

# 《孕产妇之友》

## 图书基本信息

书名：《孕产妇之友》

13位ISBN编号：9787800205880

10位ISBN编号：7800205886

出版时间：1995-11

出版社：人民军医出版社

页数：184

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

## 内容概要

### 内容提要

本书共分十一章，前八章介绍如何证实自己已怀孕，直至生孩子的全过程中，如何做好与优生有关的怀孕各期的保健，包括孕期营养、孕期情绪与环境、孕期常见异常的自我识别和防治、孕期用药、产前准备及产程中的配合等；后三章介绍产褥期保健与新生儿的喂养、护理及疾病防治。本书系妇产科专家编著，内容丰富，通俗易懂，科学性、适用性强，适于孕产妇、已婚夫妇、妇幼保健工作者及医学院校学生阅读。

## 书籍目录

### 目录

- 第一章 怀孕的诊断与孕期检查
  - 第一节 怀孕后身体的正常变化
  - 第二节 早孕的确定与鉴别
  - 第三节 早孕检查
  - 第四节 怀孕各期的胎儿发育
  - 第五节 产前检查的内容和目的
- 第二章 孕妇可能发生的异常与孕期保健
  - 第一节 孕妇的一般异常征兆
  - 第二节 孕妇可能合并的其它疾病
  - 第三节 怀孕各期保健的主要内容
- 第三章 孕期营养与优生
  - 第一节 孕期营养对母儿的健康都很重要
  - 第二节 妊娠不同阶段的营养要求
  - 第三节 孕期所需要的营养物质
  - 第四节 加强营养中应注意的问题
  - 第五节 孕妇应不吃或少吃的食物
  - 第六节 孕妇和她的丈夫要戒酒
  - 第七节 孕妇和她的丈夫要戒烟
- 第四章 孕妇的情绪及外界环境与优生
  - 第一节 孕妇情绪与胎儿生长发育的关系
  - 第二节 外界环境对母儿的影响
  - 第三节 胎教的重要性
- 第五章 孕期的用药与优生
  - 第一节 孕产期的用药
  - 第二节 孕妇用药对母儿双方所起的作用
  - 第三节 胎儿对致畸因素的敏感性
  - 第四节 孕妇合理用药的原则和注意事项
  - 第五节 孕产期需禁用和慎用的常用药物
- 第六章 预防病毒和弓形虫感染与优生
  - 第一节 病毒是个什么样的生物
  - 第二节 病毒感染的共同临床特征
  - 第三节 6种病毒感染的临床特征
  - 第四节 怎样预防孕妇的病毒感染
  - 第五节 怎样预防胎婴儿的病毒感染
  - 第六节 弓形虫是个什么样的生物
  - 第七节 孕期弓形虫感染的临床特征
  - 第八节 孕妇和胎儿弓形虫感染的预防
- 第七章 先天遗传性智能障碍的预防与优生
  - 第一节 先天性疾病与遗传性疾病
  - 第二节 遗传的秘密
  - 第三节 染色体病与遗传性智能障碍
  - 第四节 遗传性代谢病与进行性智能障碍
- 第八章 产前准备与产程中的配合
  - 第一节 产前准备
  - 第二节 各种分娩方式的利弊与选择的原则
  - 第三节 第一产程中的配合

第四节 第二产程中的配合

第五节 第三产程中的配合

第九章 产褥期保健与产后检查

第一节 产褥期有那些正常生理特征

第二节 产褥期妇女应注意的护理和保健

第三节 产褥期产妇常有的几种症状

第四节 产后复旧情况的随访和检查

第五节 产后何时恢复月经和如何避孕

第十章 如何按新生儿生理特点进行护理

第一节 正常足月新生儿的生理功能特点

第二节 新生儿刚出生时的护理

第三节 新生儿的几种特殊生理状态

第四节 新生儿体检中可见的异常和护理

第五节 新生儿的日常护理

第十一章 新生儿的喂养

第一节 母乳喂养好处多

第二节 母婴同室与母乳喂养

第三节 不宜母乳喂养的母儿疾病

第四节 新生儿喂养中应注意的事项

# 《孕产妇之友》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)