

《我不只是我 - 邁向內在的朝聖之旅》

图书基本信息

书名：《我不只是我 - 邁向內在的朝聖之旅》

13位ISBN编号：9789573254201

10位ISBN编号：9573254204

出版时间：20050201

出版社：遠流

作者：王季慶

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《我不只是我 - 邁向內在的朝聖之旅》

內容概要

邁向內在的朝聖之旅，一種舉世皆然的心靈追尋過程

你不只是你自己！你所認知的自己，只是你本體的一部分。

你有力量改變你的人生；你大可在你的人生中優游自在。你創造你自己的實相。我們必須重新找到自己的感性以及面對生命的真實感覺，當感覺和思想能夠一致時，生命將不會再有任何迷惑或矛盾。一個簡單的想法，就能改變人的一身。而你是否已找到那個工具？.....

賽斯資料，是新時代經典中的經典，它以信任、希望和愛的基礎，建構整個存在的狀態，為人類的內在感性找尋具體的方向。它不標榜任何門派，只是將宇宙人生的天理和人理，洋洋灑灑、滔滔不絕地述說出來。賽斯思想博大精深，許多人多不得其門而入，或淺嚐即止。本書可謂台灣本土版的賽斯入門書，是許添盛醫師深入研究賽斯資料十數年的心得，用生活中的實例深入淺出地加以闡述，幫助你追求自性的引導，開啟內在的智慧，藉此來達成個人身心靈的成長，以及人生的正面轉變。本書同時也是許醫師從事癌症身心靈治療的重要理論基礎。

《我不只是我 - 邁向內在的朝聖之旅》

作者簡介

許添盛

曾任台北市立仁愛醫院家庭醫學科專科醫師、台北市立療養院成人精神科醫師，現任台北縣立醫院身心科主任、中華新時代協會理事長兼心靈諮商師。曾為聯合報心靈版、中國時報家庭版及大成報心靈推手版專欄作家。許醫師鑽研新時代思想十數年，尤偏愛賽斯；同時從事身心靈整體健康研究，對於癌症的治療及預防復發上有獨特心得。在中華新時代協會成立有「身心靈整體健康成長團體」、「美麗人生癌症病患成長團體」、「賽斯心法修鍊班」及「賽斯學苑」，並定期受邀至全省北中南各縣市、香港及美國等地演講，希望藉由個人身心靈的成長來達到生活及人際關係的正面轉變。

著有《絕處逢生》、《你可以不生病》、《許醫師安心處方》、《用心醫病》、《許醫師諮商現場》、《絕處逢生之旅》、《許醫師抗憂鬱處方》、《在孩子心裡飛翔》、《我不只是我：邁向內在的朝聖之旅》及《身心靈健康的10堂必修課》等書，並出版有《身心靈健康生活處方》講座有聲書及影音光碟。

《我不只是我 - 邁向內在的朝聖之旅》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com