

# 《完美孕妇》

## 图书基本信息

书名：《完美孕妇》

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《完美孕妇》

## 内容概要

适合准妈妈、年青妈妈

1、 冬天天气干燥寒冷。孕妇的皮肤比孕前更不好护理，枯燥、瘙痒、妊娠纹、暗疮比比皆是，又不能随便使用护肤品化妆品，这可愁死孕妈妈们了。现在，我们就一起来谈谈孕期健康护肤技巧——  
——孕妇护肤推荐——

—www.yunfu163.com

孕期出现的皮肤问题：

1、 难看的妊娠纹 怀孕时由于胎儿的不断生长，腹部不断膨胀，使得腹部的皮肤出现过度的伸张，皮下的很多胶原纤维最终被“拉断”，使皮肤形成了一种特殊类型的疤痕。 2、 枯燥精细、易生暗疮 皮肤因为受到激素的影响，使得皮肤的底层缺乏滋润，再加上孕妇要提供营养给体内的胎儿，导致孕妇本身出现缺水的现象，从而导致有些孕妇的皮肤变得特别粗糙。 3、 皮肤油腻 孕妇新陈代谢缓慢，皮下脂肪大幅增厚，汗腺、皮脂腺分泌增加，全身血液循环量增加，面部油脂分泌旺盛的情况会加重，皮肤变得格外油腻，“T”型区域更甚。 4、 皮肤瘙痒 约有20%的妇女在怀孕期间，身体不同部位的皮肤会出现搔痒的情形，而在怀孕期间产生的皮肤问题，约有90%都会令人感觉“痒到不行”，因此，学理上将这些症状统称为“妊娠搔痒症”。由于冬天气温低，湿度也较低，皮肤油脂及汗液分泌较少，皮肤容易变得干燥，尤其是晚上盖上棉被之后，更容易感觉到痒，这类情形俗称为“冬季痒”。皮肤如果过度干燥导致龟裂时，甚至可能产生湿疹，因此，医学上又称之为“缺脂性湿疹”。 5、 怀孕还会让女人的脸上、身体上冒出不少的各种色斑 由于孕激素的关系，皮肤失去了以前的柔软感，而略呈粗糙，甚至会很干燥，有些区域会出现脱皮现象，脸部的色素沉淀也增加。

2、 首先名字不错现在做人不容易这不能吃那不能吃这里被骗那里被坑做个孕妇吃什么东西绿色健康都是问题不句话，活着不容易说这么多了还不够？奶粉不能吃、油不能吃，猪耳朵都有假的孕妇吃了是为下一代，下一代还没出来就没吃的了

# 《完美孕妇》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)