

# 《穿出你的魅力与影响力-生活指南系》

## 图书基本信息

书名：《穿出你的魅力与影响力-生活指南系列》

13位ISBN编号：9787501523344

10位ISBN编号：7501523347

出版时间：1999-09

出版社：知识出版社

作者：陈丽卿

页数：231

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

## 书籍目录

### 【目录】

前言

色彩让你神气 - 你知道适合自己的色彩吗？

皮肤色彩属性

“皮肤色彩属性”的分类

春、夏、秋、冬四季色彩

找出你的“皮肤色彩属性”

属性判断方法1 观察你的“原”色

属性判断方法2 - 你穿什么颜色好看？

欣赏你的色彩群

你适合什么样的首饰？

四季女人VS宝石搭配

你该选择黄金还是白金？

你适合钻石吗？

你适合珍珠吗？

美丽小叮咛

做个能掌握自己的女人 你知道自己的身材特点吗？

做个“有能力鉴赏，更有能力实践”的女人

基本体型面面观

你属于何种基本体型？

重新打造黄金比例

SIZE的迷思

臀部 亲爱的，我把臀部变小了！

胸部 山不在高，有仙则名

腹部 你的小腹真的很大吗？

腿短 做个长腿姐姐不是梦

穿出“好身材”

美丽小叮咛

流行终会退烧，而风格永远不死 塑造你的风格

将风格融入生活

找出自我的风格

如何兼顾得体与美丽？

如何兼顾流行与自我？

如何穿出心情与感受？

美丽小叮咛

创造“魅力的焦点” 脸部

彩妆

适合你的彩妆色彩

寻求专业咨询

发型

为自己找一位好的发型设计师

你适合的染发色彩

配饰

首饰的选择

你的眼镜

与丝巾的对话

塑造满意的脸型

找出自己的脸型

“平衡脸型”教战守则

让服饰不再是负担 衣橱的整理与规划

步骤1：找出自己所需的各类服饰比例

生活形态分析表

各类服饰所需比例图

步骤2：清理现有服饰

衣橱保持七八分满

理智清理你的服饰

步骤3：为你的服饰作“健康检查”

步骤4：有系统地吊挂服饰

先以款式做分类

再依照颜色、重量或性质做区分

步骤5：替衣服寻找伴侣

步骤6：列出尚需服饰的清单

美丽小叮咛

做个快乐的Shopping女人 ShoppingIQ&EQ

省钱省时的采购A计划

有计划地采购

选择“你的店”

选择最理想的逛街时机

让色彩做导游

购衣停看听

试穿试穿再试穿！

品质好坏的判断

出门前的检视清单

美丽小叮咛

附录

春天属性女人教战手册

夏天属性女人教战手册

秋天属性女人教战手册

冬天属性女人教战手册

我的服饰搭配表

# 《穿出你的魅力与影响力-生活指南系》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)