文书名就可以知道，其实作者是强调有7个习惯，是你一定要养成的基本态度，你才能够做好。

——蔡康永

本书是继《高效能人士的七个习惯》之后，柯维在世界范围影响深远的著作。柯维思想的核心精髓在家庭关系中的集中运用。我们每个人都有非常不同、各具特色的家庭生活，与家人的关系，既亲密又复杂，但因每个人的独特性，很难找到共同、实用的技巧能帮助所有人处理好所有的人际问题。本书则通过广为人知的原则，为读者提供了一种思考的框架和方式，让其认真观察自己所处的特殊环境，找到因应的方式，从而建立美满的家庭和人际关系。

# 《高效能家庭的7个习惯》

作者简介

# 《高效能家庭的7个习惯》

## 书籍目录

致读者\_ 1

前言\_ 3

序言\_ 8

你在90%的时候都会“偏离轨道”，那又怎样？

习惯1 / 积极主动\_ 001

成为改变关系的动力

习惯2 / 先有目标再行动\_ 047

建立使命宣言

习惯3 / 要事第一\_ 085

在动荡的世界中建立人际关系

习惯4 / “双赢”的想法\_ 143

从“我”到“我们”

习惯5 / 首先理解别人，再寻求别人的理解\_ 179

通过移情建立沟通

习惯6 / 协作\_ 225

通过庆祝差异改善关系

习惯7 / 把锯子磨利\_ 259

通过传统重建家庭精神

结束之前\_ 279

从生存 到稳定 到成功 到辉煌

## 《高效能家庭的7个习惯》

### 精彩短评

- 1、良好的家庭氛围不仅能让让孩子受益，也能为每个家庭成员带来愉悦的身心感受。让我们跟随史蒂芬博士的脚步，一起为提升家庭效能而努力吧！
- 2、精髓在于：「一个家庭越是拥有共同的自我意识，越是能了解自身和发展自身：做出改变，选择不同于以往的目标，建立达到超越社会成见和陈规陋习的目标的体系和计划」
- 3、们每个人都有非常不同、各具特色的家庭生活，与家人的关系，既亲密又复杂，但因每个人的独特性，很难找到共同、实用的技巧能帮助所有人处理好所有的人际问题。
- 4、高效很重要！
- 5、知难行更难，有了孩子要再拿出来读几遍，修炼都是值得的，家庭最重要
- 6、效率是衡量管理的一大关键！
- 7、看完最大的收获，就是重新审视和女儿之间的交流、沟通方式。
- 8、家庭 - 核心
- 9、家庭放第一；先理解别人再阐述你的观点
- 10、管理要求的不是毫无头脑的努力，而是健康有序的策略，耗时长不一定代表了勤奋，有时只是低效而已。养成好习惯，成就高效能家庭。
- 11、我们结婚n年了。我们生活的一直很安宁，平和，简单，知足。  
孩子马上6个月了。因为小家伙的到来，我们开始对家庭有个更审慎的态度。  
没有习惯的导航，日子或许一样过，孩子或许一样很快就长大了。让这7个习惯里的任何一个或者几个，进驻我们家呗，日子还是一样过，孩子还是一样很快长大，所不同的是，我们把想成为更好的自己的想法，放到行动里了！
- 12、家庭好习惯要自觉养成！
- 13、看完电子书立马买了纸书
- 14、20160325.我感觉这本书就那样吧，大概是这方面的问题对我来说没有那么紧迫。但是，多了解维护感情和家庭的知识还是有用的，家庭关系也是一门学问，主动学习是必备的态度。
- 15、案例为主。
- 16、对于写出这厚厚一本废话的作者，我只想说，你妈死了。对于花钱做营销请水军的出版社，我只想说，你全社死了。
- 17、虽然很多关于孩子相处的体会不深，但从人与人的相处来看，受益匪浅。
- 18、序写的很感动人
- 19、道理简单易懂，书中举得大量的实例值得思考。
- 20、做事讲究效率，家庭管理也一样~

# 《高效能家庭的7个习惯》

精彩书评

# 《高效能家庭的7个习惯》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)