

# 《冠心病百问百答》

## 图书基本信息

书名：《冠心病百问百答》

13位ISBN编号：9787534549250

10位ISBN编号：7534549256

出版时间：2006-5

出版社：江苏科学技术出版社

作者：李俭春

页数：114

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《冠心病百问百答》

## 内容概要

《冠心病百问百答》是“农村医疗卫生百问百答”系列图书之《冠心病百问百答》，全书内容主要对农村冠心病的易患因素、冠心病的预防、冠心病的诊断、冠心病的治疗和康复、冠心病病人日常生活的安排等方面进行了详细解答。

# 《冠心病百问百答》

## 书籍目录

1.什么是冠心病？2.冠心病的易患因素有哪些？3.有哪些陋习会损害心脏，诱发冠心病？4.脂质代谢异常与冠心病有什么关系？5.何为血脂异常？血脂异常有哪些类型？6.血胆固醇过高都是吃出来的吗？7.为什么有些冠心病病人的胆固醇并不高？8.血甘油三酯异常高的人易患冠心病吗？9.哪些因素会导致血甘油三酯异常升高？10.为什么不吃荤食的人血脂也会高？11.血胆固醇是否愈低愈好12.高血压与冠心病有什么关系？13.高血压为什么会加速动脉样硬化？14.哪些高血压病人冠心病的危险性大？15.糖尿病与冠心病有什么关系？16.糖尿病病人为什么易患冠心病？17.糖尿病合并冠心病有哪特点？18.吸烟与冠心病有什么关系？19.肥胖的人为什么易患冠心病？20.怎样才算肥胖？21.为什么绝经后妇女冠心病患病率明显增高？22.冠心病为什么年轻化了？23.血尿酸升高与冠心病有关吗？24.生活压力与冠心病有什么关系？25.哪些性格行为的人易患冠心病？26.凝血机制在冠心病的发生、发展中起什么作用？27.饮酒与冠心病有什么关系？28.适量饮酒为什么能减少心脏病发生？29.可以用饮酒来预防冠心病吗？30.体力活动与冠心病有什么关系？31.冠心病会遗传吗？32.如何预防冠心病的发生（一级预防）？33.怎样保持良好的生活方式？34.预防发生冠心病的重点是什么？35.为什么年轻人就应该开始防范冠心病？36.怎样做到平衡膳食？37.我们的日常饮食应注意些什么？38.怎样合理选用食油？39.为什么建议少食多餐？40.哪些运动是有氧运动？41.什么样的运动强度属中等度？42.日常对健身运动认识上的误区有哪些？43.老年人怎样科学地进行健身运动？44.老年人怎样防止运动超量？45.家务劳动能代替体育锻炼吗？46.哪些人应经常监测血脂？47.血脂的“正常”范围是多少？48.哪些人特别应该进行调脂治疗？.....

# 《冠心病百问百答》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)