

《不辞职，去旅行》

图书基本信息

书名：《不辞职，去旅行》

13位ISBN编号：978750325114X

出版时间：2015-1-1

作者：菜菜

页数：223

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《不辞职，去旅行》

内容概要

1997年到2014年，这是作者菜菜行走的第18个年头。从最初的一个人的游走，到两个人的牵手旅行，再到带着宝宝的三口之家的旅行，她将多年来行走的旅途见闻、故事用文字和镜头记录下来，妙趣横生的旅行经历，奇异幻彩的异域世界，她用自己的真实旅行经历，告诉大家，不辞职，不休学，未退休，也能实现环球旅行的梦想。

《不辞职，去旅行》

作者简介

蔡晓昉（@菜菜行走手记），人称菜菜，有一份朝九晚六的工作，有一个斗智斗勇的小娃。大学毕业后进了四大，生活轨迹属于平凡的大多数，从没试过间隔年的滋味。为了填平心中文艺的巨坑，曾干过三个月的报业编辑，客串过小半年的电台嘉宾主持，竞逐过两档真人秀节目……做工作以外的事，底线就是要好玩，不知不觉中去过的国家数与年龄齐平，预计未来仍会在折腾人生的大道上一路徐行。写游记是为了“搭救濒临消失的记忆”，写书是“被事情推着走”，没刻意，反而水到渠成。

书籍目录

- 每个人都爱旅行
- 保有做梦的能力016
- 旅行这件小事019
- 旅行，为了更好地出发024
- 不辞职，也能环游世界
- 如何安排华丽丽的行程030
- 随心随性随行033
- 临门一脚，保持顺签纪录035
- 便宜未必省心，让人又笑又恼的廉航038
- 斯德哥尔摩遭遇航班取消042
- 要住得舒服还少花冤枉钱046
- 出门在外，一个硬币掰两半049
- 免费旅行不是白日梦053
- 单身上路，美丽止于冒险056
- 我的宝贝，收藏旅途美丽记忆059
- 青春，在路上
- 一个人旅行，你比想象的更勇敢064
- 埃里温：祖国在我心中068
- 伊斯法罕：黑色长袍下的热情075
- 亚兹德：向往外面的世界081
- 清迈：找回简单快乐的能力087
- 马六甲：梦里不知身是客091
- 河内：漫长的一天097
- 两个人，一起出发，一起回家
- 两个人，一起出发，一起回家106
- 蒲甘：骑行在千塔荒原110
- 圣托里尼：波折过后仍是美丽119
- 布拉格：当梦想照进布拉格125
- 贝希特斯加登：国王湖吹响悠长的号角131
- 巴黎：巴黎没有以后，只有瞬间138
- 埃及：通往众神的窗，打开了144
- 冰岛：相拥在北极光下151
- 罗瓦涅米：拽正牌圣诞老人的胡子159
- 库斯科：写在印加太阳节盛典前夕165
- 与孩子共赴一场完美的旅行
- 结束暴走的日子174
- 爸比妈咪，我们去哪儿？178
- 一岁的你，跟我们一起飞181
- 布达佩斯：我不在咖啡馆，就在去咖啡馆的路上185
- 哈尔施塔特：快乐的小脚印191
- 瑞士：妹妹头爱火车199
- 巴厘岛：神的孩子会跳舞207
- 清迈：给大象的一串香蕉214
- 跋：生活还可以有另一种可能222

《不辞职，去旅行》

精彩短评

- 1、让灵魂先在路上
- 2、喜欢菜菜的人生态度，把旅行当作生活的配菜，时不时的给平淡的生活一丝惊喜，安稳又不乏活力，这就是我想要的生活状态，加油！我要为自己的人生增加更多的人生筹码，为以后的生活打好经济基础！加油啊~
- 3、很实在的书，有干货，也有对旅行的感悟，印象最深的三个地方：国王湖、芬兰和冰岛~~
- 4、旅行就是一件小事。
- 5、一个个拼凑的故事没那么吸引人吧，随便翻完。
- 6、本以为只是些流水账，读完对作者很钦佩和欣赏。希望自己也能如是而活
- 7、生命有多样注解，就像旅行，我们向往的旅行，是一件简单而美好的小事，她和生活可以平衡。
- 8、还不错的旅游书，有很多实用的分享。
- 9、游记
- 10、很欣赏菜菜这种想做就用心规划的能力，不过，努力提高挣钱能力貌似更难。
- 11、还行
- 12、理想的高度是我们精神的高度，但是很多时候却并不是我们身体所能到达的位置。。。优先看了菜菜当妈妈后的旅行文字，算是从一个成熟女性的角度认可了菜菜整本书的立场，温暖与机智，务实和浪漫的复合体。能用文字记录生活是一个好习惯，向菜菜学习！
- 13、写了很多感悟，但是更多的是感性，其实没去过的人感受不大
- 14、無法get到那些放下所有的人，世界那麼大，應該去看看，但真的有必要放下身後的全世界么。“旅行中的人，在經歷了，看了更多的世界之後，慢慢地變得更寬闊，也更為沉寂了”。有一天會不再自由，有一天會無能為力，但那是有一天，而不是現在。
- 15、行走了18年，心底沉淀的应该异常丰富，只是故事落于纸上却很单薄，唉。
- 16、不是攻略，感觉与书名不相符，文章短小，当游记随笔看，有的挺感人的，有的看了完全没感觉，图片少而且不出彩，只是觉得作者贯彻旅游的态度很值得赞赏！看了之后也有这样的感觉就是作者也挺有钱的或者收入较高，不然去欧洲，美洲其中一个国家一个地方，都要存几年的钱
- 17、带周岁婴儿的游记部分意外加分
- 18、一边吸奶一边看完的深夜读物
- 19、看到书名《不辞职，去旅行》我就知道一定与自己的《旅行即生活—工薪上班族也可以看世界》有共鸣的地方，一定都是阐述兼顾旅行、工作和生活的主题和观念。现代社会所崇尚的“快餐文化”让人们变得太过急功近利，总希望通过看一本书就能让自己不费吹灰之力也成为不辞职去旅行的高手，所以市场上很多对游记的评价都是不实用、非攻略等等粗浅的定义。往往忽视了自己的思想是否与行动的统一，执行力跟不上一切枉然。我认为一本游记是否成功，取决于读过的人是否有立刻启程的想法，甚至冲动，如果大众无动于衷，那即是没有打动人心，如果展书中或掩卷后皆是满心向往远方，那便是叩开了读者的心门。《不辞职去旅行》属于后者。
- 20、看完后更让人向往自由行了！也是难得一次我会拿起记号笔在书上做笔记，有干货~ 从一个人的旅行到两个人的旅行再到三个人的旅行，这个题材很浪漫~~
- 21、2015年4月18日读，2015-124。
- 22、每个人旅行的故事各不相同，只是欣赏作者的生活态度，仅此而已
- 23、旅行终是一场来了还要走的欢聚。
- 24、一直很喜欢自助游 一有假期 心就飞到远方去了[鬼脸]看到菜菜的书很有共鸣啊！这几年不知为什么 出走的机会少了！希望以后可以继续多出去走走！

1、《不辞职，去旅行》这几个字，搭配着炫目的橙色，从书架上形形色色的书中跃入我的眼帘。有别于“再不疯狂我们就老了，再不做也许就永远不会做……”这样令我反感的字眼，我隐约觉得这本书要不就是欺世盗名的标题党，要不也许能给我一些启迪。正处于刚入职两年，有点自己的想法，但工作、生活、兴趣不知如何平衡的我，此时，非常需要不同声音的启发。细细读完，我很庆幸当初拿下这本书，令我没有与这些有看法有思想的字句失之交臂。对我而言，菜菜的文章肯定了我的想法，并且使它们得到延伸。这几年，不是没有垂涎外面世界的精彩，也不是没有休学辞职的冲动，但我认为，人生不是只能有现实，或者只能有梦想，二者是可以很好地结合。1+1的效应，远远大于2。大三暑假，同学们都去实习。我也想实习，去初试进入职场的感觉，但我又希望能去某个地方走走看看。几经思索，几番尝试，我终于找到并践行了去上海实习两个月这样“曲线救国”的方法。那个夏天的梧桐树，至今时不时还出现在我脑海里。毕业前，时间和金钱都不够，我照样给自己“gap 15 days”，去朝拜梦寐以求的古都——北京和西安。付出的代价便是4月以及5月，临行前疯狂赶毕业设计、处理班级大小毕业事务、阅读大量古都资料，每天都不希望夜晚的降临。工作后，虽然我做的是旅游规划工作，但没钱没时间，远方依然是远方。纵有一千个逃避现实的理由，但我不会放弃我的工作。我知道只要我默默地好好耕耘，工作跟梦想肯定不会冲突。反而我的工作会让我更好地理解旅行，旅行上的见闻也会更好地滋养着我的工作。如今，我先让灵魂在路上，看到各路旅游大神发的美照心痒痒时，我就去查这个地方的概要特点、人文历史；多练习拍照，善于发现身边的美；多看游记和书籍，从别人的眼中看看这个世界，思索一下别人的观点；多归纳整理，同类型出众的旅游产品……我坚信，如菜菜所言，“只要具备了做梦的能力，随时可以出发远方。”生命贵在体验。旅行只是一件小事，与工作、生活等一样，给予我们不同的体验，丰盈我们的人生。“最大的梦想，应该是做自己想做的事情，享受其中，由理性支配的积极生活所带来的幸福。”

2、没有辞职，没有休学，作者只是通过合理安排就得到了带薪长假期。签证面试，突发状况的处理，女儿的教育，都是很值得给大家借鉴的。恋爱，生娃，工作，一个都没耽误；相比起来那些所谓为了一场说走就走的旅行的人士，真的汗颜。作者对妹妹头真的是下了很大一盘棋。从小开阔眼界，苦练口语，小妮子将来的人生宽度不可限量。

3、菜菜的这本书是我在今年3月底买的，因为要去台湾玩，就想买本书参考一下，当然是书名吸引了我，因为我也是没有辞职去台湾玩了13天（主要是我工作可以调休，只要五周不休就可以有假期了，年假5天也可以不用到）。我是六月初去的台湾，当时买这本书的时候只看了前面的单独去旅行的那部分。我是个比较宅的人，又是个比较冲动的人，去台湾是我第二次单独的旅行。第一次去的是我们福建省的一些景点，武夷山，大金湖，玉华洞。当时是六天的行程。作者的一句话说得不错，梦想成真的感觉，真的很好。这是我去台湾后的感受。也必须是有能力去实现旅行这件小事。我不赞成“世界这么大，我想去看看”的方式辞职。呵呵。因为这样回来后你又要重新找工作或其他。台湾离福建很近，语言又是相通的，我又懂闽南语，这是我选择自由行去台湾的原因。如果是去一个我不怎么熟悉语言的国家我可能就会选择跟团游了。确实，整个旅行中最难的那一步，是鼓起勇气做出决定；在这之后，自有一套方法来一步步帮助实现旅行。我大部分是参考蚂蚁窝和微博来弄路线的，办理好入台证才定飞机票和住宿。接下来就是为了节省时间报了当地的一日游。作者写到免费旅行不是白日梦，我就中过一次住宿，哈哈。不过也是不错的。这次去台湾比较害怕的时候是在垦丁的恒春古城，民宿的老板提议我去看几个城门和出火，因为我行程排的比较满就想着去看看。结果都很偏僻。特别是出火这个景点，我自己一个在晚上八点多独自走在林间小道真的很害怕，又想着明天没时间就硬着头皮去了。看了觉得还好，又心惊胆战回到民宿。想着以后晚上还是尽量少出去。除非去夜市。在台湾的几个民宿中遇到很多自己独自出来旅游的女孩子。她们自称女汉子，哈哈。其实我很佩服作者的是自己一个人能去那么多个国家，特别是在书上去河内那一篇，要是我我都不知道该怎么办。看的时候我默默的想，我还是不要去河内这种复杂的地方了，哈哈。去旅行前几乎每个人都找个人和你一起去旅行比较好，哈哈，但是我去那么多天，通常是没有人陪的。单独旅行有单独旅行的好处，两个人有两个人好处，带着宝宝旅行也可以看到不一样的风景。生活还可以有另一个可能。在路上的意义在于对自由信念的渴望和追求，以另一种颠覆状的状态，努力起飞和穿越。我的计划是每年一次不少于5天的旅行，但是通常计划赶不上变化，希望能够实现。作者这本书给我很大的参考，希望我在以后的旅行中能用上，旅行需要勇气，加油。

《不辞职，去旅行》

4、不辞职，不休学，不退休，一样可以环游世界。旅行和生活一样，是一件美好的小事，旅行什么时候被赋予了太大的意义，成为生活不可承受之重？很多年轻人喜欢辞职旅行，休学旅行，当然这样的选择无可厚非，但不是人人应该效仿的，旅行，对于大多数人来说，是让我们生活更精彩，是生活的调味品。看菜菜的成长经历，是如何平衡生活、职场、旅行。菜菜，把旅行当成一件美好的小事，环游世界30多个国家。

5、最近刷朋友圈，看到朋友从深圳出发已经走到了通化。当初他说他要骑自行车环游中国的时候，多少有点难以置信，但是他不仅做了，并且做到了。偶尔我会和他聊起，他总是规劝我年轻的时候就该有一场说走就走的旅程。我想他也是这样劝周边的每一位朋友。可是有些道理我们都懂，但是做起来却是需要相当大的勇气。曾经不是没有走过，只是没有那么义无反顾，辞掉工作，远离家人朋友独自一人前行上路。曾经也一度迷茫旅行的意义，为什么旅行，旅行的意义在哪里？最近在看一本书，书名叫《不辞职，去旅行》。作者是一位叫做菜菜的旅行达人，我曾经去听过她的讲座。我想如果不是去听过她的讲座，我是不会翻开这本书的。因为这本书的名字实在是太有吸引力，然而心里却有个声音在告诉我这不可能，甚至怀疑这本书背后的商业价值多过实用信息。其实主要是因为最近一批旅行达人的出现，导致旅行类别的书异常火爆。从猫力到蔻蔻梁，人们开始盲目崇拜，甚至辞职旅行，旅行回来后好像就有了交谈的资本，标榜自己走过了多少地方，这多少让人有些反感。甚至让人怀疑旅行到底是为了什么，过多的商业化炒作让旅行已经变的不对味。翻开菜菜的书，有些东西仿佛找到了答案，也许正如蔻蔻梁所形容的菜菜是那种把潮流喧嚣踩在脚下一步步踏实往前的行者，在书中你会发现没有离经叛道的噱头。突然很羡慕菜菜的生活，也许她会有生活中的其他烦恼，但是她把旅行和工作，家庭三者处理的很好，在她的文字里你能看到对生活的热爱，我想最美丽的女子莫不如此，懂得生活并好好享受生活。在喧嚣的都市或许每个人都在找一个出口，希望逃离世俗的生活。但是旅行并不能用作逃避现实的借口，这只能是一种生活的方式。朋友曾和我说过她认识的一女孩，因为去了一趟西藏然后爱上就此在也没有离开过，甚至在她父亲去世的时候也没回去看最后一眼。也许走在路上的生活真的很美好，但是如果只是因为自己心灵获得了满足而忽视自己理应承担的责任，我想这只是自私。旅行的意义是什么？菜菜说：行走不是用来炫耀的资本，行走令我学会平等待人。而我想说旅行对我来说只是认识自己认识世界的一种方式。生命那么长也许走了足够多的路，认识了足够多的人，内心才会得以不断的丰盈，才能发现生活中的那些细小感动。我想菜菜的文字里也有这样的细小感动，因为那些风景那些人发现了不一样的人生意义。菜菜有个微信叫菜菜行走手记，记录的是菜菜收集的100个旅行故事，有时候去读这些故事的时候，会发现好像离他们很近，从故事中总能获得对生命和生活的感悟，也许我们不一定会走他们走过的路，但是他们的故事一直都在，等着我们去翻阅去品尝。世界那么大，如果身体不能行走在路上，那么就让心灵行走在路上吧。

6、近20年的行走，菜菜的《不辞职，去旅行》出炉，其中的旅行文字已经让热爱她的人反复阅读，不仅“搭救”了作者“濒临消失的记忆”，也使读者得以解渴。毕业、工作、结婚、生子，在菜菜的人生中，旅行是直向的，头也不回地，无法阻挡的。跟随着文字，愈前行愈集中愈专注，如一束光，不加挂任额外的目标，不断返回旅行的核心，直指我们内心。原来，生活还可以有另一种可能。趣味横生的文字，加上那些拥有着灵魂的照片，似乎真如亲历一般，无论是在伊斯法罕感受黑色长袍下的热情，还是在清迈体验简单的快乐；不论是在埃及透过众神之窗眺望，还是在极夜冰岛与爱人相拥于极光之下，菜菜让我们看到的，不仅仅是她旅行中的激情，更多的，是对于生活的真正热爱。

7、在微博上关注菜菜好久了，可能还是她怀着妹头的时候。当时我也刚生了孩子不久，参加一次旅行分享会，恰巧认识了两个普华永道的美女，被她们的旅行经历和生活态度所折服，顺着她们的微博号关注到了菜菜，才发现，旅行的“大拿”原来在这里。通过微博，知道菜菜去了伊朗、秘鲁、清迈、台湾，甚至还带着一岁多的妹头去了欧洲，两岁多的时候又远赴新西兰，我蠢蠢欲动的心找到了方向，从羡慕到尝试，再到享受旅行，甚至于还没结束就期待下一次。《不辞职，去旅行》买的时间不长，某天不经意经过书店，那荧光粉的颜色撩着我的眼球，再也挪不开了。翻开看到一句话“似乎一眼就能看到尽头的人生无法带来内心的愉悦感，于是行走四处寻找短暂的异变”，猛然敲醒了我，原来我也想有短暂的变化。我是一个特别能折腾的人，乐在其中，书中写到菜菜因为折腾被朋友询问，而后笑答：“因为人生在于折腾啊”。看到此处，忍俊不禁，我说过多少次一模一样的话，自己都不记得了，唯一记得的是，这几年说的少了。我有一份体面、收入一般但非常稳定的工作，用大家的话讲就是非常适合女孩子。朝九晚五，每天干重复的事情，没有惊喜，没有创意，没有活力，每个人都是按部就班。下班回到家陪伴孩子，日复一日。生活没有变化，不折腾一下哪儿哪儿都不爽，于是我

《不辞职，去旅行》

开始学着菜菜的样子，通过旅行给我的生活带来短暂的变化，同时给我心里的小火苗添上一点柴。2012年春天，约了几个大学同学同游普吉岛和曼谷，从订机票到办签证、订酒店、确定具体行程，一点点完成到最后顺利归来，我很享受一个星期短暂的变化带给我的乐趣。自此，2014年沙巴，2015年清迈。我不喜欢长时间行走，只把旅行当做生活的一个部分，就像菜菜写的“生活若为主菜，那么旅行则是配料之一。”感谢菜菜还有其他一些旅行达人，让我找到了短暂变化，而且身心愉悦的方式，我爱旅行，也带着儿子一起旅行。打算明年去新西兰，为了住B&B跟房东愉快的聊天，今年我还去报了英语培训班。生命在于折腾，等我老了坐在沙发上翻开以前的照片，回想起一辈子都能开心的折腾，那感觉得多得瑟。

《不辞职，去旅行》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com