

《坐月子全书》

图书基本信息

书名：《坐月子全书》

13位ISBN编号：9787537544467

10位ISBN编号：7537544468

出版时间：2011-7

出版社：河北科技

作者：刘小敏

页数：297

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《坐月子全书》

内容概要

《坐月子全书》，新妈妈产后要坐月子的习俗由来已久。在现代化的今天，许多年轻女性都对坐月子有些不以为然了。其实，就医学观点来说，坐月子还是有科学性的，坐月子不仅对改善女性的体质具有非常重要的意义，而且可能会影响女性一生的健康。因此，新妈妈在月子里一定要注意个人卫生与护理，清清爽爽的安心坐月子。

《坐月子全书》

书籍目录

第1篇 清清爽爽坐月子第2篇 居家静养善保健第3篇 汤汤水水最养人第4篇 新生儿喂养与护理第5篇 身体恢复与健美第6篇 产后疾病防与治

《坐月子全书》

精彩短评

- 1、书很好，准妈妈们一定要好好学习，做未来健康辣妈。
- 2、书还不错，和书店看到的品质一样而且很便宜的
- 3、正版书，好啊
- 4、这本书很值得一读，对我这个男人来说，也有学习的地方
- 5、帮别人买的，朋友说挺好

《坐月子全书》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com