

《不同季节的读书方法》

图书基本信息

书名：《不同季节的读书方法》

13位ISBN编号：9789575604318

10位ISBN编号：9575604318

出版时间：2007-3-1

出版社：江西教育出版社

作者：傅佩荣

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《不同季节的读书方法》

内容概要

生命重心在何处？

每个人的生命都应该有一个重心。

真正的快乐要由内心去衡量。重要的是要让内心保持一种最原始的、最自然的、最正常的状态，而这一点是很不容易的事情。

快乐并不在于欲望的满足，而往往在于对欲望温和的节制。

信仰是生命的光，有了信仰之后，生命才有力量。

“习惯”往往是我们最大的敌人，我们造成习惯之后，习惯就成为我们的束缚，绑住我们。

《不同季节的读书方法》

作者简介

傅佩荣，1950年生，祖籍上海。台湾大学哲学研究所毕业，美国耶鲁大学哲学博士，曾任台大哲学系主任兼哲学研究所所长，比利时鲁汶大学、荷兰莱顿大学讲座教授，现任台大哲学系教授。

傅佩荣教授的教学深受学生的欢迎，曾获教学特优奖、大学生社团推荐最优通识课、《民生报》评选校园的热门教授等奖项。另外在学术研究、写作、演讲等方面皆卓有成就。近年来在大陆也颇有声誉。

傅佩荣教授著作甚丰。其作品深入浅出，擅长说理，范围涵盖哲学研究与入门、人生哲理、心理励志等。著有：《生命重心在何处》《人生需要几座灯塔》《抗压有方法》《不同季节的读书方法》《哲学与人生》等。

《不同季节的读书方法》

精彩书评

1、如果作为一个亲身经历的演讲，我肯定会觉得棒极了，但是作为单行本发行的书，实在……有些单薄，难免有充数、造作之嫌。没错，有些句子很美，很深意，但又怎样呢？现在知道为什么很多人那么讨厌于丹了。我想那些人可能多数是，没有第一时间亲历她的演讲的，哪怕是经过压缩解码的电视信号。书中提到了R.FROST的《THE ROAD NOT TAKEN》内地译为《未选择的路》，好像还出现在了学生课本上，两下解读，截然不同，一个是面临人生选择的唯一性，唏嘘不已，颇有引以为憾之慨。可一下的解释却是，虽选择的路似尽坎坷不改初衷。呵呵，看来书分季节不分季节读，不重要，重要的是在那里读，在什么文化下读。

2、昨日购得新书三本：《岁除的忧伤》（夏志清著），《我与兰登书屋-贝内特·瑟夫回忆录》、《不同季节的读书方法》（傅佩荣著）。三本都是想看的书，傅佩荣的尤甚。晚上去新东方的巴士上，抱着《不同季节的读书方法》，忍不住先开读了。上完课，在一家咖啡厅等人，得一小时空暇，读掉大半。今天中午去吃饭，等待时间，读完。傅氏之书，行文深入浅出，清晰流畅，很容易读进去。他认为：人生少年、青年、中年、老年各阶段，经验阅历积累不同，应选不同的书来读；一年四季，影响不同，季节变迁，为培养和维持读书的习惯，也应选不同的书来读。春天，万象更新，一切欣欣向荣，应读《论语》和泰戈尔的《诗集》。他认为，春是一个新周期的开始，人需要“立志”。孔子十五立志向学，博览群书，读其心得和创见，我们会得到很多启发与指引，可体验到人生的美好和可贵。而泰氏的诗，词藻优美，意象独特；泰氏的思想充满生之喜悦，也适宜于春天品味。夏天，酷热难当，人容易烦躁，当读《庄子》。庄子善于自我解嘲，能很好的平衡自己的心灵。庄子对现实社会的扭曲现象也批判得十分深刻，但在犀利的冷嘲热讽中，有“一颗温暖的心，在向所有追求清凉解脱的人致意。”梭罗隐居瓦尔登湖时写的《湖滨散记》，是返璞归真、探索人生、研究大自然丰富经验的不朽记录，可以带着读者的心灵旅行。此书也可以选在夏天去读。

秋天，可读《老子》。这不一定跟秋季有关，但翻开书页，开头第一句“道可道，非常道”，立刻会让我们觉得玄奥神秘，对遥远的东方产生无穷的幻想。秋日沉思《老子》，可以拂去我们心中过多过强的人为欲念，“回复清明纯朴之心，宛如婴儿之无染与充满无限生机，进而可以承受冬季之酷寒。”房龙的《宽容》，虽然描写的是西方世界的相关事迹与思想，但并不是枯燥的历史课本。房龙归纳现代西方的不宽容：一，出于“懒惰”；二，出于“无知”；三，出于“自私自利”。这本书也是秋天读书的首选，值得我们边读边思考。

冬天是一年之余，应该“冬藏”，或休养生息。念《孟子》，对心灵恰到好处。《孟子》中透着刚健不已的气势，更有“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈”的浩然之气。“孟子的精神不仅是一个人所需要的，也是一个社会所需要的，寒冬将尽时，不禁奢望孟子精神于新的一年中再现。”尼采的《查拉图斯特拉如是说》，从表面看来，观点似乎极为自负，深入思考，背后是悲天悯人的情怀。查氏瞩目的“骆驼”、“狮子”、“婴儿”的“精神三变说”，则更是能启发我们新的视野，使得我们能以不同的眼光看待自己的人生。冬天读此书，可以帮我们修正方向，跟我们一起重新出发。

另外，傅先生也谈到了如何培养读书兴趣，怎样制定读书计划等，并探讨了二十多本作品。读来对我多有启发。

《不同季节的读书方法》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com