

# 《优孕优生全程--家庭保健小顾问》

## 图书基本信息

书名：《优孕优生全程--家庭保健小顾问》

13位ISBN编号：9787507713589

10位ISBN编号：750771358X

出版时间：2000-09-01

出版社：学苑出版社

作者：虞丽萍

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《优孕优生全程--家庭保健小顾问》

## 内容概要

本书是《健康直通车》系列之一，是一本妊娠期和围产期保健普及读物。全书共分九篇，收录了怎样孕育一个健康智慧的孩子、生男生女可以控制吗、不可忽视的孕期检查、孕期衣食住行当如何、孕期生病怎么办、最佳受孕时机的选择、父亲应怎样尽到胎教的责任、孕妇怎样过性生活等234个问题。本书是家庭保健小顾问，具有科学性、严谨性、通俗性、易懂性。

# 《优孕优生全程--家庭保健小顾问》

## 书籍目录

- 一 孕前准备篇
- 二 孕期检查篇
- 三 胎教篇
- 四 妊娠衣食住行篇
- 五 妊娠保健篇
- 六 平安分娩篇
- 七 产褥期保健篇
- 八 新生儿护理保健篇
- 九 婴幼儿养育篇

# 《优孕优生全程--家庭保健小顾问》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)