

# 《常见疾病健康指导手册》

## 图书基本信息

书名：《常见疾病健康指导手册》

13位ISBN编号：9787535773982

10位ISBN编号：7535773982

出版社：刘小明、刘怡素、李萍 湖南科学技术出版社 (2013-05出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《常见疾病健康指导手册》

## 作者简介

刘小明，湖南省人民医院、湖南师范大学第一附属医院护理部主任，湖南师范大学医学院护理系副主任，湖南师范大学第一附属医院护理高护临床教研室主任，湖南省医院管理协会护理专家委员会副主任委员，中国医学工程学会湖南分会秘书，湖南省护理学会内科及老年病学专业委员会主任委员。

# 《常见疾病健康指导手册》

## 书籍目录

第一篇内科疾病 第一章呼吸内科疾病健康指导 第一节肺炎 第二节肺结核 第三节支气管扩张 第四节慢性阻塞性肺疾病 第五节支气管哮喘 第六节胸腔积液 第七节自发性气胸 第八节原发性支气管肺癌 第九节呼吸衰竭 第二章心血管内科疾病健康指导 第一节慢性心力衰竭 第二节心律失常 第三节原发性高血压 第四节心绞痛 第五节心肌梗死 第六节病毒性心肌炎 第七节感染性心内膜炎 第八节急性心包炎 第九节扩张型心肌病 第十节心脏瓣膜病 第三章消化内科疾病健康指导 第一节急性胃炎 第二节慢性胃炎 第三节消化性溃疡 第四节胃癌 第五节溃疡性结肠炎 第六节肝硬化 第七节原发性肝癌 第八节肝性脑病 第九节急性胰腺炎 第十节上消化道出血 第四章肾脏内科疾病健康指导 第一节急性肾小球肾炎 第二节急性肾衰竭 第三节肾病综合征 第四节肾盂肾炎 第五节慢性肾衰竭 第六节血液透析 第五章血液内科疾病健康指导 第一节贫血 巨幼细胞贫血 溶血性贫血 缺铁性贫血 第二节急性白血病 第三节特发性血小板减少性紫癜 第四节血友病 第五节弥散性血管内凝血 第六节淋巴瘤 第六章内分泌内科疾病健康指导 第一节甲状腺功能亢进症 第二节糖尿病 第三节甲状腺功能减退症 第四节腺垂体功能减退症 第五节尿崩症 第六节痛风 第七节原发性醛固酮增多症 第八节库欣综合征 第七章神经内科疾病健康指导 第一节脑出血 第二节脑梗死 第三节帕金森病 第四节短暂性脑缺血发作 第五节癫痫 第六节吉兰-巴雷综合征 第七节病毒性脑炎 第八章感染科疾病健康指导 第一节病毒性肝炎 第二节流行性乙型脑炎 第三节麻疹 第四节水痘 第五节传染性非典型肺炎 第六节艾滋病 第七节流行性腮腺炎 第八节伤寒 第九节细菌性痢疾 第十节霍乱 第十一节禽流感 第十二节狂犬病 第二篇外科疾病 第九章普外科疾病健康指导 第一节甲状腺癌 第二节急性乳腺炎 第三节乳腺癌 第四节溃疡穿孔 第五节胃癌 第六节急性阑尾炎 第七节肠痿 第八节直肠癌 第九节肠梗阻 第十节直肠肛管疾病 肛门闭锁 痔 肛周脓肿 第十一节血栓闭塞性脉管炎 第十二节腹股沟疝 第十章肝胆外科疾病健康指导 第一节门静脉高压症 第二节急性胰腺炎 第三节结石性胆囊炎 第四节急性化脓性胆管炎 第五节原发性肝癌 第十一章骨科疾病健康指导 ..... 第三篇妇科疾病与儿科疾病 第四篇眼耳鼻咽喉口腔科疾病 第五篇基础知识指导

## 章节摘录

版权页：插图：（3）刷完牙齿后再刷洗舌面：由里向外刷，以减少致病菌的数量并清除食物碎屑。（4）协助患者刷牙时（可嘱其将舌头伸出），握紧牙刷并与舌面呈直角，用较小的力量将牙刷刷向舌面尖端，再刷舌的两个侧面；之后让患者彻底漱口，必要时重复刷洗和漱口，直到口腔完全清洁为止。（5）用清水洗净牙刷后晾干。（6）化疗、放疗、使用免疫抑制药的患者可以用漱口清洁口腔。

（二）义齿的清洁护理（1）与真牙一样，义齿也会积聚一些食物碎屑、牙菌斑和牙石等，同样需要清洁护理。（2）刷牙方法与真牙的刷牙法相同。重新佩戴时，应让患者漱口后再佩戴。（3）不能自行清洁口腔时，护士应协助完成义齿的清洁护理：操作时护士戴好手套，取下义齿，清洁义齿并进行口腔护理；义齿清洁后应进行冲洗；在患者戴上义齿前，还应对患者口腔进行清洁。（4）晚间休息时应把义齿取下，并将义齿浸没于冷水杯里，每日换水。（5）对于高热、昏迷、危重、禁食、鼻饲、口腔疾病、大手术后及生活不能自理的患者，护士应给予特殊口腔护理，一般每日2~3次。（三）注意事项 1.对于昏迷患者禁止漱口，以免引起误吸。2.对昏迷不合作，牙关紧闭的患者，使用开口器、舌钳、压舌板，开口器从臼齿处放入。3.对于长期使用抗生素的患者，应注意观察其口腔有无真菌感染，擦拭动作要轻柔，防止损伤黏膜及牙龈。4.棉球不应过湿，防止因水分过多造成误吸，注意勿将棉球滞留在口腔中。

二、头发护理 其头发评估内容包括头发及周围皮肤的评估、头发护理知识及自理能力和患者的病情及治疗情况评估。患病或身体衰弱时均会妨碍个体进行常规的头发清洁，导致头发清洁度降低。（一）梳头 多数患者可自行梳理头发。但对于长期卧床、关节活动受限、肌肉张力降低或共济失调的患者，护士应协助完成头发的清洁和梳理。护理人员在协助患者进行头发护理时，应询问患者的个人习惯，并调整护理方法以适应患者的个体需要。

# 《常见疾病健康指导手册》

## 编辑推荐

《常见疾病健康指导手册》涵盖临床护理专业项目申报国家级重点专科的全部考核内容。本丛书为各级医院护理部申报国家级重点专科提供整体解决方案。《常见疾病健康指导手册》有2种图书的第一版位列当年开卷全国护理参考书排行榜前三甲。

# 《常见疾病健康指导手册》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)