

《把握自己的生命密码》

图书基本信息

书名：《把握自己的生命密码》

13位ISBN编号：9787512601932

10位ISBN编号：751260193X

出版时间：2010-11

出版社：团结

作者：秦道宽

页数：233

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《把握自己的生命密码》

前言

发掘中华“道”文化之宝藏——“仙道学”，使每个公民直接受益，是当今社会道德复兴的一个重要任务。仙道学包括在“中华道学”之中。“道”是什么？“道”就是宇宙内、外的本元物质，以虚无的能量形态，无声无息地存在于肉眼和仪器所不能直接窥视的空间之中。“道”生养宇宙万物，主宰着人体生命，给生命的合道成仙奠定了坚实的基础。古今之人只要不离善、正、德路线，依法实践，就能合道成仙。中华道学就是黄帝和老子的道学，简称“黄老道学”，是中国传统文化的灵魂。仙道学就是现代的“修真学”，是黄老道学的核心。原来老子说“修之身，其德乃真”简称“修真”，就是通过修德实践修成真人。真人即上仙。学会用老子“圣人之治方法论”修真是一生最大的幸福，众师都愿社会上广大群众修真，共享福德。“道学”是道德学说的简称。道学的“养生学”教人如何修身去病、健康、长寿，增加智慧；道学的“修真学”教人如何修德进道，夺天地之造化，升华生命，脱死永生。通过什么方法养生和修真呢？2500年前，老子就把完整系统的方法写进《道德经》中，教导我们“恒德不离，复归婴儿”，只要逆“常道”生老病死，走“非常道”，持之以恒地修德、执德、守德才能复返先天，获得健康长寿，以至生命“深根固抵”，“以其无死地焉”，实现“长生久视之道也”。一句话，只要修德守德就能合道成真。可是，从汉代初期以后，由于汉武帝和董仲舒“独尊儒术”，使道学断代两千余年，造成现代人蒙昧迷惘，失德离道，使“人固有一死”，成为社会上所有人的观念。这种顽固观念，甚难改变。是的，没有见到世上有永生不死之人。所以人们会斩钉截铁地说：“有生必有死，这是亘古不变的真理！”对“常道”的人来说，这是正确的自然规律。即使历代所谓“天子”皇帝煞费苦心，追求长生，企图永享福乐，结果也没有一个逃脱一死。故“自古人生谁无死”的观念极其顽固，正表明国人抛弃中华道学文化有多严重！然而，历代隐居山林和民众中秘密走“非常道”的人则不然，为众生而实践修真，化解死因，脱死永生。只要修德到位，最终都能修成真人，能穿越太极弦，洞彻阴阳两界，有超越常人的大慧大智，富有创造力，实现身形永驻。这个过程称“复兴德，回归道”，得到道家历代真人的亲身验证，真实不虚！怀疑者，可查阅道家历史文献资料，得以印证。中华道学宝贵就在于此，西方人青睐道学也在于此。历代得道的真人，都是实践老子的修真方法成功的。真人必须遵从老子“功成身退，天之道”的法则，让肉身秘密地退居到太极弦另侧的玄界中去，位列上仙，自在逍遥，永离轮回，故世人不知。仙道“生命之学”博大精深，指出人类生命的道德“朴”素的本质，合于自然、尊道贵德。只有恢复“朴”之本质，走近自然，才能获得健康长寿；进而登人丹道之门，证道成仙，生命永固。并以各种形式，将命体随性体一起转居另一个美妙世界。遗憾，这门莫大的科学，现代人却远未涉足其中。现在，我们不能等待科学界的认可再实践，那样要延误一生。应从自身生命的需求出发，及早地踏上“非常道”，研究并实践之。道学真谛，鲜为人知。老子站在“道”的高度上，统观阴、阳两个世界，看到人类和万物万事全部陷入阴阳的旋涡中，都具有暂短性和虚幻性；看到寿命的短促制约着庶人的智识和能力，需要一代一代地传递积累，才能有所增进，所以庶人不会有大智慧；看到现今阳世界的人大都失德严重，私心炽烈，争名夺利，导致战争连绵不断。可是世人仍然都在蒙昧昏沉之中，自我感觉良好，糊涂地顺从人间常道之势衰颓一生，死后只能成为阴鬼！人们忙于生活，没有认真思悟“死亡”是怎么一回事，不知道自己正在“生老病死”的常道上奔跑，有朝一日无常到来，一命呜呼！

《把握自己的生命密码》

内容概要

《把握自己的生命密码》传授：修德、守德、合道的修真秘诀。祛病、健康、长寿的养生方法。生慧增智、慧智双运的诀法。仙学“内丹学术”的根本。《把握自己的生命密码》倡导：学习中华道学，获生命的得救至宝!实践中华道学，乘东方的诺亚方舟!与老子同居!与老子同谋!

《把握自己的生命密码》

作者简介

秦道宽先生，高级工程师，生于1940年，196年毕业于山东大学电子学系五年制本科（原物理系一个专业），曾在航天部一院十一所，（北京）工作过，后来调往荣成市成山橡胶集团任副总工程师，曾有许多技术创新，在国家一级杂志发表过数篇工程论文，后来师承国学导师熊春锦先生，研究和实践老子道学文化，并探索老子道学文化与人体生命科学，现代物理学，现代哲学和国策的结合与应用，已有著作《中华道德哲学论衡》。

《把握自己的生命密码》

书籍目录

修真是人生一世的万幸(自序)第一篇 圣道文化——道学引论 1.“ 中国古代人远远胜过现代人 ” 吗？ 2. 道学——中华文化的主体 3.道学“ 神秘主义 ” 观 4.“ 慧观科学 ” 为道学特有 5.“ 思识 ” 贵于“ 意识 ” 6.“ 慧识文化 ” 与“ 性慧基因 ” 7.老子，道学鼻祖 8.“ 科玄论战 ” 休矣！ 9.道德文化回春的根苗——诵读老子《道德经》收效实例 10.人类贵回归第二篇 道宇宙学——阴阳两界 1.道学引领科学——科学走近道学 2.阴世界的特殊性质 3.阳世界的实物质(器m)， “ 暗能量 ” 是阴世界物质 4.阴世界的虚物质(炁Qi) 5.万物之母Qi的特性 6.万物皆“ 双重结构 ” 7.无极图、旋极图、太极图 8.宇宙的河图 9.虚空间“ S ” 形炁旋动力场 10.“ 暗能量 ” 靠近道学 11.科学与道学大会师 12.精神也是物质吗？ 13.关爱地球母亲 14.生命与时空的关系第三篇 用无利有——仙道人生 1.脱死永生回大道 2.人与天地共长久 3.彻底化除死亡因 4.识破阴阳逃阴阳 5.救人救世之宝 6.紧握三宝道经师 7.修德结丹走仙道 8.性命双修是大纲 9.淳德朴散生五德 10.信德土壤扎根基 11.“ 知白守黑 ” 修身则 12.“ 德志行信 ” 作阶梯 13.“ 主观意念 ” 会应用 14.“ 无为而治 ” 论老庄 15.“ 明心见性 ” 第一步 16.玄德必修走捷径 17.个人社会两相盈第四篇 生命之秘——贵在“ 德一 ” 1.把握自身的生命密码——德“ 一 ” 2.生命顺向的衰败 3.生命阴阳双重结构 4.身内三宝“ 精、气、神 ” 5.隐藏在肉身之内真正的我 6.三魂七魄 7.全素食保护“ 真我 ” 8.生命“ 轮回 ” 之秘 9.身中“ 河图 ” 密码 10.四大关窍九门户 11.昔肌之秘第五篇 实践第一——性命双修 1.三调与静坐 2.启师立志法 3.悔过迁善法 4.双可教育法 5.五德能量服食法 6.小金光法 7.采光聚炁法 8.添油接命七星灯法附录：明师简介后记

章节摘录

插图：20世纪的现代科学已经发现自身存在致命的错误观念：如果一个结论没有经过实验验证和数学逻辑证明，则不能承认该结论的真理性。这叫逻辑实证论，主张“凡不可被验证的命题，都是无意义的”，或者表述为“凡是真的都能被证明”。这种观念延续到现在也仍然存在，例如提及“人体特异功能”现象，于是有人反对说：没有科学实验的验证，都是假的。这显然是由现代科学逻辑学造成的现代职业症，治疗这种病症不必求助东方道学开出医治药方，现代数学中就有现成特效的“方药”，那就是在1931年，当代最伟大的逻辑学家、数学家哥德尔发现一个定理——“哥德尔不完备定理”，指出：有些命题是真的，但无法被证明。这个“哥德尔不完备定理”已经被科学界普遍公认正确。今后，数学家也许有信心说“被证明的就是真的”，但是从此再也不敢说：“真的一定会被证明。”近百年来，西方科学界也发现，有些真理性的东西不能用实验证明，不能用科学手段进行验证，必须由道学才能充分解释。例如，中国古人使用慧观方法发现的人体经络图，现代科学不可能设计一套实验步骤来证明，也不能应用人体解剖学获得，更不能用逻辑推理来求证经络是否是客观存在，怎样存在。既然做不到，难道就可以断定人体经络系统是谬误的假说吗？由于科学自身常常带有浓厚的欲望和目的性，局限自己的视野，才使科学和哲学的认识论不可避免地带上偏见和局限性，暴露出不少阻碍人类科学前进的重大问题。如果科学家们继续局限于使用这种后天的有为方法论，那么必然不能胜任未来的科学、哲学持续进步的需要。这就是西方有识之士为什么把注意力转向东方道学的原因。由于现代人类整体失德离道，导致身体慧识关闭，使知识成为纯粹的智能的逻辑思维。欧洲从亚里士多德（公元前384-前322年）开始，中国从孔子（公元前551-前479年）起，人类失去慧观能力，社会文化丧失慧识文化成分，全部转入纯粹智识文化时期，直至今日。从那时候起，人类逐渐封闭了大脑内部质层与核心层功能的发挥，只会使用后天法则，仅用五官和科学仪器作为获得信息数据的来源，然后利用大脑皮层区，以主观意识活动、逻辑思维为主要方法，靠已经积累的知识，如公理、定律、公式、经验等，进行前因后果的推理性处理，并通过实验进行验证，缺少先天思想和灵感思维，不了解太极弦另侧虚空间的情况，缺少“慧观科学”，对事物演化的来龙去脉还不真知。根据老子思想，知道现代科学与万物一样，存在致命的弱点就是“负阴而抱阳”。

后记

深入研究国学才使我知道，中华传统文化就是“国学”，用于区别入主的西方文化而得名。中华民族要自救并崛起，必须复兴国学。实际上，道学是国学的主体——中华传统文化之主流、主根，佛学和儒学是两支主要辅根。道学告诉我们，道与德是构成一切的主要物质，也是构成人体生命的主要物质。老子德道学说是道学的主干，而完整的老子思想是由两个部分合璧而成的，即道德的顺衰与道德的复兴（修真实践）。我们过去只知“顺衰”的事实，如“有生必有死”“天下大势，分久必合，合久必分”，却不知这是为什么，从来都是“知其然，而不知其所以然”，没有办法认真研究其中的原因，更从未研究过如何复兴和回归！“顺衰”和“复兴”的基质在哪里呢？在于每个生命体体内的道德，体内文明的顺衰和复兴，群体效应才是社会演化的根由。历史已经证明，中国古代社会的文化和政治都与个体修身实践紧密相连。约4800年前，轩辕黄帝创立“法道文化”，就是源出于“由修之身达天人合一”而证得自然大道规律，从而诞生出他的大智慧和科学创造力。所谓“法道文化”，即依道法“修之身达天人合一”而步人道境的文化，构成了中国文化的“基因”，可誉作中华传统文化之明珠。“法道文化”造就他执政时期的领导班子（包括参谋集团）中，真人所占的比例甚大，如阍冉、风后、仓颉、歧伯、雷公、宁封、悉诸、陆吾、天老、俞跗、容成子、广成子、赤松子、中黄子、隶首等都是真人（上仙），后来轩辕黄帝也修成了真人，明了管理天下的规律，故他所开创的太平盛世延续了1100余年。在墓地埋藏了2000余年的《黄帝四经》是西汉早期承传的远古文献，当时司马迁撰写《史记》也没提及这部要典。其中“十六经”记载了黄帝本人的修身过程。黄帝为更好地治理国家，在真人指导下潜修己身。

《把握自己的生命密码》

编辑推荐

《把握自己的生命密码》：钱学森说：人体生命科学“这可能导一场21世纪的新的科学革命，也许是比20世纪初的量子力学、相对论更大的科学革命。”

《把握自己的生命密码》

精彩短评

- 1、《把握自己的生命密码》传授：修德、守德、合道的修真秘诀。祛病、健康、长寿的养生方法。生慧增智、慧智双运的诀法。仙学“内丹学术”的根本。《把握自己的生命密码》倡导：学习中华道学，获生命的得救至宝!实践中华道学，乘东方的诺亚方舟!与老子同居!与老子同谋!
- 2、期待购买 此书有讲一些具体修道方法和理论
- 3、受益匪浅，是中华道德哲学中不可多得的好书。

《把握自己的生命密码》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com