

《纯阳吕祖功理功法诠释—太乙金华宗顿》

图书基本信息

书名：《纯阳吕祖功理功法诠释—太乙金华宗旨今译》

13位ISBN编号：9787119007236

10位ISBN编号：7119007238

出版时间：1994

出版社：外文出版社

页数：203

译者：王魁溥

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《纯阳吕祖功理功法诠释—太乙金华宗帖

内容概要

本书是老气功专家王魁溥先生编译和诠释的古典气功养生书。纯阳吕祖即吕洞宾，他所教授的功法《太乙金华宗旨》是道教全真派的真传。书中的主要部分是《太乙金华宗旨》的今译和《太乙金华宗旨阐幽问答》的白话注解。吕祖在书中强调练气功的根本关键在于练“回光运转、注想天心”，指点练功的要诀妙谛，说明习静打坐是练功的根本方法；还深入浅出地解答了练功中会碰到的各种问题，使疑者开悟坚定信心。

《纯阳吕祖功理功法诠释—太乙金华宗帙

作者简介

王魁溥，1920年1月生，辽宁辽阳人。1942年毕业于北京中国大学法律系。退休前任中南军政大学教师，北京师范大学马列研究所翻译。北京气功学院教授，中国环球百岁养生研究中心专家组长，世界太极修炼大会学术委员会副主任及太极静功导师，中国气功科学研究会理事。曾编译注释《太乙金华宗旨今译》于1990年由台北市气功文化出版社出版；编著《古典气功讲座》连载于1991年和1992年《武魂》杂志；编译注释《纯阳吕祖功理功法诠释》于1994年北京外文出版社出版；1993年著有《太乙金华—慧目养成生功》，由北京气功学院出版发行。还曾用日文写过《慧目养神功》连载于1992年8月至10月日本东京《气功杂志》，博得日本气功界的好评。1997年曾赴美国洛杉矶和日本东京、京都讲过养生学，博得赞誉。

《纯阳吕祖功理功法诠释—太乙金华宗帖

精彩短评

- 1、20120822初遍
- 2、关于呼吸，初窥道

章节试读

1、《纯阳吕祖功理功法诠释—太乙金华宗旨今译》的笔记-第十三章：劝世歌

“总是心静照定为基，心忘气凝为效，气息心空为丹成，心气浑一为温养，明心见性为了道。子辈各宜勉力行去，错过光阴可惜也。一日不行，一日即鬼也。一息行此，一息真仙也。勉之！勉之”

2、《纯阳吕祖功理功法诠释—太乙金华宗旨今译》的笔记-回光调息

大约昏沉散乱二病，只要静功，日日无间，自有大休息处。若不静坐时，虽有散乱，亦不自知。既知散乱，即是却散乱之机也。昏沉而不知，与昏沉而知，相去何啻千里！不知之昏沉，真昏沉也，知之昏沉，非全昏沉也，清明在是矣。

散乱者，神驰也，昏沉者神未清也，散乱易治，而昏沉难医。

昏沉欲睡，即起散步神清再坐。清晨有暇，坐一柱香为妙。过午人事多扰，易落昏沉，然亦不必限定一柱香，只要诸缘放下，静坐片时，久久便有入头，不落昏沉睡者。

《纯阳吕祖功理功法诠释—太乙金华宗帖

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com