

《我们时代的神经症人格》

图书基本信息

书名：《我们时代的神经症人格》

13位ISBN编号：9787300177748

10位ISBN编号：7300177743

出版时间：2013-9

作者：[美] 卡伦·霍妮

页数：211

译者：郭本禹,方红

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《我们时代的神经症人格》

内容概要

本书系统阐述了霍妮文化神经症理论的基本主张，详细论证了文化因素与神经症形成之间的关系，提出以文化决定论取代弗洛伊德的生物决定论。霍妮认为：“深入探讨有效地导致神经症的各种动力，就会发现，存在着一种一切神经症所共有的基本因素，这就是焦虑……无论神经症的结构多么复杂，这种焦虑始终都是引发神经症过程，并维持其运转的动力。”本书是霍妮对正统精神分析的彻底批判和修正，标志着其思想的形成，也标志着精神分析社会文化学派开始形成。

本书以语言平实、清晰明了著称，在简单易懂中蕴涵深刻意义，在出版之初就受到学界的好评和重视，之后多次再版、重印，成为心理学界的畅销书。

本书的重点在于强调神经症患者实际存在的冲突和他为解决这些冲突所付出的努力，以及神经患者实际存在的焦虑和他为对抗这些焦虑所建立起来的防御系统。这种对真实处境的强调，并不意味着我放弃关于神经症的形成是来自童年的早期经验这一观念。

《我们时代的神经症人格》

作者简介

[美]卡伦·霍妮(1885—1952)，德裔美国心理学家，精神分析社会文化学派的主要代表人物。她既是享有盛誉的精神分析理论家，也是优秀的精神分析师导师和天才的临床实践家。她的著作主要有《我们时代的神经症人格》、《精神分析新法》、《我们的内心冲突》、《自我分析》以及《神经症与人的成长：追求自我实现》等。

霍妮不仅对心理学产生了广泛的影响，也深刻影响了文学、文化、传记、性别、哲学、宗教等研究领域。

《我们时代的神经症人格》

书籍目录

- 导言 /1
- 第一章 神经症的文化内涵与心理内涵 /5
- 第二章 为何谈及“我们时代的神经症人格” /17
- 第三章 焦虑 /24
- 第四章 焦虑与敌意 /37
- 第五章 神经症的基本结构 /50
- 第六章 对爱的神经性需要 /66
- 第七章 更多对爱的神经性需要的特征 /76
- 第八章 获得爱的方式与对拒绝的敏感性 /90
- 第九章 性欲在对爱的神经性需要中的作用 /98
- 第十章 对权力、声望以及财富的追求 /108
- 第十一章 神经性竞争 /126
- 第十二章 逃避竞争 /139
- 第十三章 神经性罪恶感 /155
- 第十四章 神经性受苦的意义（受虐问题） /175
- 第十五章 文化与神经症 /190
- 索引 /196

《我们时代的神经症人格》

精彩短评

《我们时代的神经症人格》

精彩书评

1、偶尔在书店里看见这本教科书无数次提及的巨著，于是入手。霍妮1941年在美国创办了新的精神分析学派，看重社会文化因素对神经症的影响，把神经症的起因归为“焦虑”。我们所生活的环境塑造了我们的情感标准和对事态度。因抑制的存在，神经症患者不一定会表现出恐惧、焦虑等症状，却必然有两种特征：反应僵化和潜能与实际成就之间的差距（明明具备实现目标的一切条件，却没有实现）。本质上，以上表现是焦虑和各种防御机制引起的。需要注意的是，恐惧是个体面对危险时的恰当反应，而焦虑是对危险作出不合理过分的反应，甚至此时并没有真实的危险存在。一般逃避焦虑的方法：合理化，否认，麻痹自我，隔离（意识）。【我们怎么意识到被压抑的意识？】基本敌意——由于父母的管教方式、哺育习惯以及生活模式（病态or not）都可能使子女对父母产生敌意，即基本敌意。基本焦虑——因为爱、无助、罪恶感和恐惧种种原因，儿童必须压抑这种敌意，他们希望顺从父母，由此产生了基本焦虑。basic anxiety & basic hostility 是不可分割地交织在一起的。焦虑令人不安，为了应对焦虑，人们产生了四种保护自己的方法：爱，顺从，权力，退缩。【书中第六至十二章作了详细论述】霍妮自己写道，与弗老最大的区别不在于神经症是不是个体驱力和社会要求的结果，而在于个体如何应对其中的事实性痛苦——只有本我和超我的冲突产生了焦虑，而试图缓解焦虑的努力反过来又招致了种种防御倾向时，神经症才会产生。【个体意志被引入】

章节试读

1、《我们时代的神经症人格》的笔记-第14页

因此，正常人尽管必须经受自身文化的恐惧与防御，但一般而言，仍完全能够发挥他们自身的潜能，并享受生活提供给他们的一切。正常人能够最大限度的利用自身文化赋予的一切可能性。消极地说，他所遭受的仅仅是在他自身的文化中所不可避免的。而神经症患者总是遭受比一般人更多的痛苦。他总是要为他的防御付出过高的代价，从而导致他的生机和活力受到损害，或者更为确切地说，导致他获得成就以及享受生活的能力受到损害，最终导致我在上文中提到过的差距。事实上，神经症患者一直都是正遭受着痛苦的人。神经症是一种由恐惧和对抗这些恐惧的防御，以及为了找到解决那些冲突倾向的折衷方式而作出的尝试所引起的心理障碍。基于实际的原因，我们应该只有在这种心理障碍偏离了特定文化所共有的模式时，才称之为神经症

2、《我们时代的神经症人格》的笔记-第4页

如果他原则上不把心理学思想作为一种对个人的侵犯、一种强加在个体之上的东西而加以排斥的话，那么，他就往往能够在自己切身痛苦的基础之上，比起他那些健康的兄弟来，对心理的复杂性有着更为敏锐和精细的理解
其实就是一句话“久病成医”

《Lie to me》里面的那个拉丁裔天才女助手，在机场安检处检测有安全隐患的乘客记录是其他人的七倍，被莱特曼博士以巨额挖角。她似乎是在观察力的方面有超强的天赋，被同事羡慕说：我花了大量的时间和精力学习研究人的面部微表情，而你天生就会。
后面揭露了，这名天才来自于一个家暴的家庭。所有从小就学会了，通过观察表情的细微变化，在发觉到父亲的情绪要施暴前一刻，迅速溜掉.....

很喜欢莱特曼博士对她说的话：这些经历让你变得更加强大~

还是那句话“久病成医”。

One coin has two sides.

《我们时代的神经症人格》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com