

# 《哈佛保健指南》

## 图书基本信息

书名：《哈佛保健指南》

13位ISBN编号：9787535731357

10位ISBN编号：753573135X

出版时间：2001-6

出版社：湖南科学技术出版社

作者：Bennett

页数：433

译者：陈建华

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《哈佛保健指南》

## 内容概要

《哈佛保健指南》一书几乎涵盖一切。从龋齿到斑点的消退，雌激素和绝经，微波污染，有缺陷的医生（即‘不称职的’医生）和生存意愿——并且包括合情合理和确定的判断。高质量的书籍并不很多，这本书的质量堪称一流。没有无谓的感叹，没有故作深沉，没有晦涩难懂的词汇，在英语这方沃土上用简洁的语言紧密地围绕健康这一主题。

这是一本很有阅读价值的有时还给人以启迪的书。书中以不直接说明答案的形式，教会我们如何寻找困扰我们事情的原因——气体，惊慌的侵袭，超重，高胆固醇或者在何处癌症能得到最好的治疗。这本书不受教条的束缚，澄清了传统的家庭方法治疗某些疾病儿医学疗法更成功。……读者将增强自己有能力保持良好的体质和信心，而不陷入昂贵的医疗和过多地爱好到体育馆或坐在餐桌边的误区。

这是一本引导读者走向健康生活的书籍，书中充满了真知灼见，和提供使人对于健康保健作出明智决定的大量信息……应翘起姆指称赞这些作者。在本书中决无庸医侧身之处，疗效不佳的药也不可能受到推荐，对于最终的治愈诊断持适当的谨慎态度，这是真正的医生撰写的以辨证和可靠为特点的文章。

# 《哈佛保健指南》

## 精彩短评

1、写的理论我还是蛮喜欢的。最好再详细点吧

# 《哈佛保健指南》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)