

《篮球足球技术与规则》

图书基本信息

书名：《篮球足球技术与规则》

13位ISBN编号：9787562145837

10位ISBN编号：7562145830

出版时间：2009-8

出版社：西南师范大学出版社

作者：颜晓

页数：154

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《篮球足球技术与规则》

内容概要

《篮球足球技术与规则》分上、下两部分：上篇是篮球，下篇是足球。根据篮球和足球运动发展的特点和读者的需求，精心构思，巧妙编排。其目的在于使体育爱好者掌握基本的体育知识、技能和方法，能够通过体育项目来锻炼身体和愉悦身心，提高体育带头人的业务能力和体育基础教育的水平。

《篮球足球技术与规则》

书籍目录

第一篇 篮球运动第一章 我爱篮球一、篮球运动起源与发展二、我国篮球运动发展概况三、篮球运动规律和特点四、篮球运动与健康第二章 我打篮球一、球性练习二、篮球基本技术三、篮下攻防要素第三章 我看篮球比赛一、篮球比赛观赏内容二、篮球比赛观赏方法三、观赏国际国内篮球比赛第四章 我们一起来比赛一、五人制比赛场地要求及简单规则二、三人制比赛场地要求及简单规则三、篮球比赛中队员场上位置四、篮球比赛场外战术指导五、篮球比赛裁判语言六、篮球比赛的组织与竞赛编排七、篮球场地的修建和画法及器材第二篇 足球运动第一章 我爱足球一、足球运动的历史二、我国足球运动发展简史第二章 我踢足球一、足球基本理论知识二、足球技术入门三、小场地足球比赛第三章 我看足球比赛一、足球技战术的观赏二、现场观赏礼仪第四章 我们一起来比赛一、足球比赛场地与器材二、足球比赛的组织与竞赛编排三、足球比赛成绩计算方法与各项评定四、足球比赛常用规则主要参考文献

《篮球足球技术与规则》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com