

《天下第一美味羹》

图书基本信息

书名：《天下第一美味羹》

13位ISBN编号：9787502144418

10位ISBN编号：7502144412

出版时间：2004年1月1日

出版社：第1版 (2004年1月1日)

作者：许仲良

页数：321 页

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《天下第一美味羹》

内容概要

自助养生保健丛书。

羹的保健养生、防病治病功能，古今中外都很重视。

遗憾的是，许多人虽然知道羹有不少好处，可是一旦有需，往往苦于无处查考；或者虽有羹方在手，却知其然不知其所以然。有鉴于此，出身于中医世家、一生坚持药食并施的耄耋老人许仲良先生，专门搜集整理了400多篇羹方，与读者共享健、美、寿的秘诀。

《天下第一美味羹》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com