

《教你解梦100个梦的解析》

图书基本信息

书名：《教你解梦100个梦的解析》

13位ISBN编号：9787811243796

10位ISBN编号：7811243792

出版时间：2009-3

出版社：北京航空航天大学出版社

页数：234

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《教你解梦100个梦的解析》

前言

梦境成为通往潜意识的门户，已经是一个不争的事实。从现象上看，梦境是纷纭意象的组合、变化和流动。因此，我们可以从对意象之流的感受和分析入手，获得情绪体验及某个层次上的真相。这是历代解梦先驱所努力拓展的荆棘之路。近现代，在解释和揭示患者外显行为的内在驱力方面，弗洛伊德最先把梦作为分析材料，做出了划时代的贡献。在解释和揭示来访者人格结构现状及变化规律方面，荣格的分析心理学释梦走得最为深入。当代完形心理学[3]、本体心理学[4]都在解梦的理论和实践方面做出了卓越贡献。各种解梦理论和方法看上去那么不同，甚至彼此贬低，但其实只是提取的象征意义属于不同层面和角度而已。象征把梦境和解释连接起来，不同的解释彼此也是广义的象征关联。《易经》建立起了一套完备的象征体系，在易经视角下的人类梦境解析具有最大的包容性，消除了不同解梦理论的裂痕，把他们纳入四个不同象限（详见第一章《梦是什么》），并予以整合运用。以易经的观点来看，所有前人的知识积累都是有价值的，是资源而非谬误。没有谬误，只有不同层次和类别的象征。

《教你解梦100个梦的解析》

内容概要

《教你解梦：100个梦的解析》集解梦理论与解梦实践于一体，倡导科学解梦；《教你解梦：100个梦的解析》实录100个普通人的释梦实例，归纳为最常见的几种梦的类型，运用心理学理论，从精神分析和人类文化学的角度，重点运用荣格的原型理论解读梦的意象及符号，以最简洁易懂的方式介绍释梦的技术，让每个读者都学会分析自己的梦；特别强调了梦及释梦对人们情绪、心理的影响，对读者解析自己的梦境具有很高的参考价值，且有实用心理学研究和实践价值。梦是奇怪和神秘的。人类在物质世界取得了瞩目的成就，但在意识领域的发展之门还刚刚开启。对人类这种不可知部分的深入研究和探索形成了以脑科学学心理学理论为基础的释梦心理学。

《教你解梦100个梦的解析》

作者简介

西山（颜浩），国家二级心理咨询师，北京市心理卫生协会会员。“前沿讲座”、“首都科学大讲堂”特聘心理专家。1999年开始涉足心理咨询行业，曾长期在高校从事学生心理辅导和教育工作。2004年通过国家心理咨询师职业技能鉴定。拥有团体咨询经验30多场，个体咨询时间累计3000小时以上。接受过团体辅导、意象对话技术、催眠技术、萨提亚家庭重塑技术、螺旋心理剧等心理治疗技术培训。并把多年研究周易心得融入心理咨询与治疗中，有所创设。在沙盘游戏技术、解梦疗法方面经验丰富，见地独特。马枋（网名梦非），生于东北平原。毕业于南开大学，理学硕士，二级心理咨询师，中国作家协会会员。1998年开始文学创作，曾在《收获》《大家》《青年文学》《小说月报》等刊发表中短篇小说一百多万字，作品被收入《中外书摘小说精品》《中国短篇小说经典》等，并著有女性问题长篇小说《生为女人》《与男人无关》《婚之外》，以及心理题材长篇小说《都市病人》。2004年考取国家心理咨询师资格。现居威海，从事心理咨询及文学创作。

《教你解梦100个梦的解析》

书籍目录

- 第一章 梦是什么 001 海中婴儿 002 宝马 003 复仇的鸽子 004 天花板 005 绿耳环
006 乡愁 007 回家的路 008 急诊 009 蜥蜴 010 七月半 第二章 梦的作用 011 日本
小镇 012 钱·轮椅 013 地震报道 014 暗月 015 见鬼 016 划船 017 美丽新城 018
陌生男人 019 黑路 020 婚期·爬山 第三章 梦的表达方式 021 小狗生病 022 丢车
023 美人鱼 024 金鱼 025 猫扑 026 虐猫事件 027 狐狸与蟒蛇 028 鲨鱼 029 家
乡的桥 030 加班 031 蟑螂·猫·老鼠·狗 032 白天鹅 033 光脚丫 034 历史课·考古
·万人坑 035 弃儿 第四章 梦的情绪体验 036 晚秋风景 037 玉坠观音 038 眼睛出血
039 桑拿 040 脑膜炎 041 光 042 被遗忘的宠物 043 石头人 044 绳子 045 冰棺
第五章 常见的梦 046 掉牙·杀生·妈妈 047 杀人·单恋 048 火光·血光 049 赤脚迷路
050 金鹰 051 古代的追兵 052 很脏的厕所 053 裙子 054 同学少年 055 镜中女子
056 兰花螳螂 057 龙卷风 058 朋友打架 059 数学考试 060 假肢 第六章 性梦解析
061 日本水域 062 背上有蛇 063 水蛇梦魇 064 部落惊魂 065 吸血鬼 066 常做的四
个梦 067 空难 068 老伯抢包 069 别墅艳情 070 向往与选择 第七章 梦与自我发展 071
童话 072 旧梦 073 外星人 074 捋袖子 075 被囚的天鹅 076 黄金首饰 077 坏仙
人 078 双寺 079 狱中朋友 080 女巫 081 男婴 082 武则天的头颅 083 电影《香草
天空》 084 从前男友床上醒来 085 黑人 第八章 一梦多解 086 骑树飞行 087 楼梯 088
黑走廊 089 四只会解梦的鸟 090 报警 第九章 心理治疗中的解梦 091 在河对岸哭泣的小
女孩 092 下棋 093 黑衣人 094 被抽掉筋骨的白狗 095 跑步机 第十章 梅花易解梦 096
坠落山底的梦 097 大扫除 098 梦回医院 099 移植右大腿 100 绿色小生物 注释

《教你解梦100个梦的解析》

章节摘录

第一章 梦是什么神话是民族的集体之梦；梦是个人的神话。——C·G·荣格我们每个人都做梦。我们的人生就是由现实与梦幻两部分组成，就像每一天都是白昼与黑夜联手。探讨什么是梦、梦是什么，是古今中外许多学者与哲人乐此不疲的一项工作。总结归纳起来不外四大类的观点：一、梦是来自超自然力量的启示，它干预着人类生活在古亚述和巴比伦，人们认为梦与魔鬼的危险有关；古埃及的人们则认为梦来自神的警告；古印度的《吠陀经》认为梦连接着当前世界与其他世界。尽管这些认识是由早期人类的认知能力局限造成的，但自从人类诞生，人类的精神世界就已形成。与鬼神信仰有关的认知构成了它的第一批象征，至今仍然在集体无意识层面上影响着现代人的生活，即使你是一个无神论者。随着人类文化的发展，人们心目中的超自然力量获得了许多新的象征形式（包括科学崇拜、UFO等），但究其本质，它们来自人类对未知事物的恐惧和投射，以及对自身根源的追求探索。超自然力量的代表中最重要的是上帝和死神。

《教你解梦100个梦的解析》

媒体关注与评论

潜意识状态包含了有意识状态下所没有的许多东西。——C·G·荣格任何一种观念无不体现着性事实和性欲。——西格蒙德·弗洛伊德极度的痛苦与欢乐都可以在梦中得到充分表达。——托马新·德·昆西大多数人在到死时只能认识到自己很少一部分潜能。他们出生时是百万富翁，却在贫困中死去。——A·R·奥芝雷心理治疗是通过想象在精神或心理上找到能量，它没有具体的中介物。——安东尼奥·梅内盖蒂

《教你解梦100个梦的解析》

编辑推荐

《教你解梦：100个梦的解析》由北京航空航天大学出版社出版。神话是民族的集体之梦；梦是个人的神话。梦给我们展示的是未加修饰的自然的真理。我们期望在梦中寻觅曾经在人类生活中具有典型意义的任何事情。

《教你解梦100个梦的解析》

精彩短评

- 1、主要使用弗洛伊德理论mix子人格体系mix周易卦象：对朱建军的子人格意象具体运用很有感，周易卦象的部分也觉得好神秘！梦的“自我修复”效果很令人欣慰啊。~还顺带解决了我对“预言梦”的困惑。
- 2、看后小有体会，原来做梦也有这么多的学问
- 3、梦非的书，对想要了解或者学习解梦的人来说，真的是看得挺过瘾.....
- 4、仅供参考，自我调节
- 5、不错不错，非常有研究梦的价值
- 6、书的内容不错，对梦的分析很有启发性
- 7、是一本不错的释梦书，对初学释梦的人会有很好的启发。常常读一个梦后再睡觉，呵呵，挺有意思。
- 8、这本书是根据一百个梦的实例，从中慢慢地教你如何释梦。
- 9、作为一个心理咨询师，我从业年龄比较短；作为一个梦的爱好者，我只是略懂皮毛。看到这本书，有一些不成熟的意见，愿意拿出来分享，希望能对你买书有一定的帮助，欢迎拍砖。
首先说，西山对梦是很有研究的，这一点不可否认。这本书一开始也对梦的一些理论做了介绍，并且介绍也比较清楚，对各个流派也都有所涉及，这一点我认为很好。
这本书的特色，主要是以实例来说话。以100个梦为例子，由梦非来解，西山点评。这种形式比较直观，可以让人有一个直观的认识。但是也容易出现这么一个问题，就是符号化与生搬硬套。容易对初学者或者读者造成这样的一种观念，那就是将书中的梦例生搬硬套，与解释自己面对的梦例。
所以，个人观点认为，这本书适合对释梦的理论有一定了解的人来阅读，结合梦例和西山的点评、梦非的解释来学习释梦技术。
这本书装帧精美，印刷清晰，纸张优良，阅读起来比较舒服
当当网的送货人员冒着酷暑，还能准时将书送到我的手中，值得表扬！
- 10、好东东还好还好好看货品很好
- 11、感觉是简明版弗洛伊德《梦的解析》。
- 12、呃，我能说其实没有啥意思么
- 13、案例丰富，真是什么梦都有啊哈哈~~还分解梦跟点评，略奇怪...
- 14、太好了，学习释梦的重要书籍。以实例演示释梦过程。
- 15、没有期待的好，感觉！

《教你解梦100个梦的解析》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com