

《娜娜妈教你做超滋养天然修护手工皂》

图书基本信息

书名：《娜娜妈教你做超滋养天然修护手工皂》

13位ISBN编号：9787508086597

出版时间：2016-2

作者：娜娜妈

页数：156

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《娜娜妈教你做超滋养天然修护手工皂》

内容概要

《娜娜妈教你做超滋养天然修护手工皂》集结分享手工皂达人娜娜妈八年来的做皂经验，坚持全程实用“冷制法”制皂，保留植物油脂的天然养分，并只以天然素材入皂。书中同时收录固体皂与液体皂的做法和配方，搭配清楚的图文解说，内容丰富又实用。书中配方十分多样化，特别加强了手工皂的功效，针对各种皮肤症状而设计，除了湿疹、异位性皮肤炎等疾病之外，也包括毛孔粗大、脸色暗沉等面子问题。

全台超过10万人都在做～纯净无负担的新美肌运动！

生活清洁用品通通自己亲手做，远离防腐剂、增稠剂等化学药剂！

你的皮肤常因搔痒而抓个不停？每到换季就干裂脱皮？

擦了瓶瓶罐罐的保养品或药品，就是不见改善？

想找回漂亮健康的好肤质，请从自制手工皂开始！！

手工皂界达人娜娜妈最新著作！同时收录固体皂与液体皂的作法与配方，搭配清楚的图文解说，内容既丰富又实用。书中配方十分多样化，娜娜妈特别加强手工皂的功效，针对各种皮肤症状而设计，除了湿疹、异位性皮肤炎等病症之外，也包括毛孔粗大、脸色暗沉等面子问题。

举例来说，香港脚、体癣等皮肤问题者，抗菌、清洁是首要的护理工作，娜娜妈特别搭配具有杀菌效果的精油，同时也运用了鱼腥草、紫草等适合敏感性肌肤的成分，以舒缓皮肤搔痒等问题。有湿疹、异位性皮肤炎等皮肤疾病者，常常因为过度干燥而抓个不停，娜娜妈也在配方中加强保湿度，并添加具舒缓、止痒效果的成分，以改善皮肤干裂脱皮的状况。

本书特色

最完整的内容！固体皂与液体皂两大制皂手法大公开！

最滋养的配方！针对各种皮肤问题特别设计。

最清楚的教学！全书搭配清楚易懂的图文解说，自己做手工皂超简单！

《娜娜妈教你做超滋养天然修护手工皂》

作者简介

娜娜妈，台湾手工皂达人，拥有独立的手工皂工作室，并开班授课，不但帮助许多人改善了肌肤问题，并让更多人知道手工皂的天然价值与惊人功效。因此享有极高的声誉。她坚持全程使用冷制法制作手工皂，保留植物油脂的天然养分，并只以天然素材入皂，用起来比一般市售香皂更加温和，也不用担心化学添加物的残留，希望大家为了自己与家人的健康，开始动手自己做皂！

媒体报道：台视新闻、中国时报、自由时报、TVBS新闻、苹果日报DIY版、Charming杂志、纬来台北walkerwalker等。

2009年3月娜娜妈首本着作《自己做100%保养级乳香皂超简单》（简体版为《自己做100%保养级手工皂》，已于2012年3月在大陆出版）出版发行，掀起一片做手工皂的热潮。在接收到广大读者的回响之后，娜娜妈有更大的愿望与期许，就是希望能够为一些饱受皮肤问题困扰的大人或小孩，设计适合他们使用的皂款，也因此有了本书《娜娜妈教你做超滋养天然修护手工皂》的诞生，让手工皂不只是一种流行的玩艺，更是让全家人拥有健康肌肤的最佳方法。

娜娜妈妈母乳手工皂花园：www.enasoap.idv.tw

www.shop2000.com.tw/enasoap/

《娜娜妈教你做超滋养天然修护手工皂》

书籍目录

Part1 改善皮肤诸多问题，从自制天然手工皂开始。

007 1.制作固体皂之前，你应该先了解的事

*有哪些入皂材料可供玄策

*了解失败原因，四成功打皂必学的功课

018 2.固体皂制作教学

*制皂材料的比例计算

*打皂工具介绍

*固体皂打皂教学

Part2 养成抗菌、清洁好习惯，跟霉菌、细菌说Bye-Bye！

028 1.鱼腥草修护皂

032 2.三效抗敏修护皂

036 3.无患子抗菌皂

*茶树抗菌喷雾

040 4.芦荟紫草药皂

*紫草浸泡橄榄油

044 5.粉红蔓越莓去角质皂

Part3 恼人的湿疹及皮肤炎问题，保湿、止痒是首要工作。

050 1.佛手柑燕麦皂

054 2.红檀滋养蛋皂

058 3.绿茶柠檬抗敏皂

*蜂蜜绿茶面膜

062 4.酪梨牛奶保湿皂

*酪梨乳油木舒缓膏

066 5.有机葫芦巴甘菊皂

Part4 婴幼儿皮肤状况多，特选配方温和、不刺激。

072 1.抹草芙蓉宝贝皂

*防胀气膏

076 2.鸵鸟油滋养皂

*薰衣草宝贝爽身粉

080 3.金盏花抗敏皂

*金盏花润肤乳液

084 4.绿藻甘菊修护皂

*洋甘菊浸泡橄榄油

088 5.左手香苦楝舒缓皂

*苦楝叶抗菌喷液

Part5 瓶瓶罐罐怎么擦都没用？一皂搞定面子问题！

094 1.甘草桑白皮淡斑皂

*甘草桑白皮美白化妆水

098 2.橄榄番茄焕颜皂

*甘菊保湿护手霜

102 3.金银花抗敏皂

106 4.接骨木豆浆抗痘皂

110 5.清爽丝瓜控油皂

*保湿丝瓜喷雾

114 6.洗米水去角质皂

118 7.没药紫锥花修护皂

122 8.乳香马鞭草活肤皂

《娜娜妈教你做超滋养天然修护手工皂》

Part6 全方位防护肌肤健康，液体皂天然又好用！

126 自制天然液体皂，取代市售清洁剂

*液体皂的三大优点

*制作液体皂之前，你应该先了解的事

129 液体皂制作教学

*制皂材料的比例计算

*打皂工具介绍

*液体皂打皂教学

138 1.再生修护洗发皂

*迷迭香修护发妆水

142 2.清爽保湿洗发皂

144 3.山茶花修护洗发皂

146 4.橄榄绿玉手洗衣皂

148 5.洁白抗菌洗衣皂

150 6.茶树抗菌洗碗皂

152 7.柠檬茶树粉洗碗皂

《娜娜妈教你做超滋养天然修护手工皂》

精彩短评

1、《娜娜妈教你做超滋养天然修护手工皂》集结了娜娜妈八年做皂经验，让你首次做皂就成功！

本书特色：

【特色1】超完整的内容！固体皂与液体皂两大制皂手法大公开！有哪些入皂材料可供选择？为什么我做的皂总是失败？如何计算制皂材料比例等等

【特色2】超滋养的配方！针对各种皮肤问题特别设计。除了湿疹、异位性皮肤炎等皮肤病症之外，还包括毛孔粗大、脸色暗沉等面子问题。

【特色3】超清楚的教学！搭配清楚易懂的图文解说，告诉你材料分量、搅拌时间、温度控制等以及做皂过程中常遇到的问题，让你不用再花费大量资金去找老师拉，一本书全搞定，即使新手也能一看就懂，做皂超简单！

《娜娜妈教你做超滋养天然修护手工皂》

精彩书评

1、天猫首发

《娜娜妈教你做超滋养天然修护手工皂》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com