

# 《心灵减压》

## 图书基本信息

书名：《心灵减压》

13位ISBN编号：9787221078339

10位ISBN编号：7221078335

出版时间：2007

出版社：贵州人民出版社

作者：广佳

页数：213

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《心灵减压》

## 内容概要

在激烈竞争的社会，每个人都有不同程度的心理压力，不论在工作上，还是生活上，本书探索心理减压的方式、方法，具有独创性，是一本很不错的书。

# 《心灵减压》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)